



情報アラカルト

主催 時日時 場所 内容 対象 定員 申し込み
費用(記載のないものは無料) 先着 先着順 抽選 応募多数時抽選
お問い合わせ(電話で記載のない市外局番は078)

日	月	火	水	木	金	土
						1
3月	2	3	4	5	6	7
	9	10	11	12	13	14
	16	17	18	19	20	21
	23	24	25	26	27	28
	30	31				29

日	月	火	水	木	金	土
			1	2	3	4
4月	6	7	8	9	10	11
	13	14	15	16	17	18
	20	21	22	23	24	25
	27	28	29	30		

お知らせ

4月1日からりそな銀行の窓口で公共料金などの納付ができなくなります

4月1日からりそな銀行の窓口で、保険料などの公金や上下水道料金などの公共料金の納付書(ēl-QRが印字されたものを除く)による取り扱いができなくなります。(口座振替はこれまで通り取り扱います)窓口納付は、他の取り扱い銀行(市ホームページに掲載)をご利用ください。

☎ 会計室(TEL 918-5053 FAX 918-5123)、水道局業務係(水道料金お客様センター TEL 915-0270)

3月27日 証明書コンビニ交付サービス休止

マイナンバーカードを利用して、コンビニのマルチコピー機で住民票の写しなどを発行するコンビニ交付サービスのメンテナンスを行います。下記の日程は証明書の発行ができません。ご迷惑をおかけしますが、ご理解のほどよろしくお願いします。

休止日/3月27日(終日)
☎ 住民票・印鑑証明=市民課(TEL 918-5020 FAX 918-5138)、
所得・課税証明=市民税課(TEL 918-5014 FAX 918-5104)

世界腎臓デー in あかし〜じん臓と健康について、一緒に考えてみませんか〜

☎ 兵庫CKD対策連携協議会(TEL 382-6500 FAX 382-6509 平日午前9時〜午後5時)
☎ 3月23日午前10時〜午後2時
☎ あかし市民広場
☎ 腎臓や慢性腎臓病に関連した情報提供、血圧測定コーナー、相談コーナー、キッズコーナーなど(はばタンも登場)
☎ どなたでも
☎ 不要、直接会場へ

国際交流イベント ワールドフェスタ・あかし

☎ 多文化センター まんまるあかし(TEL 915-8747 info@manmaru-akashi.com)
☎ 3月30日午前11時〜午後4時
☎ あかし市民広場
☎ 世界のダンスや民族音楽の演奏ほか
☎ 不要、直接会場へ

自動車の検査・登録申請はお早めに

年度末は自動車の検査・登録申請窓口が非常に混雑しますので、手続きは3月中旬までにお願ひします。継続検査は、自動車検査証の有効期間の1か月前から可能です。
☎ 神戸運輸監理部兵庫陸運部(TEL 050-5540-2066) ※同部ホームページから車検予約も可

春休みの海外渡航先での感染症に注意しましょう

海外では日本にはない感染症が流行している場合があります。海外渡航の前に、渡航先の流行情報を確認し、予防対策を行いましょう。
＜感染症予防のポイント＞
▶ 食べ物や水を介した消化器系の感染症に注意!
・生水は飲まないようにしましょう
・氷、生野菜、生肉も避けるようにしましょう
・手洗いをこまめに行いましょう
▶ 動物や蚊・マダニなどが媒介する病気にも注意!
・野外活動のときには、長袖・長ズボンを着用し、肌の露出を避けましょう
・虫よけ剤を使用しましょう
▶ 麻しん(はしか)などに注意!
可能な限り、渡航前に予防接種を受けましょう
☎ 保健予防課(TEL 918-5421 FAX 918-5441)

子育て支援センターの催し

☎ ふる一つばすけっと
☎ 記載のないものは直接会場へ
(☆は出張ひろば、会場にご注意を)
子育てナビはこちら

▶ 子育て支援センターにしあかし(TEL・FAX 965-6847)

