

10月



日	月	火	水	木	金	土
				1 申込み 9月18日(金) 9:00～ 電話・来所にて受付	2 《親子ヨガ》 ヨガで気持ちも 体も リフレッシュ! 9:30～10:00 【要予約先着8組】	3 休所日
4 休所日	5 《おさんぽ絵本の会》 上ヶ池公園まで お散歩しましょ 11:00～12:00	6 《薬剤師さんのおはなし》 お薬について 学び知る時間 10:00～11:00	7 申込み 9月24日(木) 9:00～ 電話・来所にて受付	8 《親子ふれあい遊び》 アドバイザーと一緒に手遊びや ふれあい遊びを楽しみます 9:30～10:00 【要予約先着10組】	9	10 休所日
11 休所日	12 休所日	13 《保健師の育児・健康相談》 保健師による育児や 健康の相談 9:30～12:00 【予約優先】 11:30 受付終了	14 《言語発達の相談》 言語聴覚士による 言葉発達の相談 9:30～12:00 【予約優先】 11:30 受付終了	15 《英語で遊ぼう》 英語で ふれあい遊びや 絵本を 楽しみます 10:45～11:15 【要予約先着10組】	16 《出張ひろば》 (野々池 コミセン和室) 絵本と 子育ての部屋ミニ 身体測定 10:00～11:45	17 休所日
18 休所日	19 《絵本と子育て》 絵本を通した 子育ての お話の時間 10:00～10:30	20 《お誕生日会》 お誕生日 おめでとう! みんなで お祝いしよう 10:30～11:00	21 《おもちゃ作り》 「おばけレース」 先着20組 9:00～ なくなり次第終了	22 申込み 10月1日(木) 9:00～ 電話・来所にて受付	23 《離乳食& 乳幼児食の相談》 管理栄養士による 離乳食・乳幼児食 についての相談 9:30～12:00 【予約優先】 11:30 受付終了	24 休所日
25 休所日	26 申込み 10月1日(木) 9:00～ 電話・来所にて受付	27 《ふれあいマッサージ》 赤ちゃんの気持ちに 寄り添って (たまごちゃんクラス) 1ヶ月から ハイハイ前まで 10:00～10:30 【要予約 先着10組】	28 《出張ひろば》 (サンライフ明石2F) 親子ふれあい遊びミニ 身体測定 10:00～11:45 ベビーマッサージ (1ヶ月から ハイハイ前まで) 10:15～10:45 【要予約先着5組】	29 申込み 10月14日(水) 9:00～ 電話・来所にて受付	30	31 休所日

※身体測定は常時計測させていただきます。遠慮なくアドバイザーにお声掛けください。

子育て支援センターにしあかし

場 所：明石市小久保1丁目4-7

メゾン西明石 1F

電話番号：(078)965-6847

開所日時：月曜日～金曜日 9:00～16:00

※休所日は原則として土日祝、年末年始

利用対象：0歳から3歳児(年少の学年)まで

※支援センターでは明石市気象警報発表中は
臨時閉所いたします。

※気象警報が発表中のイベントは中止となり、解除後の
イベントについては子育て応援アプリ(母子モ)や
HP をご確認ください。

※要予約・対象年齢記載のないイベントはどなたでも
参加できます。