

様式集

記入日 令和 年 月 日

記入者名

※必ず主に調理をされる方が記入してください

第1希望園名

保育所(園)

入所(園)前食物アレルギー児童状況確認票

児童氏名 男・女 平成・令和 年 月 日生 (歳 ヶ月)

保護者氏名

アレルギー	
症状	
食物アレルギーで 医療機関に 受診していますか	☐ はい 検査方法：血液検査・食物負荷試験・その他() 直近の検査実施日：令和 年 月 日 ☐ いいえ

★ 現在、食物アレルギーによる配慮を行っている食材に○をつけ、不可の食材を具体的に記入してください。
また、アナフィラキシー既往歴、食材への接触の配慮がある場合、該当する項目に○を記入してください。

食材名	不可の食材を具体的に記入してください	アナフィラキシー 既往歴	食材への 接触の配慮
1 鶏卵			
2 牛乳・乳製品			
3 小麦粉			
4 ソバ			
5 ピーナッツ			
6 大豆			
7 大豆製品			
8 ゴマ			
9 ナッツ類			
10 甲殻類			
11 軟体類			
12 貝類			
13 魚卵			
14 魚類			
15 肉類			
16 果物			
17 味噌			
18 醤油			
19 酢			
20 その他			

提出日 年 月 日

家庭における食物摂取状況

児童氏名 _____

施設名 _____

★現在、除去している食材に○をつけ、該当する項目に具体的に記入してください。

食材名		不可の食材があれば、具体例を記入してください	除去の際に摂取不可能なものに○ （加工品の表示・原材料）
1	鶏卵		卵殻カルシウム
2	牛乳・乳製品		乳糖
3	小麦粉		麦茶
4	ソバ		
5	ピーナッツ		
6	大豆		大豆油
7	大豆製品		
8	ゴマ		ゴマ油
9	ナッツ類		
10	甲殻類		エキス
11	軟体類		エキス
12	貝類		エキス
13	魚卵		エキス
14	魚類		エキス ・ かつおだし ・ いりこだし
15	肉類		エキス ・ ゼラチン
16	果物		
17	味噌		
18	醤油		
19	酢		
20	その他		

保育所・こども園におけるアレルギー疾患生活管理指導表(食物アレルギー・アナフィラキシー)

児童氏名 男・女 年 月 日生 (歳 か月) クラス

※この生活管理指導表は、保育所・こども園の生活において特別な配慮や管理が必要となった子どもに限って、医師が作成するものです。

緊急連絡先	★保護者
	電話:
	★連絡医療機関(搬送医療機関)
	医療機関名:
	電話:

病型・治療		保育所・こども園での生活上の留意点	
アナフィラキシー(あり・なし) 食物アレルギー(あり・なし)	A. 食物アレルギー病型 1. 食物アレルギーの関与する乳児アトピー性皮膚炎 2. 即時型 3. その他 (新生児消化器症状・口腔アレルギー症候群・食物依存性運動誘発アナフィラキシー・その他:)	A. 給食・離乳食 1. 管理不要 2. 管理必須(管理内容については、「病型・治療」のC欄及び下記C・Eを参照)	
	B. アナフィラキシー病型 1. 食物 (原因:) 2. その他 (医薬品・食物依存性運動誘発アナフィラキシー・ラテックスアレルギー・昆虫・動物のフケや毛)	B. アレルギー用調整粉乳 1. 不要 2. 必要 下記該当ミルクに○、又は()内に記入 ミルフィーHP・ニューMA-1・MA-mi・エレメンタルフォーミュラ その他()	
	C. 原因食物・除去根拠 該当する食品の番号に○をし、かつ<>内に除去根拠を記載 1. 鶏卵 < > 2. 牛乳・乳製品 < > 3. 小麦 < > 4. ソバ < > 5. ピーナッツ < > 6. 大豆 < > 7. ゴマ < > 8. ナッツ類 * < > (すべて・クルミ・カシューナッツ・アーモンド・) 9. 甲殻類 * < > (すべて・エビ・カニ・) 10. 軟体類・貝類 * < > (すべて・イカ・タコ・ホタテ・アサリ・) 11. 魚卵 * < > (すべて・イクラ・タラコ・) 12. 魚類 * < > (すべて・サバ・サケ・) 13. 肉類 * < > (鶏肉・牛肉・豚肉・) 14. 果物類 * < > (キウイ・バナナ・) 15. その他 < > () 「*類()の中の該当する項目に○をするか具体的に記載すること」	C. 除去食品においてより厳しい除去が必要なもの 「病型・治療」のCで除去の際に摂取不可能なものに○をつける ※本欄に○がついた場合、該当する食品を使用した料理については、給食対応が困難となる場合があります。 1. 鶏卵: 卵殻カルシウム 2. 牛乳・乳製品: 乳糖 3. 小麦: 醤油・酢・麦茶 6. 大豆: 大豆油・醤油・味噌 7. ゴマ: ゴマ油 12. 魚類: かつおだし・いりこだし 13. 肉類: エキス	
	D. 緊急時に備えた処方薬 1. 内服薬(抗ヒスタミン薬・ステロイド薬) 2. アドレナリン自己注射薬「エピペン®0.15mg」 3. その他 ()	D. 食物・食材を扱う活動 1. 管理不要 2. 原因食材を教材とする活動の制限() 3. 調理活動時の制限() 4. その他()	
		E. その他の配慮・管理事項 ※コンタミネーションについての配慮 有・無	記載日 年 月 日 医師名 医療機関名 電話

