

明石市からみなさんへアンケートご協力をお願い

「小中学生のお手伝いや、家族のお世話についてのアンケート」

(小学5,6年生用)

明石市では、お手伝いや、家族のお世話についてのアンケートをすることになりました。小学校5、6年生のみなさんにご協力をお願いします。

1. アンケートの目的

みなさんが、家のお手伝いをすることは、とてもすばらしいことです。

でも、なかには大変なお手伝いや家族のお世話をたくさんすることで、学校にほとんど行けなくなったり、友達とまったく遊べなくなったりすることがあります。また、このようなことが長い間続いってしまうと、身体や心が本当にしんどくなってしまうこともあります。

明石市では、しんどくなって、だれにも相談できず一人だけでなやんでいたり、こまっている子どもをサポートしたいと思っています。このアンケートは、みなさんのお手伝いや家族のお世話を聞き、まわりの大人がどんなことができるかを考えていくためのアンケートです。

2. アンケートの注意点

○このアンケートは、明石市の市立小学校5年生から中学校3年生までのみなさんをお願いします。

○アンケートの時間は10分くらいです。

○答えたくない質問は答えなくても良いです。

○このアンケートには、名前や学校名を書く必要はありません。

○あなたの答えが他の人に知られることはありません。安心して答えてください。

また、明石市では、できるだけ多くのみなさんが答えてくれるようお願いしています。

【問 1】あなたの学年について（どちらか選んでください）

○小学 5 年生

○小学 6 年生

【説明】家でのお手伝いや家族のお世話について

大変なお手伝いや家族のお世話をたくさんしているために、学校にほとんど行けなくなったり、友達とまったく遊べなくなったりすることがあります。また、このようなことが長い間続いてしまうと、身体や心が本当にしんどくなってしまったりすることもあります。このような子どもたちのことをヤングケアラーと言います。ヤングケアラーの子どもがしているお手伝いや家族の世話には、下の図のようなものがあります。



① 障がいや病気のあ
る家族に代わり、
買い物・料理・
そうじ・せんたくなど
をしている



② 家族に代わり、
幼いきょうだ
いのお世話をし
ている



③ 障がいや病
気のあるきょう
だいのお世話を
している



④ 目の離せない
家族の見守りや
声かけをしている



⑤ 日本語が苦手な
家族や障がいのあ
る家族のために通
訳をしている



⑥ 生活費のために、
アルバイトをし
て、家族を助けて
いる



⑦ お酒の飲みす
ぎ・薬物・ギャ
ンブルなどの
問題がある家族
のお世話をし
ている



⑧ 病気の家族の
看病をしている



⑨ 障がいや病
気のある家族の
身のまわりのお世
話をしている



⑩ 障がいや病
気のある家族の入
浴やトイレの手助け
をしている

【問2】「ヤングケアラー」という言葉を、このアンケートをする前に聞いたことがありましたか。

(あてはまるものを1つ選んでください)

- ☐ 聞いたことがあり、内容も知っていた
- ☐ 「ヤングケアラー」という言葉は聞いたことがあるが、内容は知らなかった
- ☐ 聞いたことはなかった

【問3】あなたは、上の説明のような家のお手伝いや家族のお世話をしていますか

- ☐ している
- ☐ していない ➡ していないを選んだ人は、ここでアンケート終了です。

【問4】(している場合) 上の説明のような家のお手伝いや家族のお世話は、どれくらいの回数をしていますか。

- ☐ 1ヶ月に何日か
- ☐ 1週間に1～2日
- ☐ 1週間に3～5日
- ☐ ほぼ毎日
- ☐ 分からない

【問5】(している場合) 学校がある日には、どのくらいの時間、上の説明のような家のお手伝いや家族のお世話をしていますか

- ☐ 30分未満 (30分より少ない)
- ☐ 30分以上～1時間未満
- ☐ 1時間以上～3時間未満
- ☐ 3時間以上～5時間未満
- ☐ 5時間以上～7時間未満
- ☐ 7時間以上 (7時間より多い)
- ☐ わからない

【問6】(している場合) だれのお手伝いやお世話をしていますか。あてはまるものを全部選んでください。あてはまる人がいなければ、その他にかいてください。

- ☐ お父さん、お母さん
- ☐ おじいさん、おばあさん
- ☐ お兄さん、お姉さん
- ☐ 弟、妹
- ☐ その他 ()

