参考

明石市からみなさんへアンケートご協力のお願い

「小中学生のお手伝いや、家族のお世話についてのアンケート」

（中学生用）

明石市では、お手伝いや、家族のお世話についてのアンケートをすることになりました。中学1～3 年生のみなさんにご協力をお願いします。

１．アンケートの目的

みなさんが、家のお手伝いをすることは、とてもすばらしいことです。

でも、なかにはお手伝いや家族のお世話を過度に行っているために、学校に登校できなかったり、友達とまったく遊べなくなったりすることがあります。また、このようなことが長い間続くと、身体的にも精神的にもしんどく感じることがあります。

明石市では、しんどくなって、だれにも相談できず一人だけでなやんでいたり、困っている子どもをサポートしたいと思っています。このアンケートは、みなさんのお手伝いや家族のお世話のことを聞き、まわりの大人がどんなことができるか考えていくためのアンケートです。

２．アンケートの注意点

〇このアンケートは、明石市の市立小学校5年生から中学校3年生までのみなさんにお願いしています。

〇アンケートの時間は 10 分くらいです。

〇答えたくない質問は答えなくても良いです。

〇このアンケートには、名前や学校名を書く必要はありません。

〇あなたの答えが他の人に知られることはありません。安心して答えてください。

また、明石市では、できるだけ多くのみなさんが答えてくれるようにお願いしています。

【問１】あなたの学年を１つ選んでください

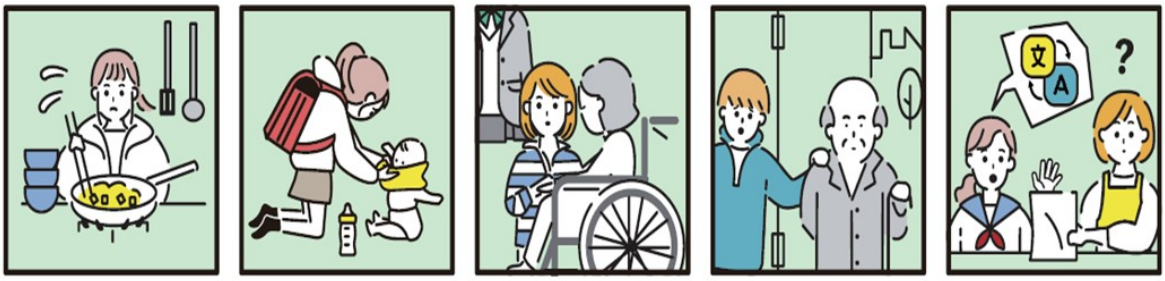
〇中学１年生

〇中学２年生

〇中学３年生

【説明】家でのお手伝いや家族のお世話について

家のお手伝いや家族のお世話を過度に行っているために、学校に登校できなかったり、友達とまったく遊べなくなったりすることがあります。また、このようなことが長い間続くと、身体的にも精神的にもしんどく感じることがあります。このような子どもたちのことをヤングケアラーと言います。ヤングケアラーの子どもがしているお手伝いや家族の世話には、下の図のようなものがあります。



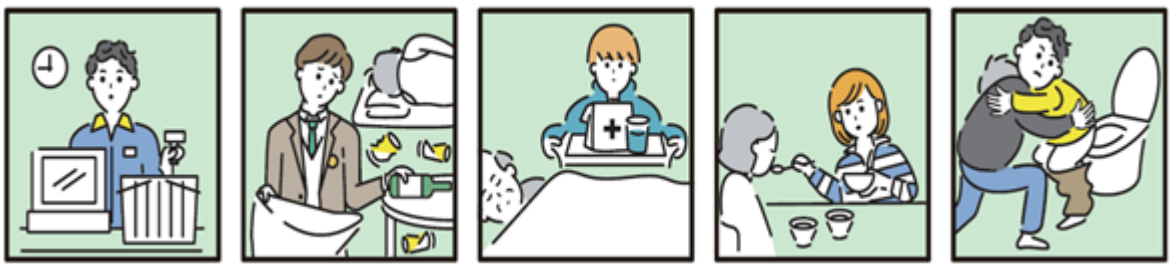
①障がいや病気のある家族に代わり、買い物・料理・そうじ・せんたくなどをしている

②家族に代わり、幼いきょうだいのお世話をしている

③障がいや病気のあるきょうだいのお世話をしている

④目の離せない家族の見守りや声かけをしている

⑤日本語が苦手な家族や障がいのある家族のために通訳をしている



⑥生活費のために、アルバイトをして、家族を助けている

⑦お酒の飲みすぎ・薬物・ギャンブルなどの問題がある家族のお世話をしている

⑧病気の家族の看病をしている

⑨障がいや病気のある家族の身のまわりのお世話をしている

⑩障がいや病気のある家族の入浴やトイレの手助けをしている

こども家庭庁　ヤングケアラーイラストを基に明石市で加工作成

【問２】「ヤングケアラー」という言葉を、このアンケートをする前に聞いたことがありましたか
（あてはまるものを１つ選んでください）

〇聞いたことがあり、内容も知っていた
〇「ヤングケアラー」という言葉は聞いたことがあるが、内容は知らなかった
〇聞いたことはなかった

【問３】あなたは、上の説明のような家のお手伝いや家族のお世話をしていますか

〇している
〇していない
➡「していない」を選んだ人は、ここでアンケート終了です。

【問４】（している場合）上の説明のような、家のお手伝いや家族のお世話は、どれくらいの回数をしていますか。

〇１ヶ月に何日か
〇１週間に１～２日
〇１週間に３～５日
〇ほぼ毎日
〇分からない

【問５】（している場合）学校がある日には、どのくらいの時間、上の説明のような家のお手伝いや家族のお世話をしていますか

〇３０分未満（３０分より少ない）
〇３０分以上～１時間未満
〇１時間以上～３時間未満
〇３時間以上～５時間未満
〇５時間以上～７時間未満
〇７時間以上（７時間より多い）
〇わからない