●施設における日常の取り組み及び緊急時の対応に活用するため、本表に記載された内容を施設の職員及び消防機関・医療機関と共有することに同意しますか。

- ・同意する
- ・同意しない

保護者氏名

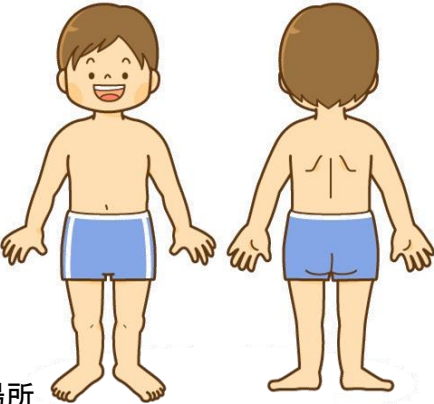
提出日 年 月 日

作成日 年 月 日

食物アレルギー対応票

児童氏名

男・女 西暦 年 月 日生 (歳 か月) クラス

食物アレルギーの病型	☐ 即時型 ☐ 口腔アレルギー症候群 ☐ その他()	
原因食品		
発生時の症状		
症状の既往歴	☐ なし ☐ あり → ☆発生場所	
アナフィラキシーの既往歴	☐ なし ☐ あり 回数 : 最終発症日 : 回 原因食材 : 年 月 日 症状 : ※アナフィラキシー発症時は必ず救急車を要請します	
緊急時の処方薬		
薬剤使用時の留意点		

施設における日常の取り組みおよび緊急時の対応に活用するため、記載された内容を全職員で共有することに同意します。

年 月 日 保護者氏名

保育所・こども園 記 録 欄	
-------------------	--

エビペン®使用に関する情報提供(新規・変更)

氏名	ふりがな	男 女	生年月日 年 月 日 (歳)
TEL			緊急連絡先(氏名)
学校名	TEL		(年 組)
かかりつけ 病院①	TEL		主治医()
かかりつけ 病院②	TEL		主治医()
アレルギー 物質・症状	アレルギー物質		症状
エピペン® 保管場所			(有効期限)
その他			

住所	〒 明石市
自宅 保管場所	
※ 保護者不在の場合に保管場所を救急隊が検索してもよいか	
はい ・ いいえ	

※ 自宅情報の情報提供は明石市の住所が対象となります。

- 1 上記情報は学校及び自宅での救急事案を対象としています。
- 2 救急救命士はアナフィラキシー症状の重症傷病者に対して傷病者が所有するエピペン®を使用します。
- 3 確実に救急隊に情報を伝えるためにも通報時に可能な限りエピペン®を所有していることを伝えてください。
- 4 通報状況によっては救急隊に情報が伝わらない場合があります。
- 5 上記情報は在学期間を対象としていますので、進学した場合は再度提出してください。
- 6 自宅の情報のみ[※]在学期間終了後も緊急情報システムに保存されます。

上記注意事項に同意し情報提供します
保護者サイン

作成日

年

月

日

■ 緊急時個別対応票(表)

施設名	クラス	児童氏名	原因食品

緊急時使用預かり

管理状況	エピペン®	有 ・ 無
		保管場所 () (年 月 日) 有効期限
	内服薬	有 ・ 無
		保管場所 ()

