広報あかし

https://www.city.akashi.lg.jp/

No.1425
3月15日
2025年（令和7年）

明石市役所
〒673-8686
兵庫県明石市中崎1丁目5番1号
TEL912-1111

市政へのご意見・ご要望は…
［市民相談室］TEL918-5050 FAX918-5102
受付時間／8:55～17:40
（土曜、日曜、休日と年末年始を除く）

休日・夜間の救急医療は…
［消防局］TEL921-0119 FAX927-0119
［夜間休日応急診療所］TEL937-8499
［あかしユニバーサル歯科診療所（休日）］
TEL918-5664

安全・安心の暮らしを守るために

上下水道・道路の維持管理を徹底

マンホールの内部を点検

生活を支える下水道

カメラを使った調査も
口径が小さな下水道管では、カメラを入れて管の内部を調査しています。

埼玉県で下水道管の破損が原因とみられる道路の陥没事故が発生しました。本市には同規模の下水道管は存在しませんが、汚水管や合流管の口径の大きなものについては、マンホールの内部や周辺舗装のへこみの有無について点検を行い、異常がないことを確認しています。

今後も点検や改修を徹底することにより陥没事故の未然防止に取り組みます。

水を安定して届ける

水道水を安定して届けるために老朽管更新計画に基づき管路の更新を行っています。

雑音の少ない夜間に行う漏水調査

道路の安全

日々の道路パトロールにより、道路の穴ぼこや側溝の破損など道路上の危険箇所の早期発見、補修に努めています。

穴ぼこの補修

路面下の空洞調査

道路の不具合を見つけたら連絡お願いします

通報はこちらから

道路通報システム（ここみてReport）

明石市道路通報システム ここみてReport

道路の穴ぼこやカーブミラー・街路灯などの破損をスマートフォンやタブレット端末からいつでも簡単に通報できるシステムです。

道路の穴ぼこ

ポストコーンの破損

カーブミラーの傾き

市が管理する道路の穴ぼこ、カーブミラーの破損、街路灯の不点灯など

お問い合わせ

- 下水道整備課（TEL934-9623 FAX934-9626）
- 水道局管路維持係（TEL918-5211 FAX912-1110）
- 道路整備課（TEL918-5033 FAX918-5108）

SDGs 未来安心都市 明石市
市域 49.41㎢

市の人口と世帯数
2025年（令和7年）3月1日現在
※（ ）内は前月比
人口 306,466人（+64人）
世帯 138,732世帯（+56世帯）

広報あかしは、新聞折り込み・ポスティング（戸別配付）でお届けしています。ポスティングのお申し込みは、広報課（8面下）へ。マチイロアプリからもご覧いただけます。

申し込みはこちらから

指定ごみ袋の導入に向けて検討を進めています

市は、これまで市民の皆さんや事業者と一緒になってごみ減量・再資源化を進める「ゼロ・ウェイストあかし」の取り組みを進めてきました。さらなるごみの減量を目指し、市民の皆さんの声をお聞きしながら指定ごみ袋の導入を検討しています。
今号では、これまでの経過をお伝えします。