【問６】（している場合）だれのお手伝いやお世話をしていますか。あてはまるものを全部選んでください。あてはまる人がいなければ、その他に書いてください。

〇お父さん、お母さん
〇おじいさん、おばあさん
〇お兄さん、お姉さん
〇弟、妹
〇その他（　　）

【質問７】（している場合）どんなお手伝いや、お世話をしていますか。
「している」「していない」のどちらか選んでください。

①買い物・料理・そうじ・洗たくなどのお手伝いをしている

〇している
〇していない

⑥病院への付きそいや、薬を決められたとおりに使うお手伝いをしている

〇している
〇していない

②きょうだいのお世話や、幼稚園（ようちえん）・保育所への送りむかえをしている

〇している
〇していない

⑦障がいや病気の家族の身の回りのお世話をしている

〇している
〇していない

③障がいや病気のある家族の気持ちを聞いたり、話し相手をしている

〇している
〇していない

⑧障がいや病気の家族のお風呂やトイレの手助けをしている

〇している
〇していない

④目が離（はな）せない家族の見守りや声かけをしている

〇している
〇していない

⑨病気や障がいのある家族に代わって、家賃（やちん）や電気代などの支払いに行ったり、書類の記入などの手続きをしている。

〇している
〇していない

⑤日本語が話せない家族に日本語通訳（にほんごつうやく）や、障がいのある家族のために手話通訳（しゅわつうやく）をしている

〇している
〇していない

⑩　①～⑨以外で、家族のお世話や家のお手伝いをしていますか。

〇している
➡具体的に（　　）
〇していない

【問８】（している場合）家のお手伝いや、家族のお世話をしているため、できなかったことがありますか。あてはまるものを全部選んでください

〇学校に行けない日があった

〇学校に遅刻（ちこく）したり、早退（そうたい）してしまう

〇宿題や勉強ができない

〇寝る時間が少ない

〇友達と遊べない

〇クラブ活動や習いごとができない

〇進路（進学希望の学校や仕事など）を変えることを考えている

〇自分の時間がない

〇その他（　　）

〇特にない

【問９】（している場合）周りの大人に助けてほしいことや必要としていることはありますか。あてはまるものを全部選んでください

〇自分の話を聞いてほしい

〇宿題や勉強を教えてほしい

〇自分の進路や仕事のことなど、将来に向けた相談がしたい

〇自分の自由に使える時間がほしい

〇家族のお世話について相談にのってほしい

〇家族の病気や障がい、お世話のことについてわかりやすく教えてほしい

〇自分と同じように家族のお世話をしている小学生や中学生と話したい

〇リフレッシュできる行事やイベントに参加したい。

〇自分がしているお世話を、だれかにしてほしい

➡具体的にどんなお世話ですか（　　）

〇家族の話を聞いてあげてほしい

〇お金のことを助けてほしい

〇その他（　　）

〇特になし

〇わからない

悩んだり不安になったときの相談窓口

悩みや不安を１人で抱えないで

明石市では、家族のお世話やお手伝いなどでしんどくなっても、誰にも相談できず、1 人で悩んでいたり、困っている子どもをサポートしたいと思っています。もし、そのような悩みや不安があれば、周りの大人や、下の相談窓口に相談してください。

ヤングケアラー相談ダイヤル（こども相談ダイヤル）

あなたの不安や悩みを聞いてくれます。
ひとりで悩まないで、まずはお電話してください。

相談できる日・時間
24 時間 365 日 相談できます。

連絡先
電話　078-926-2525
ファックス　078-926-2424
メールアドレス
soudan24@akashi-kosodate.jp

兵庫県ヤングケアラー・若者ケアラー相談窓口

電話では話しにくい時、メールや LINE で相談できます。まずは友だち登録をしてください。

相談できる日・時間
月曜～金曜日　9:30～16:30

連絡先
電話　078-894-3989
メールアドレス　yc@hacsw.or.jp
LINE　アカウント

あかし保健所こころの相談ダイヤル

身体やこころのなやみでしんどい時に、電話や面接で専門の職員に相談できます（家族のことも相談できます）。

電話での相談ができる日・時間
月曜～金曜日　8:55～17:40

連絡先
電話　078-918-5401
ファックス　078-918-5440
WEB からの相談　https://logoform.jp/form/eHmi/504324
（相談フォームから相談できます）

児童生徒にかかわる教育相談

ヤングケアラーを含めて親子関係・不登校・いじめ・学校生活の悩みなどを相談できます。

電話で相談できる日・時間
月曜～金曜日　9:00～19:00
（面談は要予約）

連絡先
電話　078-918-5410
ファックス　078-918-5135