緊急時対応の原則

以下症状が一つでもあればエピペン®を使用し、救急車を要請

全身の症状

- ☐ ぐったり
☐ 意識もうろう
☐ 尿や便を漏らす
☐ 脈が触れにくいまたは不規則
☐ 唇や爪が青白い

呼吸器の症状

- ☐ のどや胸が締め付けられる
☐ 声がかすれる
☐ 犬が吠えるような咳
☐ 息がしにくい
☐ 持続する強い咳込み
☐ ゼーゼーする呼吸

呼吸器の症状

- ☐ 持続する強い(がまんできない)
 お腹の痛み
☐ 繰り返し吐き続ける

緊急時対応の連絡先

医療機関・消防機関		
救急(緊急)	119	
搬送医療機関	名称	
	電話	()
搬送医療機関	名称	
	電話	()

医療機関、消防署への伝達内容

- 年齢、性別ほか患者の基本情報
 - 食物アレルギーによるアナフィラキシー症状が現れていること
 - どんな症状がいつから現れて、これまでに行った処置、またその時間
- ※特に状態が悪い場合は、意識状態、顔色、心拍、呼吸数を伝えられると良い
- ※その際、可能であれば本対応票を救急隊と共有することも有効

保護者連絡先

名前・名称	続柄	連絡先

保護者への伝達内容

- 食物アレルギー症状が現れたこと
- 症状や状況に応じて、医療機関への連絡や、救急搬送をすること
- (症状により)エピペン®使用を判断したこと
- 保護者が園や病院に来られるかの確認
- (救急搬送等の場合)搬送先を伝え、搬送先に保護者が来られるか確認

緊急時個別対応票(裏)

経過記録票

(児童氏名) (生年月日) 年 月 日 (歳 か月)

1.	誤食時間	年 月 日 時 分				
2.	食べたもの					
3.	食べた量					
4.	保育所(園)で行った処置	【エピペン®】				
		【内服薬】				
		【その他】				
5.	症状	◆症状のチェックは緊急性が高い、左の欄から行う				
		全身	☐ ぐったり ☐ 意識がもうろう ☐ 尿や便を漏らす ☐ 脈が触れにくいまたは不規則 ☐ 唇や爪が青白い			
		呼吸器	☐ のどや胸が締め付けられる ☐ 声がかすれる ☐ 犬が吠えるような咳 ☐ 息がしにくい ☐ 持続する強い咳込み ☐ ゼーゼーする咳	☐ 複数の軽い咳		
		消化器	☐ 持続する(がまんできない)お腹の痛み ☐ 繰り返し吐き続ける	☐ 中等度のお腹の痛み ☐ 1～2回の嘔吐 ☐ 1～2回の下痢	☐ 軽い(がまんできる)お腹の痛み ☐ 吐き気	
		目・鼻 口・顔		☐ 顔全体の腫れ ☐ まぶたの腫れ	☐ 目のかゆみ、充血 ☐ 口の中の違和感 ☐ くしゃみ、鼻水、鼻づまり	
		皮膚		☐ 強いかゆみ ☐ 全身に広がるじんま疹 ☐ 全身が真っ赤	☐ 軽度のかゆみ ☐ 数個のじんま疹 ☐ 部分的な赤み	
			上記の症状が 1つでも当てはまる場合	1つでも当てはまる場合	1つでも当てはまる場合	
	ただちに救急搬送	速やかに医療機関を受診	安静にし、注意深く経過観察			
6.	症状の経過	時間	症状	脈拍 (回/分)	呼吸数 (回/分)	その他の症状・状態等 把握した事項
		:				
		:				
		:				
		:				
		:				
		:				
7.	記録者名					
8.	医療機関	医療機関名	主治医名	電話番号	備考(ID番号等)	

2024年04月

保護者用献立表

アレルギー対応食(卵・乳・小麦除去)

