



記 者 提 供 資 料
2025 年(令和 7 年) 9 月 29 日
市民生活局インクルーシブ推進課 飯塚・弘中
TEL918-6037 (内線 2601・2606)

自分の思いをカタチにしよう～ウィメンズ・アカデミーin 明石～を開催

明石市では「SDGs 未来安心都市・明石」を掲げ、ジェンダー平等を推進し、性別等にかかわらず誰もがその個性と能力を発揮し、いきいきと活躍できる社会の実現を目指しています。

本セミナーでは、女性が自分に自信を持って、職場や地域、家庭など、さまざまなフィールドで活躍できるよう、参加者同士でコミュニケーションを交えながら、自分の思いや意見の伝え方、課題の解決方法について実践的に学びます。

1 日時

2025 年 11 月 16 日(日) 10 時 00 分～17 時 00 分

2 場所

あかし保健所 1 階 多目的ホール
(明石市大久保町ゆりのき通 1-4-7)

3 対象・定員

高校生以上の女性・30 名程度

4 プログラム

意思決定の場に女性が必要な理由を知るための講義、自分の思いを伝えるための 1 分間スピーチレッスン、明石をよりよくするためのグループワーク&発表 など

5 講師

三浦 まり(上智大学法学部教授 パリテ・アカデミー共同代表)

申 きよん(お茶の水女子大学ジェンダー研究所教授 パリテ・アカデミー共同代表) ほか

6 費用

市内在住・在勤の方および学生は無料 それ以外の方は 1,000 円(資料代)

7 申込方法

申込フォームまたは電話、メールでインクルーシブ推進課へ

※11 月 4 日(火) 〆切

お問合せ先

明石市市民生活局市民協働推進室インクルーシブ推進課

TEL918-6037 FAX918-5617 inclusive@city.akashi.lg.jp

[主催] 明石市

[企画・運営] 一般社団法人パリテ・アカデミー

※パリテ・アカデミーは 2018 年に設立され、若手女性のリーダーシップを培い、女性やマイノリティが社会に対等に参加することで、ジェンダー平等な世界の実現を目指す団体です

取材を希望される場合は、11 月 12 日(水) までに上記担当までご連絡ください。



▲昨年のグループワークの様子

▼申し込みフォーム



▼市ホームページ

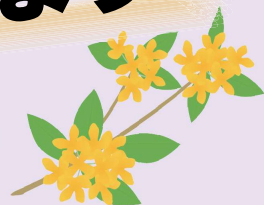


2025

11/16

手話通訳
要約筆記
要予約

自分の思いをカタチにしよう



ウィメンズ・アカデミー in 明石

女性が自分に自信を持って、職場や地域、家庭など、さまざまなフィールドで活躍できるように、参加者同士でコミュニケーションを交えながらスキルアップをしてみませんか。

自分の思いや意見の伝え方、課題の解決方法について、実践的に学びます。



こんな人にぴったりのセミナーです！

- ・発言に自信が持てない
- ・自分の思いや経験を、言葉で伝える手段を身につけたい

学生歓迎！
スピーチレッスンは
面接の際にも役立ちます！

日時 **11月16日 日** 10:00～17:00

場所 あかし保健所1階多目的ホール
(明石市大久保町ゆりのき通 1-4-7)

対象 高校生以上の女性

定員 30人程度

費用 市内在住・在勤の人と学生は無料
それ以外の人 1000円(資料代)

締切日 11月4日(火)

申込み ①申込フォーム(市ホームページ内)
②電話: 078-918-6037 (平日 8:55～17:40)
③メール: inclusive@city.akashi.lg.jp
(講座名・氏名・住所・年代・電話番号を記入)



発表の様子



申込みは
こちらから

明石市インクルーシブ推進課
(明石市中崎 1-5-1)

電話: 078-918-6037
メール: inclusive@city.akashi.lg.jp

プログラム 10:00 ~ 17:00

現状を知る

意思決定の場に女性が必要な理由を知るための講義

自信をもって話す

自分の思いを伝えるための1分間スピーチレッスン

みんなで考える

明石をよりよくするためのグループワーク&発表

講師



三浦まり

上智大学法学部教授
パリテ・アカデミー共同代表



申きよん

お茶の水女子大学ジェンダー研究所教授
パリテ・アカデミー共同代表



町田彩夏

パリテ・アカデミー
シニアトレーナー

受講者の声

- ・とても楽しかったです。1人1人のスピーチとても良かったです。また参加したいです。
(次は友達を誘いたいです)
- ・参加者の皆さんの意見や、やっていることを直接聞くことができ、有意義でした。トレーナーの方のスピーチ、講話等を聞くことができ、良かったです。よく考えられたプログラムで充実していました。
- ・自分が出した意見についてチームで取り組んでもらえ、実現できるかもしれない事がとても嬉しいです。



ACADEMY FOR
GENDER PARITY

一般社団法人 パリテ・アカデミー



パリテ・アカデミーは若手女性のリーダーシップを培い、女性やマイノリティが政治に対等に参加することで、ジェンダー平等な政治の実現をめざします。パリテ・アカデミーがめざす社会のキーワードは Inclusion(誰をも排除しない包括性)、Respect(お互いの違いを尊重する関係性)、Justice(正義の追求)。三浦まりと申きよんが共同代表として2018年に設立し、女性の政治リーダーシップ養成講座の提供などの活動を行っています。