【質問7】（している場合）どんなお手伝いや、お世話をしていますか。

それぞれ「している」「していない」のどちらか選んでください



①買い物・料理・そうじ・洗たくなどのお手伝いをしている

☐している
☐していない



⑥病院への付きそいや、薬を決められたとおりに使うお手伝いをしている

☐している
☐していない



②きょうだいのお世話や、幼稚園（ようちえん）・保育所への送りむかえをしている

☐している
☐していない



⑦障がいや病気の家族の身の回りのお世話をしている

☐している
☐していない



③障がいや病気のある家族の気持ちを聞いたり、話し相手をしている

☐している
☐していない



⑧障がいや病気の家族のお風呂やトイレの手助けをしている

☐している
☐していない



④目が離せない家族の見守りや声かけをしている

☐している
☐していない

⑨病気や障がいのある家族に代わって、家賃（やちん）や電気代などの支払いに行ったり、書類の記入などの手続きをしている。

☐している
☐していない



⑤日本語が話せない家族に日本語通訳や、障がいのある家族のために手話通訳をしている

☐している
☐していない

⑩ ～⑨以外で、家族のお世話や家のお手伝いをしていますか。

☐している
→具体的に（
☐していない

【問8】（している場合）家族のお世話をしているため、できなかったことがありますか

あてはまるものを全部選んでください

- 学校に行けない日があった
- 学校にちこくしたり、早退（そうたい）してしまう
- 宿題や勉強ができない
- 寝^ねる時間が少ない
- 友達と遊べない
- クラブ活動や習いごとができない
- 自分の時間がない
- その他（
- 特にない

【問9】（している場合）周りの大人に助けてほしいことや必要としていることはありますか。

あてはまるものを全部選んでください

- 自分の話を聞いてほしい
- 宿題や勉強を教えてほしい
- 自分の自由に使える時間がほしい
- 家族のお世話について相談にのってほしい
- 家族の病気や障がい、お世話のことについてわかりやすく教えてほしい
- 自分と同じように家族のお世話をしている小学生や中学生と話したい
- リフレッシュできる行事やイベントに参加したい。
- 自分がしているお世話を、だれかにしてほしい
 - ➡具体的にどんなお世話ですか（ ）
- 家族の話を聞いてあげてほしい
- お金のことを助けてほしい
- その他（ ）
- 特になし
- わからない

なや 悩んだり不安になったときの相談窓口

なや 悩みや不安を1人で抱えないで

明石市では、家族のお世話やお手伝いなどでしんどくなっても、誰にも相談できず、1人で悩んでいたり、困っている子どもをサポートしたいと思っています。もし、そのような悩みや不安があれば、周りの大人や、下の相談窓口にご相談してください。



ヤングケアラー相談ダイヤル (こども相談ダイヤル)

あなたの不安や悩みを聞いてくれます。
ひとりで悩まないで、まずはお電話してください。

相談できる日・時間

24時間365日 相談できます。

連絡先

電話 078-926-2525
ファックス 078-926-2424
メールアドレス
soudan24@akashi-kosodate.jp



兵庫県ヤングケアラー・若者ケアラー相談窓口

電話では話しにくい時、メールやLINEで相談できます。まずは友だち登録をしてください。

相談できる日・時間

月曜～金曜日 9:30～16:30

連絡先

電話 078-894-3989
メールアドレス yc@hacsw.or.jp
LINE アカウント



あかし保健所こころの相談ダイヤル

身体やこころのなやみでしんどい時に、電話や面接で専門の職員に相談できます(家族のことも相談できます)。

電話での相談ができる日・時間

月曜～金曜日 8:55～17:40

連絡先

電話 078-918-5401
ファックス 078-918-5440
WEBからの相談 <https://logoform.jp/form/eHmi/504324>
(相談フォームから相談できます)



児童生徒にかかわる教育相談

ヤングケアラーを含めて親子関係・不登校・いじめ・学校生活の悩みなどを相談できます。

電話で相談できる日・時間

月曜～金曜日 9:00～19:00
(面談は要予約)

連絡先

電話 078-918-5410
ファックス 078-918-5135