〇〇保育所

	1日	2日	3日	4日	5日	6日	8日	9日	10日	11日	12日	13日	15日	16日	17日	18日
午前	★お茶 ソフトさらだ	★お茶 ハッピーターン	★お茶 新潟仕込み(塩)	★お茶 ソフトさらだ	★お茶 おにぎりせんべい(無卵・乳)	★お茶 市販菓子	★お茶 ハッピーターン	★お茶 ポテコ(うま塩)	★お茶 ソフトさらだ	★お茶 ハッピーターン	★お茶 新潟仕込み(塩)	★お茶 市販菓子	★お茶 おにぎりせんべい(無卵・乳)	★お茶 ハッピーターン	★お茶 新潟仕込み(塩)	★お茶 ソフトさらだ
	ほうじ茶 ソフトさらだ(未:1枚)	ほうじ茶 ハッピーターン(未:1枚)	ほうじ茶 新潟仕込み(未:1枚)	ほうじ茶 ソフトさらだ(未:1枚)	ほうじ茶 おにぎりせんべい(未:1枚)	ほうじ茶 市販菓子	ほうじ茶 ハッピーターン(未:1枚)	ほうじ茶 ポテコ(未:6個)	ほうじ茶 ソフトさらだ(未:1枚)	ほうじ茶 ハッピーターン(未:1枚)	ほうじ茶 新潟仕込み(未:1枚)	ほうじ茶 市販菓子	ほうじ茶 おにぎりせんべい(未:1枚)	ほうじ茶 ハッピーターン(未:1枚)	ほうじ茶 新潟仕込み(未:1枚)	ほうじ茶 ソフトさらだ(未:1枚)
昼食	ごはん みそ汁 肉じゃが キャベツ土佐和え バナナ	ごはん みそ汁 鶏照り焼き おひたし りんご	ごはん みそ汁 魚しょうが煮(さば) おひたし バナナ	ごはん みそ汁 鶏から揚げ トマト ごま和え りんご	★カレーライス ★ひじきサラダ オレンジ	中華丼 豆腐スープ おひたし バナナ	ごはん すまし汁 鶏ごまみそ焼き ブロッコリー ★キャベツサラダ りんご	経チヤーハン 豚肉たっぷり豆腐スープ かぼちゃの煮物 オレンジ	ごはん みそ汁 ★ハンバーグ ★ポテトサラダ オレンジ	ごはん みそ汁 鶏オレンジ焼き ツナサラダ りんご	ごはん みそ汁 ★魚竜田揚げ(かれい) ブロッコリー ひじき梅肉和え りんご	ピラフ スープ レモン和え バナナ	★ハヤシライス ツナサラダ りんご	ごはん みそ汁 ★炒り豆腐 ちぐさ和え オレンジ	ごはん みそ汁 豚しょうが焼き ★かぼちゃサラダ オレンジ	ごはん ★イタリアンスープ ★魚ムニエル(さけ) ブロッコリー レモン和え バナナ
	米 わかめ(乾) 油揚げ だいこん 葉ねぎ みそ 煮干し(だし) 削り節(だし) 牛こま切れ(1.5cmカット) 酒 油 しらたき じゃがいも たまねぎ にんじん 本みりん 砂糖 濃口しょうゆ ちりめんじゃこ キャベツ きゅうり にんじん 糸かつお 酢 砂糖 薄口しょうゆ バナナ	米 しめじ じゃがいも たまねぎ 葉ねぎ みそ 煮干し(だし) 削り節(だし) 鶏もも皮付(30gカット) 本みりん 砂糖 濃口しょうゆ はくさい こまつな にんじん 糸かつお 濃口しょうゆ りんご	米 わかめ(乾) かぼちゃ たまねぎ 葉ねぎ みそ 煮干し(だし) 削り節(だし) さば(50g) 骨なし しょうが 酒 本みりん 砂糖 濃口しょうゆ えのきたけ ほうれんそう 糸かつお 濃口しょうゆ バナナ	米 えのきたけ はくさい にんじん 葉ねぎ みそ 煮干し(だし) 削り節(だし) 鶏もも皮付(30gカット) しょうが 酒 濃口しょうゆ 片栗粉 油 トマト しめじ こまつな にんじん すりごま(白) 砂糖 濃口しょうゆ りんご	米 牛こま切れ(1.5cmカット) じゃがいも たまねぎ にんじん 油 カレー王子さま ひじき(乾) キャベツ きゅうり にんじん 砂糖 酢 薄口しょうゆ 油 糸かつお オレンジ	米 豚こま切れ(1.5cmカット) 干しいたけ はくさい たまねぎ にんじん 葉ねぎ みそ 煮干し(だし) 油 鶏がらの素 薄口しょうゆ 片栗粉 ごま油 わかめ(乾) ソフト豆腐 たまねぎ 葉ねぎ みそ 白ごま(炒り) ブロッコリー 食塩 キャベツ きゅうり にんじん 砂糖 酢 食塩 こしょう 油 バナナ	米 ソフト豆腐 油揚げ にんじん 葉ねぎ 本みりん 食塩 薄口しょうゆ 削り節(だし) 昆布(だし) 鶏もも皮付(30gカット) 酒 濃口しょうゆ 片栗粉 ごま油 わかも(乾) ソフト豆腐 たまねぎ 