市民のみなさんの声をお聞きしました

タウンミーティング

タウンミーティング まるちゃんカフェ

テーマ
ごみ減量を進めるためには？

家庭やお店などから出るごみを減らし、人にも環境にもやさしいまちを目指して、みんなでアイデアを出し合いました。

食品ロスをなくす
衣類の循環
生ごみを減らす
指定ごみ袋を導入
分別をしっかりする
積極的な情報発信

参加者の声まとめ

ごみ減量について対話　2023年９月23日

市民アンケート

昨年夏に、1300人を対象に無作為抽出でアンケートを行いました。

ワークショップ

昨年８月～10月に全９回実施。参加した９割の人が、**指定ごみ袋を導入すると、ごみが減る**と回答しました。

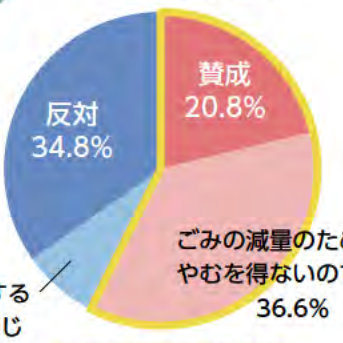
ワークショップに約300人が参加

ごみ減量協力員や一般公募の市民も参加

Q 単純指定ごみ袋を導入することについてどう思いますか

市民アンケート

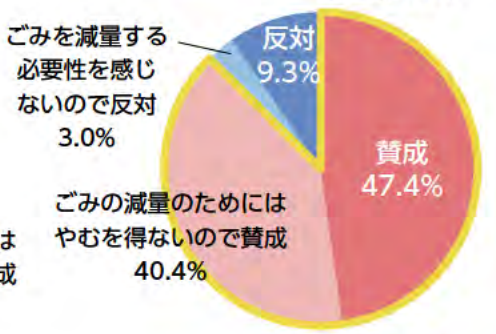
回答数557人



導入賛成　57.4%
導入反対　42.6%

ワークショップ

回答数299人



導入賛成　87.8%
導入反対　12.3%

みんなで考えました ごみ減量アイデア

ゼロ・ウェイスト あかし vol.3

昨年、市内８か所とごみ減量推進協議会でワークショップを開催。
参加者から出たごみを減らすためのアイデアを紹介します。

ムダなものは買わない

- マイボトル、マイバッグを利用
- 手前どりでロスをなくす

- 冷蔵庫チェックしてから買い物へ
- 割りばしやブックカバーは断る

食べきり・水切り・使い切り

- 野菜くずで新メニューを考える
- 生ごみネットは一晩つるして水を切る

- 食べられるものは皮ごと食べる
- 生ごみ処理機やコンポストで肥料にする

そもそも… ごみにならない工夫

- 電子レシートに切り替え
- 学校のプリントは印刷しない

- ごみの出ないメニューにする

- トイレットペーパーを芯なしタイプにする

家の中に 回収BOX置いてリサイクル

- 通販の段ボールや紙袋を再利用する

- ペットボトルのキャップとラベルを外す

- スーパーの店頭回収に持っていく

市がリサイクルしている主な資源

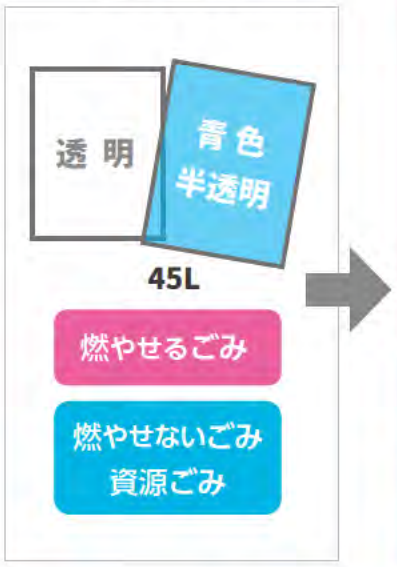
- **Taco箱(市役所　西庁舎)**
  段ボール、雑誌、新聞などを常設型回収BOXで回収
- **機密文書無料回収(明石クリーンセンター)**
  事業所から出る個人情報を含む文書を無料で引き受け
- **ボトルtoボトル**
  市で回収したペットボトルを水平リサイクル
- **ハブラシリサイクル(市民センターなど市内12か所)**
  回収したハブラシをプラスチック製品にリサイクル
- **小型家電・天ぷら油の回収(市民センターなど)**
  小型家電は物理破壊して希少金属を取り出し、油は収集車などの燃料に

単純指定ごみ袋って？

ごみ袋の色や透明度、材質、デザインなど明石市が指定したごみ袋です。**スーパーやコンビニで購入でき、**価格も一般的な透明や半透明のごみ袋と同等になります。

ごみの出し方

これまでは…



燃やせるごみ　明石市の**単純指定ごみ袋**

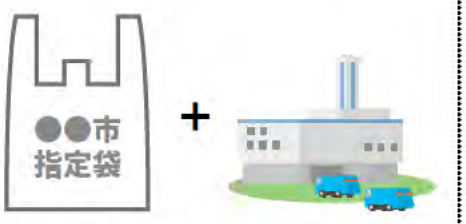
サイズは３種類(大・中・小)※半透明

燃やせないごみ　資源ごみ　市販の**透明袋**(15L～45L)

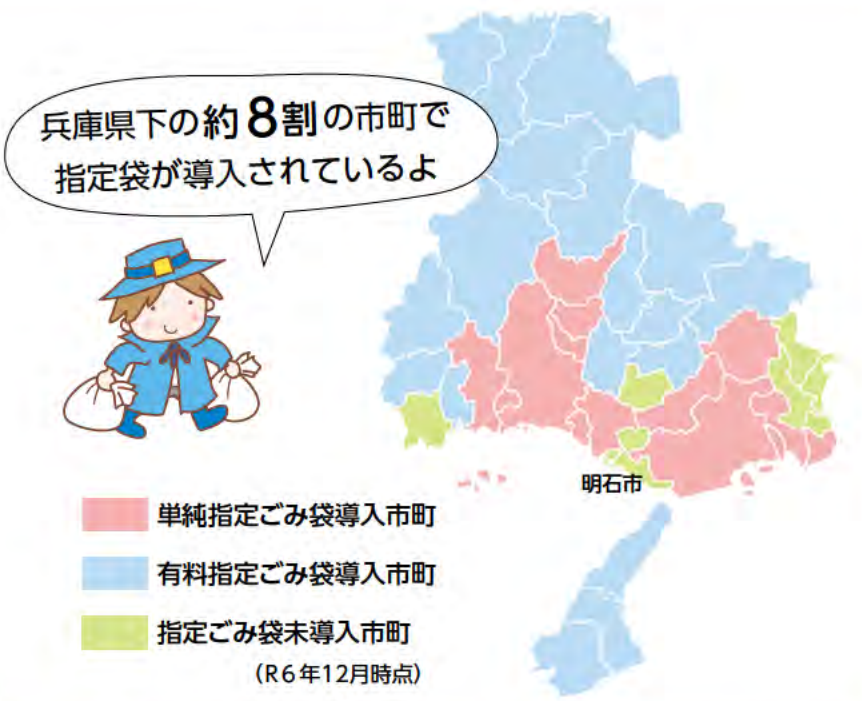
袋代にごみ処理手数料は含みません

指定袋の価格設定は主に２つあります。袋のみの料金を払う「単純指定ごみ袋」と袋代にごみ処理手数料を上乗せして販売する「有料指定ごみ袋」があります。

明石市はこちら

単純指定ごみ袋	有料指定ごみ袋
	
価格 ごみ袋代のみ (市場価格)	価格 ごみ袋代　＋　ごみ処理手数料

県内の指定袋導入状況



いつから始まるの？

2026年９月から移行期間へ

2025年３～４月	条例一部改正（素案）への意見募集
2025年６月	条例一部改正
2025年７月～	市民説明会、指定ごみ袋デザインアンケート
2026年９月～	指定ごみ袋移行期間（６か月）
2027年３月～	指定ごみ袋本格導入（予定）

