

2026年



日	月	火	水	木	金	土
1 休所日	2 さくらんぼファミリー おしゃべりひろば 10:30~11:00 双子ちゃん 三つ子ちゃん 集まれ~	3 文化の日	4	5 休所日	6 親子体操 10:45~11:15 親子で楽しみながら 筋力アップしましょう 生後3か月から 3歳児(年少の学年)	7 親子で おもちゃ作り 「どんぐり カスターネット」 9:00~ 簡単な工作 なくなり次第終了 (先着10組)
8 休所日	9 親子ふれあい遊び 10:30~11:00 親子で、みんな で、 一緒に楽しく 遊びましょう	10 ★浜西コミュニティプラザ 出張ひろば 10:00~11:45 親子ふれあい遊びミニ プレイルーム 身体測定	11	12 休所日	13 英語で遊ぼう 11:00~11:30 英語でふれあい遊び を楽しみましょう	14
15 休所日	16 絵本と子育て 講師都合により 中止 子育てのおはなし	17 ベビータッチ& ベビー体操講座 9:30~10:30 生後1か月から ハイハイするまで 持ち物: バスタオル ★魚住市民センター 出張ひろば 10:00~11:45 親子ふれあい遊びミニ プレイルーム 身体測定	18 *要予約* 先着10組 11月2(月)9:00~ 電話・来所で受付 	19 休所日	20 作業療法士による からだの発達相談 9:30~11:00 予約優先 (10:30受付終了) 作業療法士による身 体や手先の発達相談	21
22 休所日	23 勤労感謝の日	24	25	26 休所日	27 	28 おたんじょうび会 11:30~12:00 成長の喜びを みんなで一緒に お祝いしましょう 当日申込可
29 休所日	30					★は会場が異なります

※ 身体測定は常時計測させていただきます。遠慮なくアドバイザーにお声かけください。

※ うおずみひろばや出張ひろばへの入場は、状況により人数を制限することがあります。予めご了承ください

子育て支援センターうおずみ

場 所: 明石市魚住町住吉1丁目1-16
電話番号: 078-203-8494
ホームページ: <https://fruitsbasket.jp/>
(NPO 法人フルーツバスケット)
開室日時: 月、火、水、金、土曜日
9:00~16:00
(木、日、祝・年末年始はお休み)
利用対象: 0歳から3歳児(年少)の学年まで

※支援センターでは、気象警報発表中は臨時閉所致します。
※気象警報が発表中のイベントは中止となり、解除後の
イベントについては、子育て応援アプリ(母子モ)やHPを
ご覧ください。

※要予約・対象年齢の記載のないイベントは、どなたでも
参加できます。