

# パパ応援 DAY を開催

男性の家事・育児参画を応援します！

家庭におけるジェンダー平等推進の一環として、子育て中の男性をターゲットにした家事・育児参画イベントを開催します。男性が家事・育児の楽しさや喜びを知ること、家庭生活に積極的に参画するようになり、女性の過度な負担が軽減され、さらには女性が働きやすいまちの風土醸成へつなげることを目指します。

## 1 日時

2025年6月14日(土) 10時00分～16時00分

## 2 場所

ウィズあかしフリースペース・調理実習室・和室  
(アスパア明石北館8階)

## 3 対象(目安)

小学生以下の子どもと保護者(父親以外も参加可能)

## 4 内容

### ① パパクエスト～遊びの冒険に出かけよう～

(午前・午後 各40組)

#### ・段ボールあそび

段ボール迷路、ブロック積み、マジックなど、数種類の遊びを楽しめます。

#### ・体あそび

親子でする体あそびを通じて、親子のコミュニケーションの促進を図ります。

### ② パパと料理を楽しもう～麻婆豆腐丼・きゅうりのナムル・玉子スープ～

(午前・午後 各8組)

普段料理をあまりしない男性でも家庭で実践できる料理を教わります。調理・試食に加え、後片付けについても学びます。

## 5 申込方法

申込フォームまたは電話、ファクシミリで  
インクルーシブ推進課へ

※5月30日(金)。応募多数時抽選。

▼申込フォーム



▼市ホームページ



## 6 その他

運営の補助として参加してくれるスタッフパパ(ボランティア)を募集します。



▲ 昨年の段ボールあそびの様子



▲ 昨年の料理教室の様子

取材を希望される方は、6月11日(水)までに上記担当までご連絡ください