ご質問にお答えします

Q1　なぜ指定ごみ袋を導入するのですか

指定ごみ袋を導入することで、ごみを出すときのルールが明確になり、適正なごみの分別が進み、ごみの減量・再資源化につながります。

Q2　買い置きしている袋はどうしたらいいの

指定袋は、2026年９月から移行期間となり2027年３月からは本格実施を予定しています。買い置きしている袋がありましたらそれまでにお使いください。

Q3　どれくらいごみが減るのですか

他市の事例や、市民アンケートの結果をもとにした推計では、約８％程度の家庭系ごみの減量が期待できます。

ご意見を募集しています

単純指定ごみ袋の導入に向け、「明石市廃棄物の処理及び清掃に関する条例」の一部改正(素案)を作成しましたので、同条例素案の意見を募集します。

募集期間／３月19日（水）～４月18日（金）

提出先／資源循環課（〒674－0053　大久保町松陰1131

TEL 918-5794　FAX 918-5793　sigen-j@city.akashi.lg.jp

提出方法／住所・氏名・年齢・意見(様式自由)を記入し、持参・郵送(必着)・ファクシミリ・メールで各提出先へ

※素案は、市ホームページに掲載するほか、資源循環課、行政情報センター、あかし総合窓口、各市民センターで閲覧できます。※手話動画でも提出できます

電子回答はこちら

指定ごみ袋・条例一部改正に関するお問い合わせは
資源循環課（TEL 918-5794　FAX 918-5793）

「あかし市民活動応援助成金」申請団体を募集

地域課題を解決するための活動を応援します！

お問い合わせ／コミュニティ・生涯学習課
(TEL 918-5004　FAX 918-5131　✉ shikatsu@city.akashi.lg.jp)

共創によるまちづくりを進めるため、社会課題の解決や市民活動の活性化に取り組む団体に助成金を交付し、活動を応援します。

〈申請説明会〉

制度内容や申請書作成の注意点などを説明します。

日時／3月22日（土）午前10時～11時30分
場所／市役所本庁舎806会議室
対象／申請を検討する市民活動団体
※申し込み不要、直接会場へ

〈申請団体募集〉

コース区分	対象団体	対象の活動	助成金額と助成回数	審査方法
サポート10	市内に在住･在勤･在学する3人以上(18歳以上)で構成された団体	団体が市内で行う市民主体の活動 ※詳しくは、実施要領を確認ください	上限10万円 (助成回数:制限なし)	書類
サポート50	5人以上(18歳以上)で構成された団体		上限50万円 (助成回数:制限なし)	書類･プレゼン
組織パワーアップ	団体の組織基盤の強化や人材育成を希望する、市内に在住･在勤･在学する3人以上(18歳以上)で構成された団体	団体内の人材育成･スキルアップなど組織基盤の強化につながる活動	上限10万円(助成回数:最大3回まで)	書類

※組織パワーアップコースは、サポート10･サポート50コースと同時申し込み可

申し込み／4月1日～30日午後5時(必着)に、申請書(3月27日から市ホームページに掲載するほか、同課･各市民センターなどで配布)に必要事項を記入し、原則郵送、メール、オンラインで同課(〒673-8686　市役所本庁舎4階)へ　※持参の場合は予約が必要

＼環境問題、地域福祉、子育てなど…／

活動の輪が広がっています

小学生を対象に、かけがえのない体験を！

おーえんくらぶ

調理実習（食育）、プログラミング勉強会、自然体験、実験教室、アート体験など、幅広いジャンルの活動を実施

バザール明舞の活性化と新しい地域拠点づくり

めいまいアクティ部

マルシェ・工作教室・もちよりカフェなどを開催し、誰もが気軽に立ち寄り利用できるコミュニティスペースを提供

市内の歴史遺産マップをWEB化し、明石の歴史・文化的な魅力を発信！

ヘリテージ明石

まち歩きを行い、各地域の歴史遺産のポイントを再調査。情報の更新と周辺のバリアフリー情報も追加し、WEBサイトに掲載

子育ての仲間づくりしませんか

ぽかぽか親子ひろば 参加者とボランティア募集中

乳幼児と保護者が、幼稚園やこども園などで、参加者みんなで季節のイベントや親子遊びなどを考えて楽しみます。同じ園区で子育ての仲間づくりをしませんか。
※子育て学習室の名称を「ぽかぽか親子ひろば」に変更しました

活動期間／4月～来年2月（年10回程度）
対象／
①各市立幼稚園・認定こども園区に在住の乳幼児と保護者
②ボランティアとして子育てを支援したい地域の人
費用／無料（一部実費負担あり）
申し込み／申込期間や方法などは、それぞれの親子ひろばにより異なります。詳しくは、あかし子育て応援アプリ、または同課へお問い合わせを

詳しくはこちらから

みんなで親子遊び

親子で工作

見守りボランティア

見守りボランティアも募集中

登録期間／4月1日～来年3月31日　**対象**／18歳以上
活動場所／あかし子育て支援センター
内容／同センターを利用している親子の見守り、きょうだい連れの保護者のお手伝い、イベントや講座のサポートなど
申し込み／電話・ファクシミリ・メール（氏名・ふりがな・住所・電話番号を記入）で同課へ。後日、登録用紙を送付します。

子育て支援課（TEL 918-5597　FAX 918-6191
✉ kosodate_ouen@city.akashi.lg.jp）

4月1日からリニューアル

あかし子育て応援アプリ

市の妊娠・子育て支援情報を分かりやすく、見つけやすく、発信します。

新しいアプリのここが便利

- 地域の子育て情報がタイムリーに届く
- 市内の子育て施設を簡単検索
- 忘れがちな予防接種も簡単管理
- 子どもの成長を簡単記録

新しいアプリは「**母子モ**」を使っています。プロフィールにお住まいの地域の郵便番号を設定すると市の情報が表示されます。

データの保存をお願いします

これまでのアプリから新たなアプリへのデータの引き継ぎはできません
・写真は画面のスクリーンショットを撮り、保存
・身長や体重は新しいアプリや紙の母子健康手帳に書き写してください

