



子育て支援センター おおくぼ 子育て情報カレンダー

予約申し込み・問い合わせ (078) 936-7661



◎は会場が異なります

日	月	火	水	木	金	土
1 《予約優先》 言語聴覚士による ことばの相談 9:00～16:00 (15:00 受付終了)	2 休 所 日	3 子育て相談 10:00～12:00 (11:30 受付終了) 子育てナビゲーター による子育て相談 です	4《予約優先》 保健師による育児・ 健康相談 9:30～12:00 (11:30 受付終了) ◎高丘コミセン 出張ひろば 10:00～11:45	5 あかし出前講座 「感染症について」 10:30～11:00 流行の感染症・嘔吐処理 家庭での感染予防に ついてのお話です	6 ボランティアさん と遊ぼう 11:00～11:30 ハーモニカ演奏や絵本 の読み聞かせなどを 楽しみましょう	7
8	9 休 所 日	10 あかちゃんひろば [生後6ヶ月まで] 13:30～14:00 サイコロトークで おしゃべり しましょう	11《要予約》 ふれあい マッサージ 10:00～10:45 [対象]参加が初めてで 生後2～5ヶ月の親子 [申込]11/4(水)9時～ 来所・電話にて受付開始 ※先着8組	12	13	14
15《予約優先》 管理栄養士による 栄養相談 9:00～16:00 (15:00 受付終了)	16 休 所 日	17《当日受付》 おもちゃ作り 10:00～先着15組 13:00～先着5組 日用品で季節の おもちゃを作りましょう	18《予約優先》 言語聴覚士による ことばの相談 9:00～16:00 (15:00 受付終了)	19 あかちゃんひろば [7～12ヶ月まで] 13:30～14:00 ◎移動プレイルーム てくてく 10:00～12:00 場所:東江井安心 コミュニティプラザ	20 てくてくベビーマッサージ 《要予約 先着5組》 10:15～10:45 [対象]～生後6ヶ月 [申込]11/5(木)9:00～電話・来所にて受付	21
22	23 休 所 日	24 子育て相談 10:00～12:00 (11:30 受付終了) ◎山手小コミセン 出張ひろば 10:00～11:45 場所:山手小 コミセン	25 絵本と子育て 11:15～11:45 絵本の選び方や 読み聞かせなど絵本を 通して子育てを一緒に 楽しみましょう	26	27 親子ふれあい遊び 11:15～11:45 家庭でもできるふれあい 遊びを楽しみましょう	28
29 おたんじょうび会 11:30～11:45 11月生まれの おとむちをみんなで お祝いしましょう!	30 休 所 日	◎助産師によるママパパ講座 ※要予約・先着3組 出産間近の過ごし方や赤ちゃんの抱っこの仕方・沐浴指導など 日時:11月15日(日) 10:00～12:00 申込み:11/1(日)9:00～12(木)来所・電話にて受付 対象:明石市内在住で妊娠中(安定期)のママパパ・ お一人での参加・お子様連れの参加も可 講座開催場所:フルーツバスケット保育園 参加費:無料			毎日身体測定できます	

★子育て支援センターおおくぼ★

場 所: 明石市大久保町ゆりのき通1丁目4-7

明石こどもセンター1階

TEL: 078-936-7661

ホームページ: <https://fruitsbasket.jp/>
NPO法人フルーツバスケット

開室日: 火曜日～日曜日 9時～16時
(月曜・年末年始休み)

対 象: 0歳から3歳児(年少)の学年までのお子様とその保護者

* 支援センターは、明石市に気象警報発表中は臨時閉所します。

気象警報が発表された場合の開所状況は、子育て応援アプリ
(母子も)やHPをご覧ください、電話でご確認ください。

* 要予約・対象年齢の記載のないイベントは、どなたでも参加できます。

* 日程や時間の変更されることもあります。詳しくはHPをご覧ください
電話でお問い合わせください