



情報アラカルト

主催 時日時 場所 内容 対象 定員 申し込み
費用(記載のないものは無料) 先着 先着順 抽選 応募多数時抽選
お問い合わせ(電話で記載のない市外局番は078)

日	月	火	水	木	金	土
		1	2	3	4	5
4月	6	7	8	9	10	11
	13	14	15	16	17	18
	20	21	22	23	24	25
	27	28	29	30		

日	月	火	水	木	金	土
				1	2	3
5月	4	5	6	7	8	9
	11	12	13	14	15	16
	18	19	20	21	22	23
	25	26	27	28	29	30
	31					

お知らせ

土地・家屋価格などの縦覧

令和7年度の「土地・家屋価格等縦覧帳簿」を縦覧します。固定資産税の納税者は、自己の資産と他の土地や家屋の評価額を比較できます。同帳簿には所有者名や税額などの記載はありません。自己の資産の内容を知りたい場合は、固定資産課税台帳で確認することができます。納税通知書は5月中旬に送付予定。
時6月2日までの午前8時55分～午後5時15分(土・日曜日、祝日を除く)
※本人の身分証明書(運転免許証など)が必要
場・町資産課(市役所西庁舎2階、土地＝TEL918-5015、家屋＝TEL918-5077、償却資産＝TEL918-5238 いずれもFAX918-5104)

県不動産鑑定士協会 不動産の無料相談会

土地・建物、借地・借家の価格・賃料、空き家管理・活用に関する相談を受け付けます。
時4月16日午後1時～4時
場市民相談室(市役所本庁舎2階)
申同協会事務局(Tel325-1023 FAX325-1022)で電話受け付け中。
先着

シルバー人材センター 入会説明会

時4月11日午後2時～
場衣川コミセン
内同センターへの入会説明、手続き
対市内在住の60歳以上
定35人
申4月10日までに電話またはファクシミリ(住所・氏名・電話番号を記入)で同センター(Tel922-5000 FAX922-5040)へ。
先着

けやき 榊まつり Fun & Healthy ～みんなで健活～

主榊まつり実行委員会
時4月27日午前10時～午後3時
場県立大学明石看護キャンパス
内看護体験、飲食模擬店、障害者スポーツ体験、カラオケ大会、バザー、雑貨販売など
申不要、直接会場へ
場同大学学務課(Tel925-9404 FAX925-0858) ※開催の有無など詳しくは同大学ホームページで確認を

令和7年度 中小企業融資制度

市内の中小企業者は運転・設備資金の融資を受けることができます。
※県信用保証協会の保証承諾などの要件あり
▶中小企業振興資金(一般・小規模企業者資金)
融資利率／一般＝年1.4%、小規模企業者資金＝年1.3%
▶特別小規模企業資金
融資利率／年1.1%
▶中小企業短期事業資金
融資利率／年1.4%
▶創業支援資金
融資利率／年0.5%(融資申し込み時に、個人事業主または法人代表者の年齢が満40歳未満である場合は年0.4%)
場商工政策課(Tel918-5098 FAX918-5126)

「飼い主のいない猫」の去勢・ 不妊手術の費用を一部助成します

対飼い主のいない猫に去勢手術または不妊手術を受けさせる市民・自治会
申4月8日から、あかし動物センターで電話受け付け(ファクシミリ、メール不可) ※手術前に申請が必要です。詳しくはお問い合わせを
場あかし動物センター
(Tel918-5797 FAX918-5798)

江井ヶ島海岸まつり

主・場明石原人まつり実行委員会
(Tel080-4024-5042 ①info@saranoki.jp)
時4月13日午前10時～午後4時
※小雨決行・荒天中止
場ながさわ明石江井島酒館
内ステージイベント、マルシェ、地酒・地ビール、フードブース、明石原人ブース、たこバス展示など
申不要、直接会場へ

教室・講座

音楽で一緒に楽しく 健康にならしましょう♪

主・場ふれあいプラザあかし西(Tel945-0294 FAX945-0295)窓口または電話で4月5日午前9時から受け付け。
時5月15日午後1時30分～(約1時間)
場二見北小コミセン
内演奏・歌唱・脳トレ体操など
対おおむね60歳以上 定20人

ふれあいプラザあかし西の催し

場・申・場ふれあいプラザあかし西(Tel945-0294 FAX945-0295)窓口または電話で4月5日午前9時から受け付け。
①体力測定会
「～あなたの体力年齢は?～」
時5月9日午前10時～11時
内握力・バランス力測定など
対60歳以上 定20人
②のびのびジュニア運動教室
時5月11日午前10時～11時
内縄跳び・ボール体操など
対小学生 定20人
③ボランティア体験教室
「音で寄り添うボランティア」
時5月23日午後2時～3時
内音声訳ボランティア体験 定15人
④健康レストラン
「食事で骨を強くする“骨活”をしよう!」
時5月30日正午～午後1時30分
内食事と講話 対20歳以上
定24人 費850円程度

エクササイズで健康度アップ教室 あかし健康ソムリエプロジェクト

主あかし健康ソムリエ会
▶SP21人丸
時4月16日 場人丸小コミセン
▶SP21大久保
時4月16日
場あかし保健所1階多目的ホール
▶SP21林
時4月23日 場林会館(林コミセン)
▶SP21二見
時4月23日 場二見北小コミセン
いずれも時間／午前10時～11時30分(受け付け午前9時45分～)
内健康チェック、明石焼体操、各種健康体操など
対どなたでも
持ち物／上靴(大久保は不要)、飲み物
申不要、直接会場へ
※公共交通機関で来場を
場健康推進課(Tel918-5657 FAX918-5440)

水中リズム運動

時5月1日午後3時～4時
場総合福祉センター 温水プール
対市内に住む障害者手帳を持つ人、または60歳以上 定15人
申4月2日午前9時から窓口または電話、ファクシミリ、メール(教室名・住所・氏名・年齢・電話番号・障害の有無を記入)で同センター(Tel918-5660 FAX918-5661 ①soufuku@akashi-shakyo.or.jp)へ。
先着

ふれあいの里の催し

①ふれあいの里中崎
(中崎1-2-22 Tel・FAX913-6200)
「姿勢矯正ヨガ」
時5月8日、6月12日、7月10日 いずれも午後1時30分～2時30分(全3回)
内身体を緩めて整えて強化する運動
対60歳以上の市民で3回とも参加できる人
定20人
②ふれあいの里大久保
(大久保町大窪3423 Tel・FAX936-5048)
「ロコモ体操で転倒予防～健康寿命を延ばしましょう～」
時5月15日、6月19日、7月17日 いずれも午後1時30分～2時30分(全3回)
内ロコモティブシンドローム(移動するための能力が低下した状態)を予防する筋トレ・バランス運動&脳トレ
対60歳以上の市民で3回とも参加できる人
定40人
③ふれあいの里二見
(二見町西二見605-1 Tel・FAX943-4001)
「パラスポーツで心と体の健康づくり」
時5月11日午前10時～11時30分
内誰でも簡単に組みあわせるパラスポーツ(ボッチャ・卓球バレーなど)を楽しく体験
対60歳以上の市民
定20人
いずれも申4月5日午前9時から窓口または電話、ファクシミリ(住所・氏名・年齢・電話番号を記入)で各施設へ。
先着



健康明石21市民公開講座

時4月16日午後2時～3時
場市民病院 2階講義室
内訪問看護ステーション「家で生活するって大変!」
申不要、直接会場へ
場市民病院経営企画課(Tel912-2323 FAX914-8374)
詳しくはこちら