新しいアプリのダウンロードはこちらから

ios版　Android版

お問い合わせ／子育て支援課
(TEL 918-5597　FAX 918-6191)

休日歯科診療の時間を変更します

4月から、あかしユニバーサル歯科診療所で実施している休日歯科診療の診療時間を変更します。

診療時間／
変更前　午前10時～午後2時
4月～　午前10時～午後1時
※年末年始・ゴールデンウイークは午後2時まで
診療日／日曜日・祝日・年末年始
診療場所／あかしユニバーサル歯科診療所(鷹匠町1-33　市民病院敷地内)
対象／どなたでも
診療内容／急な歯痛などの際の応急診療
お問い合わせ／保健総務課(TEL 918-5414　FAX 918-5440)

詳しくはこちらから

4月から利用できる敬老優待乗車券を3月下旬に郵送します

高齢者総合支援室(TEL 918-5166　FAX 918-5133)

令和6年度に敬老優待乗車券の交付を受けた人に、4月から利用できる令和7年度の乗車券を3月下旬に郵送します。※地域で配達日は異なります
対象／令和7年1月1日から引き続き市内在住で、昭和30年(1955年)4月1日以前に生まれた人
内容／①バス共通寿優待乗車証(市内運行区間の神姫バス・山陽バスは1乗車120円、たこバス・たこバスミニは無料。回数券などとの併用は不可)
②寿タクシー利用券(2000円相当。市内のみ利用可)
※①②セットで送付。市のほかの優待乗車制度(障害者優待乗車券、高齢者通院支援タクシー利用券)との重複交付はできません

寿タクシー利用券の交付枚数が変わります
令和7年度から、寿タクシー利用券の交付枚数が500円×4枚(2000円)になります。

こども医療のあとは重度障害者医療手続きを

障害福祉課(TEL 918-1344　FAX 918-5244)

現在のこども医療費助成では、18歳到達後の3月31日をもって資格が消失します。次の要件を満たす人が、4月以降に重度障害者医療費助成を受けるためには別途手続きが必要です。まだ申請をしていない人は、忘れずに手続きをしてください。
対象／身体障害者手帳(1～3級)、療育手帳(A、B1判定)または精神障害者保健福祉手帳(1、2級)を持っている人　※所得制限があります

スマホで広報紙が読める!
無料アプリ「マチイロ」で広報あかしを配信しています。
登録方法
①下記のQRからアプリをダウンロードする
②「お住まいの地域」を「明石市」に設定する
iOS版　Android版
問 広報課(TEL 918-5001　FAX 918-5101)

明石市 公式LINE(ライン) 友だち 募集中!
日常生活に役立つ情報やごみ収集日のお知らせなどを受け取れます。
問 デジタル推進課(TEL 918-5741　FAX 918-5103)
ID検索は @akashicity

旧優生保護法の被害にあわれた方への支援を進めています

市は2018年に相談窓口を設置したほか、2021年12月に「旧優生保護法被害者支援条例」を制定し、被害にあわれた方の支援に取り組んできました。

市の支援のポイント

▶優生思想を許さないまちづくり
障害者の尊厳を傷つける事態を二度と繰り返すことのないように、優生思想を許さないまちづくりを推進します。

▶支援金を支給
支給額／300万円　**対象者**／旧優生保護法に基づく優生手術や人工妊娠中絶を受けた人とその配偶者で、令和3年7月1日～12月24日に市に住民票があった人　**申請期間**／無期限

まずはご相談ください
もしかしたらご自身やご家族が、被害者かもしれないと思われる方は
市民相談室(平日午前9時～午後5時)
TEL 918-5002　FAX 918-5102

国の取り組みも

今年1月から旧優生保護法に基づく優生手術や人工妊娠中絶を受けた人などに対して、国から補償金などが支給されることになりました。
補償金の対象者／旧優生保護法に基づき、優生手術を受けた本人および配偶者など
相談窓口／県旧優生保護法専用相談窓口(TEL 362-3439　FAX 362-3913)　平日午前9時～午後5時　※手話通訳、出張相談を申し込むこともできます
請求期限／令和12年1月16日
請求先／期限までに県旧優生保護法専用相談窓口に請求書を提出　※請求手続きについて、弁護士によるサポートを無料で受けることができます。詳しくは県ホームページ(https://web.pref.hyogo.lg.jp/kf17/kyuuyuuseihogo.html)で確認を

意見募集

▶市みどりの基本計画(素案)
みどりを大切に守り、まちの緑化を進めていくことなどを目的とした計画(素案)への意見を募集しています。
提出先／4月16日(必着)までに、緑化公園課(〒673-8686　市役所本庁舎7階　TEL 918-5039　FAX 918-5109　kouen@city.akashi.lg.jp)へ
提出方法／住所・氏名・年齢・意見(様式自由)を記入し、持参・郵送(必着)・ファクシミリ・メールで同課へ　※素案は市ホームページに掲載するほか、同課、行政情報センター、あかし総合窓口、各市民センターで閲覧できます。手話動画でも提出できます

明石市議会ポスターデザイン大募集 優秀賞には賞品をプレゼント

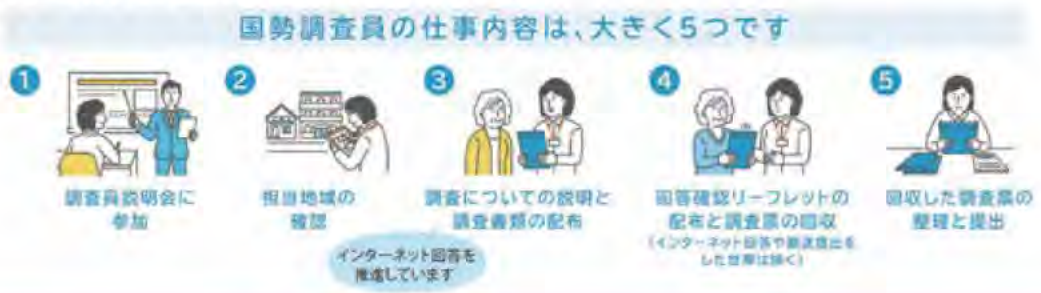
議会局総務課(TEL 911-2600　FAX 918-5112)

