

記 者 提 供 資 料
2025 年(令和 7 年) 11 月 27 日
消防局情報指令課 (担当:川西・木村)
TEL : 078-918-5945 (内線: 7465)

報道機関各位

## 緊急時に落ち着いて 119 番通報できるように (119 もしもシート)

～ 家族で 119 番通報や心肺蘇生法の手順を確認してみませんか？ ～

### 1 概要

明石市消防局では、119番通報の際に不安なくかけられるよう、通報の時のポイントなどを記載した「119もしもシート」を作成しました。

冬期は感染症の流行や、火災が広がりやすくなりますので、この時期に自宅で119番通報の方法を確認して貰えればと思います。

### 2 特徴

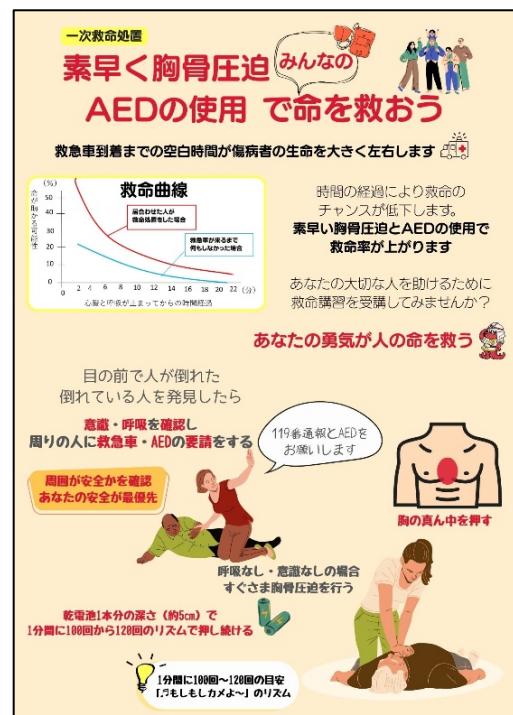
表面は119番通報時のポイントのほか、自宅住所を記入できる欄を設けています。シートを見れば落ち着いて通報ができるようになっています。

裏面には、意識がなく呼吸をしていない人を発見したとき、救急隊が到着するまでに心肺蘇生法を行うことの大切さや手順を記載しています。

### 3 配布先

お近くの消防署や市民センターで配布しています。

明石市消防局のホームページからもダウンロードできます。



表面

裏面