葉ねぎ みそ 白ごま(炒り) ブロッコリー 食塩 キャベツ きゅうり にんじん 砂糖 酢 食塩 こしょう 油 りんご	米 さけ塩(ワレ骨なし) たまねぎ 葉ねぎ ごま油 鶏がらの素 こしょう 豚こま切れ(1.5cmカット) ソフト豆腐 しいたけ たまねぎ にんじん 葉ねぎ 油 本みりん 食塩 薄口しょうゆ 削り節(だし) かぼちゃ 本みりん 砂糖 酢 食塩 こしょう 油 オレンジ	米 わかめ(乾) 油揚げ たまねぎ 葉ねぎ みそ 煮干し(だし) 削り節(だし) 豚ひき肉 牛ひき肉 たまねぎ にんじん 油 食塩 こしょう ケチャップ じゃがいも キャベツ 酢 砂糖 きゅうり にんじん 砂糖 食塩 こしょう 油 りんご	米 わかめ(乾) じゃがいも たまねぎ 葉ねぎ みそ 煮干し(だし) 削り節(だし) こまつな たまねぎ にんじん みそ 煮干し(だし) 削り節(だし) かれい(50g) 骨なし 酒 濃口しょうゆ 食塩 こしょう 片栗粉 油 ツナ(袋入り) レモン(果汁使用) キャベツ きゅうり にんじん 砂糖 酢 食塩 こしょう 油 りんご	米 鶏もも皮付(こま切れ) たまねぎ にんじん 油 鶏がらの素 食塩 こしょう ツナ(袋入り) レモン(果汁使用) キャベツ きゅうり にんじん 砂糖 酢 食塩 こしょう 油 りんご	米 牛こま切れ(1.5cmカット) じゃがいも しめじ たまねぎ にんじん 油 ハヤシ王子さま ツナ(袋入り) レモン(果汁使用) キャベツ きゅうり にんじん 砂糖 酢 食塩 こしょう 油 りんご	米 わかめ(乾) じゃがいも たまねぎ 葉ねぎ みそ 煮干し(だし) 削り節(だし) 鶏ひき肉 木綿豆腐 干しいたけ にんじん 油 本みりん 砂糖 濃口しょうゆ しめじ キャベツ ほうれんそう にんじん すりごま(白) 砂糖 濃口しょうゆ オレンジ	米 油揚げ ソフト豆腐 えのきたけ 葉ねぎ みそ 煮干し(だし) 削り節(だし) 豚こま切れ(1.5cmカット) しょうが 酒 濃口しょうゆ 片栗粉 油 かぼちゃ きゅうり にんじん 食塩 こしょう オレンジ	米 じゃがいも たまねぎ キャベツ にんじん 葉ねぎ みそ 煮干し(だし) 削り節(だし) 鶏がらの素 ケチャップ 薄口しょうゆ 食塩 こしょう 片栗粉 油 ブロッコリー 食塩 キャベツ きゅうり にんじん 砂糖 酢 食塩 こしょう 油 バナナ	
午後	★お茶 ★ハッピーターン ★ラムネ ★ホワイトマシュマロ	★お茶 わらびもち	★お茶 芋かん	★お茶 キャラットオレンジゼリー	★お茶 ★イシヤキイモ ラムネ 薄切り芋けんぴ	★お茶 市販菓子	★お茶 ★ハッピーターン ★おこめぼん棒	★お茶 様もち	★お茶 ★米粉蒸しケーキ	★お茶 ★米粉ケーキ	★お茶 ★ハッピーターン おにぎりせんべい(無卵・乳)	★お茶 市販菓子	★お茶 おにぎりせんべい(無卵・乳)	★お茶 ★元氣マフィン	★お茶 ★おからドーナツ	★お茶 ★ジャムケーキ(いちご)
	ほうじ茶 ハッピーターン(未:1枚) ハッピーターン(以:1枚) ラムネ(未:1包) ホワイトマシュマロ(以:2個)	ほうじ茶 わらび餅粉 きな粉 砂糖 食塩	ほうじ茶 さつまいも 砂糖 粉かんでん 水	ほうじ茶 オレンジジュース(100%) にんじん レモン(果汁使用) 砂糖 粉かんでん 水	ほうじ茶 インヤキイモ(未:1個) ラムネ(以:2包) 薄切り芋けんぴ(以:6g)	ほうじ茶 市販菓子	ほうじ茶 ハッピーターン(未:1枚) ハッピーターン(以:2枚) おこめぼん棒(以:1本)	ほうじ茶 米 もち米 こしあん 食塩 食紅(赤)	ほうじ茶 米粉ケーキミックス 砂糖 油 水	ほうじ茶 米粉ケーキミックス 砂糖 油 水	ほうじ茶 ハッピーターン(未:1枚) ハッピーターン(以:1枚) おにぎりせんべい(以:1枚)	ほうじ茶 市販菓子	ほうじ茶 おにぎりせんべい(未:1枚) おにぎりせんべい(以:1枚) おこめぼん棒(以:0.5本)	ほうじ茶 米粉ケーキミックス バナナ レモン(果汁使用) 砂糖 油 水	ほうじ茶 生おから 米粉ケーキミックス 砂糖 豆乳(無調整) 油	ほうじ茶 米粉ケーキミックス 水 油 いちごジャム