より多くの市民が市の未来を決める市議会への関心を高め、議会の傍聴に行きたくなるようなポスターデザインを募集します。優秀賞4点をポスターとして採用します。
募集期間／3月24日(月)～4月25日(金)午後5時(必着)　**賞・副賞**／優秀賞4点・図書カード5000円分　**対象**／市内在住・在学・在勤の人　**申し込み**／市議会ホームページで募集要項を確認し、同課「市議会ポスター募集係」へ　※応募にあたり議場見学を希望する人は事前に申し込みを

詳しくはこちらから

令和7年国勢調査 調査員を募集しています

国勢調査は、日本に住むすべての人および世帯を対象に、総務省が実施する最も重要な統計調査です。得られた結果は、行政施策の検討や国民や企業の活動を支える情報基盤に活用されています。ぜひ、あなたの力をお貸しください。



▶応募資格
・市内で調査活動が可能なこと
・令和7年8月1日時点で満20歳以上79歳以下であること　…など

▶任命期間
令和7年8月下旬～10月下旬ごろ

▶報酬額
国の基準に基づき、約5～7万円程度(2調査区担当の場合)
※受け持ちの調査区数・世帯数などにより異なります

▶応募方法
右記の専用フォームから申し込み
※専用フォームからの申し込みが難しい人はお問い合わせを

申し込みはこちらから

Q.期間中は毎日活動するのですか。
A.毎日調査に従事していただく必要はありません。調査日程に基づいて、期限内に調査事務を行ってください。

お問い合わせ／情報管理課統計係(TEL 918-5073　FAX 918-5124　kokutyo@city.akashi.lg.jp)

情報アラカルト

主主催　時日時　場場所　内内容　対対象　定定員　申お申し込み
費費用（記載のないものは無料）　先着先着順　抽選応募多数時抽選
問お問い合わせ（電話で記載のない市外局番は078）

3月

日	月	火	水	木	金	土
						1
2	3	4	5	6	7	8
9	10	11	12	13	14	15
16	17	18	19	20	21	22
23/30	24/31	25	26	27	28	29

4月

日	月	火	水	木	金	土
		1	2	3	4	5
6	7	8	9	10	11	12
13	14	15	16	17	18	19
20	21	22	23	24	25	26
27	28	29	30			

お知らせ

4月1日からりそな銀行の窓口で公共料金などの納付ができなくなります

4月1日からりそな銀行の窓口で、保険料などの公金や上下水道料金などの公共料金の納付書(eL-QRが印字されたものを除く)による取り扱いができなくなります。(口座振替はこれまで通り取り扱います)窓口納付は、他の取り扱い銀行(市ホームページに掲載)をご利用ください。
問会計室(TEL918-5053　FAX918-5123)、水道局業務係(水道料金お客様センター　TEL915-0270)

3月27日　証明書コンビニ交付サービス休止

マイナンバーカードを利用して、コンビニのマルチコピー機で住民票の写しなどを発行するコンビニ交付サービスのメンテナンスを行います。下記の日程は証明書の発行ができません。ご迷惑をおかけしますが、ご理解のほどよろしくお願いします。
休止日／3月27日(終日)
問住民票・印鑑証明=市民課
(TEL918-5020　FAX918-5138)、所得・課税証明=市民税課
(TEL918-5014　FAX918-5104)

世界腎臓デー in あかし～じん臓と健康について、一緒に考えてみませんか～

主・問兵庫CKD対策連携協議会
(TEL382-6500　FAX382-6509　平日午前9時～午後5時)
時3月23日午前10時～午後2時
場あかし市民広場
内腎臓や慢性腎臓病に関連した情報提供、血圧測定コーナー、相談コーナー、キッズコーナーなど(はばタンも登場)
対どなたでも
申不要、直接会場へ

国際交流イベント ワールドフェスタ・あかし

主・問NPO法人多文化センターまんまるあかし(TEL915-8747　info@manmaru-akashi.com)
時3月30日午前11時～午後4時
場あかし市民広場
内世界のダンスや民族音楽の演奏ほか
申不要、直接会場へ

自動車の検査・登録申請はお早めに

年度末は自動車の検査・登録申請窓口が非常に混雑しますので、手続きは3月中旬までにお願いします。継続検査は、自動車検査証の有効期間の1か月前から可能です。
問神戸運輸監理部兵庫陸運部
(TEL050-5540-2066)　※同部ホームページから車検予約も可

春休みの海外渡航先での感染症に注意しましょう

海外では日本にはない感染症が流行している場合があります。海外渡航の前に、渡航先の流行情報を確認し、予防対策を行いましょう。
<感染症予防のポイント>
▶食べ物や水を介した消化器系の感染症に注意!
・生水は飲まないようにしましょう
・氷、生野菜、生肉も避けるようにしましょう
・手洗いをこまめに行いましょう
▶動物や蚊・マダニなどが媒介する病気にも注意!
・野外活動のときには、長袖・長ズボンを着用し、肌の露出を避けましょう
・虫よけ剤を使用しましょう

▶麻しん(はしか)などに注意!
可能な限り、渡航前に予防接種を受けましょう
問保健予防課
(TEL918-5421　FAX 918-5441)