4/4 9:30~10:00	親子ヨガ(先着8組・3月21日午前9時〜来所・電話で受け付け)
4/7 10:00~11:00	おさんぽ絵本の会
4/17 9:30~12:00	英語で遊ぼう(先着10組・4月3日午前9時〜来所・電話で受け付け)
☆4/18 10:00~11:45	(野々池コミセン)絵本と子育ての部屋ミニ・身体測定・プレイルーム

▶ 子育て支援センターおおくぼ(TEL・FAX 936-7661)

☆4/2 10:00~11:45	(高丘コミセン)絵本と子育ての部屋ミニ・身体測定・プレイルーム
4/2・4/27 9:00~16:00	言語聴覚士によることばの相談(予約優先・午後3時受け付け終了)
☆4/17 10:00~12:00	(東江井安心コミュニティプラザ)ふれあい遊び・身体測定・プレイルーム 10:15~10:45でくくベビーマッサージ(生後6か月まで・先着8組・4月3日午前9時〜来所・電話で受け付け)
☆4/22 10:00~11:45	(山手小コミセン)親子ふれあい遊びミニ・身体測定・プレイルーム

▶ おおくぼ2階 こども図書室(TEL・FAX 936-0126)

4/10 11:15~11:30	おはなしの会
4/17 10:45~11:15	英語であそぼう
4/20 1部=10:00~10:30 2部=10:45~11:15	英語絵本おはなし会(3歳~小学生の子どもと保護者・先着各部20人・4月1日~17日午前9時〜来所・電話で受け付け)
4/26 11:15~11:35	おはなしのへや

▶ 子育て支援センターうおずみ(TEL・FAX 203-8494)

☆4/1 10:00~11:45	(浜西コミュニティプラザ)絵本と子育ての部屋ミニ・身体測定・プレイルーム
4/4 10:30~11:00	親子ヨガ(3か月~3歳児・先着8組・3月21日午前9時〜電話・来所で受け付け)

4/15 9:30~10:30	ベビータッチ&ベビー体操講座(1か月~ハイハイするまで・先着10組・4月1日午前9時〜電話・来所で受け付け)
☆4/15 10:00~11:45	(魚住市民センター)親子ふれあい遊びミニ・身体測定・プレイルーム

教室・講座

勤労福祉会館の催し

① リズムステップエクササイズ
〜音楽に合わせて身体を動かそう〜
☎ 4月7日・21日 いずれも午後1時30分~2時10分
☎ どなたでも
☎ 定10人
② 足腰を強くするトレーニング
〜体幹や歩く力をつけよう〜
☎ 4月9日・23日 いずれも午前10時15分~10時45分
☎ どなたでも
☎ 定なし
いずれも ☎ 各日500円
☎ 場・申 3月20日から窓口で受講料を添えて同会館(TEL 918-5422 FAX 918-5423)へ。①は ☎ 先着

ふれあいプラザあかし西の催し

☎ 場・申・関 ふれあいプラザあかし西(TEL 945-0294 FAX 945-0295) 窓口または電話で受け付け中。①は3月20日午前9時から受け付け。☎ 先着
① さざなみコンサート
☎ 4月20日 午前11時~(約1時間)
☎ 「ミュージックカラーアンサンブル」による管楽器&ピアノ演奏
☎ 定90人
② ふれあいカルチャー教室
▶ 卓球
☎ 4月6日午後2時~3時
☎ 定15人
▶ みんなで楽しく軽食を食べましょう
☎ 4月13日午前10時~午後0時30分
☎ 調理実習と食事
☎ 定6組
☎ 費1人300円
いずれも ☎ 障害者手帳をお持ちの人(付き添い可)
③ JOYくらぶ
☎ 4月20日午後2時~3時
☎ 内 トランポリン、ボール体操など
☎ 知的に障害のある人(付き添い可)
☎ 定15人

高年クラブ 会員募集

いつまでも、いきいき、健康に!

同世代の仲間とつながり、趣味を楽しんだり、地域に役立つ活動をしてみませんか。

☎ 内容 スポーツ(グラウンド・ゴルフなど)、地域の清掃・見守り、文化活動など

☎ 対象 市内在住のおおむね60歳以上

☎ お問い合わせ 市高年クラブ連合会事務局(TEL・FAX 911-5518 火・土・日曜日、祝日休み)