※納入の関係で、当日に献立内容が一部変更になることがあります。ご了承ください。
また表記について、未→未満児(0・1・2才クラス)、以→(3・4・5歳クラス)を指しています。

()くみ

氏名:

施設長	副施設長	保育者	調理員	保護者

年 月 食物アレルギー児対応一覧表

[illegible]

作成日 年 月 日

除去解除申請書(未摂取)

(施設名)

(クラス)

(児童氏名)

本児は生活管理指導表で「未摂取」のため除去していた(食品名:)
に関して、これまでに複数回食べて症状が誘発されていないので、施設における
完全解除をお願いいたします。

※ 給食での解除は、家庭での除去解除より1か月以上経っていることが望ましいです。最近、摂取して
いる量または頻度の内容によっては、保育所・こども園給食での除去解除を先に延ばす場合がありま
すので、ご了承ください。

家庭での除去解除日	
解除の経過	
最近、摂取している量 または頻度	

申請日 年 月 日

(保護者氏名)

施設事務処理欄

<受領者名>

施設長名: 処理日 年 月 日

作成日 年 月 日

除去解除申請書(未摂取以外)

(施設名)

(クラス)

(児童氏名)

本児は生活管理指導表で「未摂取」以外を理由に除去していた
(食品名:)に関して、医師の指導の下、これまでに複数
回食べて症状が誘発されていないので、施設における完全解除をお願いいたし
ます。

※ 給食での解除は、家庭での除去解除より1か月以上経っていることが望ましいです。最近、摂取して
いる量または頻度の内容によっては、保育所・こども園給食での除去解除を先に延ばす場合があります
ので、ご了承ください。

医師の摂取許可日	
家庭での除去解除日	
解除の経過	
最近、摂取している量 または頻度	

申請日 年 月 日

(保護者氏名)

施設事務処理欄

<受領者名>

施設長名:

処理日

年 月 日

こども育成室運営担当 宛

給食における誤食・誤配報告書（新規・再提出）

		施設名		(報告者：)	
発生日時	年 月 日 () 午前・午後 時 分 (発見者：)				
施設長への 報告日時	年 月 日 () 午前・午後 時 分 (報告者：)				
児童氏名			年齢	歳 か月	
メニュー					
提供食種	☐ 離乳食 () ☐ アレルギー食 () ☐ その他 ()	誤配・誤食の 食品		☐ 離乳食 () ☐ アレルゲン () ☐ その他 ()	
発生時の状況					
保護者への 連絡日時	年 月 日 () 午前・午後 時 分 (連絡者：)				
保護者の反応					
児童の経過					
発生の 原因及び分析					
再発防止策					

※再提出の場合、発生日時及び修正項目を記入してください。

【こども育成室処理欄】

処理番号：

提出日		年 月 日 ()		再提出の指示		無 ・ 有	
育成室の指示							
供 覧	完結 ・ ・	課 長		係 長		係	

2021.1 改