高年クラブ 会員募集

いつまでも、いきいき、健康に！

同世代の仲間とつながり、趣味を楽しんだり、地域に役立つ活動をしてみませんか。

内容　スポーツ（グラウンド・ゴルフなど）、地域の清掃・見守り、文化活動など
対象　市内在住のおおむね60歳以上
お問い合わせ　市高年クラブ連合会事務局
(TEL・FAX 911-5518　火・土・日曜日、祝日休み)

子育て支援センターの催し

主ふる一つばすけっと
申記載のないものは直接会場へ
(☆は出張ひろば、会場にご注意を)

子育てナビはこちらから

▶子育て支援センターにしあかし(TEL・FAX965-6847)

4/4 9:30～10:00	親子ヨガ(先着8組・3月21日午前9時～来所・電話で受け付け)
4/7 10:00～11:00	おさんぽ絵本の会
4/17 9:30～12:00	英語で遊ぼう(先着10組・4月3日午前9時～来所・電話で受け付け)
☆4/18 10:00～11:45	(野々池コミセン)絵本と子育ての部屋ミニ・身体測定・プレイルーム

▶子育て支援センターおおくぼ(TEL・FAX936-7661)

☆4/2 10:00～11:45	(高丘コミセン)絵本と子育ての部屋ミニ・身体測定・プレイルーム
4/2・4/27 9:00～16:00	言語聴覚士によることばの相談(予約優先・午後3時受け付け終了)
☆4/17 10:00～12:00	(東江井安心コミュニティプラザ)ふれあい遊び・身体測定・プレイルーム 10:15～10:45てくてくベビーマッサージ（生後6か月まで・先着8組・4月3日午前9時～来所・電話で受け付け)
☆4/22 10:00～11:45	(山手小コミセン)親子ふれあい遊びミニ・身体測定・プレイルーム

▶おおくぼ2階 こども図書室(TEL・FAX936-0126)

4/10 11:15～11:30	おはなしの会
4/17 10:45～11:15	英語であそぼう
4/20 1部=10:00～10:30 2部=10:45～11:15	英語絵本おはなし会(3歳～小学生の子どもと保護者・先着各部20人・4月1日～17日午前9時～来所・電話で受け付け)
4/26 11:15～11:35	おはなしのへや

▶子育て支援センターうおずみ(TEL・FAX203-8494)

☆4/1 10:00～11:45	(浜西コミュニティプラザ)絵本と子育ての部屋ミニ・身体測定・プレイルーム
4/4 10:30～11:00	親子ヨガ(3か月～3歳児・先着8組・3月21日午前9時～電話・来所で受け付け)
4/15 9:30～10:30	ベビータッチ&ベビー体操講座(1か月～ハイハイするまで・先着10組・4月1日午前9時～電話・来所で受け付け)
☆4/15 10:00～11:45	(魚住市民センター)親子ふれあい遊びミニ・身体測定・プレイルーム

教室・講座

勤労福祉会館の催し

①リズムステップエクササイズ ～音楽に合わせて身体を動かそう～
時4月7日・21日　いずれも午後1時30分～2時10分
対どなたでも
定10人
②足腰を強くするトレーニング ～体幹や歩く力をつけよう～
時4月9日・23日　いずれも午前10時15分～10時45分
対どなたでも
定なし
いずれも費各日500円
場・申3月20日から窓口で受講料を添えて同会館(TEL918-5422　FAX918-5423)へ。①は先着

ふれあいプラザあかし西の催し

場・申・問ふれあいプラザあかし西(TEL945-0294　FAX945-0295)
窓口または電話で受け付け中。①は3月20日午前9時から受け付け。先着
①さざなみコンサート

時4月20日
午前11時～(約1時間)
内「ミュージックカラーアンサンブル」による管楽器&ピアノ演奏
定90人
②ふれあいカルチャー教室
▶卓球

時4月6日午後2時～3時
定15人
▶みんなで楽しく軽食を食べましょう♪
時4月13日午前10時～午後0時30分
内調理実習と食事
定6組
費1人300円
いずれも対障害者手帳をお持ちの人(付き添い可)
③JOYくらぶ
時4月20日午後2時～3時
内トランポリン、ボール体操など
対知的に障害のある人(付き添い可)
定15人

献血にご協力を

▶イオン明石ショッピングセンター
時3月30日　午前10時30分～午後0時15分、午後1時30分～4時

▶明石運転免許更新センター
時第1・第3日曜日　午前9時～午後0時30分、午後1時45分～3時

令和7年度 ふるさとの歴史講座 明石校

現代生活の源流をテーマに身近な歴史や文化を学びませんか。
主(公財)兵庫県芸術文化協会
日程と内容

日程	内容
①4/22	城下町を巡る －「姫路城下図」を中心に－
②5/27	姫路城築城と船場川の改修
③6/17	地獄絵の絵解き －あの世の話－
④7/29	盂蘭盆(うらぼん)の歴史と風習（続）
⑤9/2	中世の雨乞い －風流踊り－
⑥10/21	西国巡礼の信仰 －観音と念仏－
⑦11/18	伊勢神宮とおかげ祭り
⑧12/16	播磨国一宮の式年大祭 －三つ山祭－
⑨1/20	山の祭り －近江・比良山の信仰－
⑩2/17	暮らしの一年 －淡路島－

いずれも火曜日午後2時～3時30分
場ウィズあかし(アスピア明石北館7階)
講師／小栗栖健治(おぐりすけんじ)さん(播磨学研究所所長)
定60人
費1万8000円(年間)
※同協会友の会会員は1万4000円
申4月11日まで同協会(TEL321-2002　FAX321-2139)で電話受け付け中。先着

手話を学んでみませんか 手話奉仕員養成講座

時昼の部＝5月14日～来年3月4日毎週水曜日午前10時～正午、夜の部＝5月17日～来年3月21日毎週土曜日午後7時～9時(いずれも全40回)
場ウィズあかし(アスピア明石北館)
対市内在住または在学・在勤で手話を学ぶのが初めての高校生以上
※講座修了後に手話サークルなどでボランティア活動ができる人
定各30人
費3300円(テキスト代)
申4月9日(必着)までに専用フォームまたは郵送、ファクシミリ、メール(希望コース・氏名とふりがな・郵便番号・住所・年齢・電話番号・FAX番号・受講の動機・テキスト購入の有無を記入)で障害福祉課(〒673-8686　市役所内　TEL918-1344　FAX918-5134　✉syogai_haken01@city.akashi.lg.jp)へ。抽選

詳しくはこちらから

ふれあいの里の催し

①ふれあいの里中崎
(中崎1-2-22　TEL・FAX913-6200)
▶シナプソロジーで脳を活性化
時4月18日午後2時30分～3時30分
内シナプソロジーをとり入れた運動
対60歳以上の市民
定20人
▶簡単フレイルチェックで自分の弱点チェック!
時4月22日午後1時30分～2時30分
内フレイルに関する講話と簡易チェック
対65歳以上の市民
定15人
②ふれあいの里大久保
(大久保町大窪3423　TEL・FAX936-5048)
▶頭と体を使った運動!ラダーに挑戦!
時4月17日午後1時30分～2時30分
内脳トレ運動、ラダー(地面に置くトレーニング用はしご)を使った認知症予防体操
対60歳以上の市民
定30人
いずれも申3月20日午前9時から窓口または電話、ファクシミリ(住所・氏名・年齢・電話番号を記入)で各施設へ。先着

文化博物館 春季特別展　いわさきちひろ×plaplax(プラプラックス) あれ これ いのち

子どもたちや野の草花を描いた、いわさきちひろの絵にアートユニットplaplaxの作品を交え、「野」で道草するように楽しむ展覧会です。

期間／4月3日～5月18日
午前9時30分～午後6時30分(入館は午後6時まで)
観覧料／大人1000円、大高生700円
▷関連イベント(要観覧料)
▶講演会
「あれ・これ・いのち:水辺と野」
時4月12日午後1時30分～3時
講師／鷲谷(わしたに)いづみさん(東京大学名誉教授)
定80人
▶ワークショップ「絵の具であそぼ」
時4月26日午後1時30分～3時
定20人
いずれも申3月15日午前10時から同館ホームページの専用フォームで受け付け。先着　※ウェブ申し込みが難しい人は電話でお問い合わせを。手話通訳・要約筆記を希望する人は各開催日の14日前までに連絡を
問同館
(TEL918-5400　FAX918-5409)
※3月22日～4月2日は市内各所をめぐるラリーイベント「明石のまちでちひろの作品にふれよう」を開催。詳しくは同館ホームページで確認を

詳しくはこちらから

スポーツ&アウトドア

中央体育会館 4～6月スポーツ開放

当日集まったメンバーで、自由に練習やゲームを楽しみませんか。

種目	日時
バレーボール	毎週水曜日 午前の部 9:30～11:30 夜の部 18:30～20:30 (4/16は夜の部のみ)
バドミントン(ラケットとシャトル持参)	毎週木曜日 午前の部 9:30～11:30 夜の部 18:30～20:30 (4/24は午前の部のみ)
卓球(ラケットとピン球持参)	毎週金曜日 9:30～11:30 (4/11・25、5/16、6/13・20・27は休み)
コアトレ(ラジオ体操＋サーキットトレーニングなど)	毎週金曜日 10:00～11:00 (4/25は休み)
バスケットボール	毎週金曜日 19:00～20:30

費1人1回300円
持ち物／室内シューズ・運動できる服装
申不要、直接会場へ
場・問同会館
(TEL936-6621　FAX936-6624)

明石海浜公園 第1期 健康運動教室

骨盤の動きや体幹を意識した運動で、姿勢改善を目指します。
時4月14日・28日、5月12日・26日、6月9日・23日　いずれも午前10時～11時(全6回)
対18歳以上(高校生不可)
定20人
費3000円(全6回分)
場・申3月30日まで同公園屋内競技場(TEL943-0873　FAX942-8650)窓口または電話で受け付け。先着

こども水泳教室

時4月19日、5月17日・31日、6月7日・21日、7月5日　いずれも午後2時～3時
場総合福祉センター
対市内に住む障害者手帳・療育手帳を持つ幼児・小学生で期間中通して参加できる人　※身長140㌢㍍以下または一人で入水できない子どもは必ず保護者も入水。オムツ着用者は利用できません
定16人(家族・介助者を含む)
申3月19日～25日の午前9時～午後5時30分に同センター(TEL918-5660　FAX918-5661　✉soufuku@akashi-shakyo.or.jp)窓口または電話、ファクシミリ、メール(教室名・住所・氏名・年齢・電話番号・障害の程度・家族の入水の有無を記入)で受け付け。抽選

3×3(スリーエックススリー)コートで遊ぼう in(イン) 石ケ谷公園

移動式バスケットボールコートで3×3のゲームなどを楽しみませんか。
時3月29日午前10時～午後5時
場石ケ谷公園 メインエントランス
内3×3ミニゲーム、フリースローゲーム、ワンポイントレッスン、キッチンカー・クラフトの出店など
申不要、直接会場へ
問中央体育会館(TEL936-6621　FAX936-6624)
※明石市・神戸市西区の女子中学バスケットボール大会を同時開催

園芸

菊花栽培教室「懸崖菊(けんがいぎく)・梵天菊(ぼんてんぎく)」

日程と内容

	日程	内容
❶	4/12 13:00～14:30	植え替えと育て方①
❷	5/10 15:00～16:30	植え替えと育て方②
❸	7/5 15:00～16:30	夏場の管理① 定植後の手入れ①
❹	8/2 15:00～16:30	夏場の管理② 定植後の手入れ②

時いずれも土曜日(全4回)
場市菊花栽培場(明石公園内)
定20人
費2400円(全4回分、懸崖菊:菊苗3本と駄温鉢5号1鉢(初回)・梵天菊:菊苗3本とプラスチック5号2鉢(2回目)・用土・テキスト代込み)
※初回に全額支払い
申3月19日午前9時から花と緑の学習園(TEL924-6111　FAX924-6121)で電話受け付け。先着

家庭菜園で夏野菜づくり

場・問花と緑のまちづくりセンター(明石公園内　TEL918-2405　FAX919-5186)

時4月4日
午後1時30分～3時30分
定20人
費100円
申3月15日午前9時からホームページの専用フォームで受け付け。先着

申し込みはこちらから

あかし総合窓口　日曜日に、住所変更に伴う手続きがまとめてできます

3/30・4/6　午前9時～午後5時15分

3月30日（日）と4月6日（日）の午前9時～午後5時15分に、あかし総合窓口（パピオスあかし6階）で、住所変更などに伴う手続きができます。平日に仕事などで手続きができない人は、ぜひご利用ください。

お問い合わせ／あかし総合窓口（TEL918-5645　FAX918-5646）

取り扱い業務	
住所変更・戸籍届出など	転入・転出・転居などの住所変更、戸籍の届出、印鑑登録、就学通知の交付、マイナンバーカード電子証明書の更新など
証明書発行	住民票の写し、戸籍謄(抄)本（明石市本籍の人のみ）、印鑑証明書、市税証明書などの発行
公金収納	市税・保険料の納付（納期限内の納付書を持っている人のみ）
国民健康保険	国民健康保険の加入・脱退、住所変更、国民健康保険に係る限度額適用認定証の交付などの手続き
後期高齢者医療保険	後期高齢者医療保険の住所変更や加入・脱退などの手続き
介護保険	介護保険の住所変更の手続き(転入に伴う要支援・要介護認定の引継ぎの手続きや受給資格証明書の発行など)
国民年金	国民年金の加入や保険料の免除申請などの手続き
児童福祉	児童手当の受け付け、こども医療費助成の手続き
障害福祉	有料道路の割引申請、NHK受信料の減免申請
母子健康関係	妊婦健康診査費助成券、乳幼児予防接種券などの発行

※他の市区町村へ確認が必要な場合など、取り扱いができない業務もあります

あかし総合窓口がもっと便利に！

1 混雑状況がスマホで確認できる

これまでの受付時の番号発券機能に加え、番号札に印刷されたQRを読み取ることで、窓口混雑状況の確認や、呼び出しお知らせメールの送信が可能になりました。

受付混雑状況などはこちらから

2 キャッシュレス決済を導入

住民票や印鑑証明書などの発行手数料の支払いに、キャッシュレス決済が利用できるようになりました。

詳しくはこちらから

対象となる手続き（手数料）

住民票、戸籍証明、印鑑登録証明、税務証明

※窓口での市税や国民健康保険料などの納付はこれまでどおり「現金のみ」の受付です

市内で梅の花が見ごろを迎えました

撮れたてあかし

御厨神社では、紅白2種類の梅の花がほころび、散歩や写真撮影を楽しむ人で賑わっています。訪れた人は「わが子と楽しむ初めての梅見です」「梅の花がたくさん咲いていてきれい」と話してくれました。

2月27日撮影　御厨神社（東二見）

満開の梅の花がとってもきれい

石ケ谷公園

石ケ谷公園の梅園でも、約800本の梅の花が甘酸っぱい香りを漂わせ、春の訪れを告げていました。

中崎公会堂が県の指定文化財に

集会所や武道場として多くの市民に親しまれている中崎公会堂が、県の重要有形文化財に指定されます。

市内最古の公共施設である同施設は、1911年(明治44年)に明石郡公会堂として建築され、日本と西洋の建築技術を取り入れた近代和風建築の特徴を現代に伝えています。

お問い合わせ／文化・スポーツ室 歴史文化財担当
（TEL918-5629　FAX918-5633）

わが家のアイドル

大久保町西脇
久保　珀斗(くぼ　はくと)ちゃん(1歳4か月)

いつも元気いっぱい！ニコニコ笑顔♡すくすく大きくなってね！

魚住町西岡
勝矢(かつや)　あきちゃん(1歳3か月)

あきくん♡なつはるふゆといっぱい遊ぼうね。生まれてきてくれてありがとう♡

二見町東二見
平田(ひらた)　季(とき)ちゃん(1歳2か月)

甘えん坊でお兄ちゃんが大好きな季ちゃん。すくすく元気に育ってね。

桜町
丸山(まるやま)　凛桜(りお)ちゃん(1歳1か月)

毎日元気いっぱい！可愛い笑顔に癒されます♡これからも元気に育ってね☆

広報あかし
No.1425　3月15日号
発行／明石市
編集／政策局 広報プロモーション室 広報課
〒673-8686 兵庫県明石市中崎1丁目5番1号 TEL078-918-5001(直通) FAX078-918-5101
kouhou@city.akashi.lg.jp　https://www.city.akashi.lg.jp/ 明石市 検索

明石市広報番組　市の情報を市民の皆さんへお届け

明石ケーブルテレビ 地デジ11ch「海峡のまち 明石」
月～日曜日 午後 8時～ 8時15分
火～日曜日 午前10時～10時15分

明石市ホームページでも過去の番組をご覧いただけます

- 3月16日まで　「豊かな生態系を次世代へ」
- 3月17日～31日　「もうすぐオープン！二見図書館 ふたみん」