

2026年



日	月	火	水	木	金	土
				1 休所日	2 親子ヨガ 10:45~11:15 親子でヨガを 楽しんでリラク しましょう 生後3か月~ 3歳児(年少の学年)	3 親子で おもちゃ作り 「くるくるでこい モンスター」 9:00~ 簡単な工作 なくなり次第終了 (先着10組)
4 休所日	5 親子ふれあい遊び 10:30~11:00 親子で、みんなで、 一緒に楽しく 遊びましょう	6 ★浜西コミュニティフラザ 出張ひろば 10:00~11:45 親子ふれあい遊びミニ プレイルーム 身体測定	7 ことばの発達相談 9:30~12:00 予約優先 (11:00受付終了) 言語聴覚士による 言葉や発達の相談	8 休所日	9 英語で遊ぼう 11:00~11:30 英語でふれあい 遊びを楽しみます	10
11 休所日	12 休所日 スポーツの日	13	14 離乳食&幼児食 栄養相談 9:30~12:00 予約優先 (11:00受付終了) 管理栄養士による 栄養相談です	15 休所日	16 	17 さくらんぼファミリー おしゃべりひろば 10:30~11:00 双子ちゃん三つ子 ちゃん集まれ~
18 休所日	19 絵本と子育て 講師都合により 中止	20 ★魚住市民センター 出張ひろば 10:00~11:45 親子ふれあい遊びミニ プレイルーム 身体測定	21 明石市薬剤師会 「薬剤師さんの おはなし」 10:00~11:00 薬剤師さんに お薬のあれこれ 聞いてみましょう	22 休所日	23	24
25 休所日	26 あかし出前講座 明石の防災 10:00~11:00 明石であった防災を知 り、家族を守る防災に ついて学びましょう	27 	28	29 休所日	30	31 おたんじょうび会 11:30~12:00 成長の喜びを みんなで一緒に お祝いしましょう

要予約
先着8組
9月19日(土)
9:00~電話・
来所で受付

★は会場が異なります

※ 身体測定は常時計測させていただきます。遠慮なくアドバイザーにお声かけください。
※ うおずみひろばや出張ひろばへの入場は、状況により人数を制限することがあります。予めご了承ください。

子育て支援センターうおずみ

場 所：明石市魚住町住吉 1 丁目 1-16
電話番号：078-203-8494
ホームページ：<https://fruitsbasket.jp/>
(NPO 法人フルーツバスケット)
開室日時：月、火、水、金、土曜日
9:00~16:00
(木、日、祝・年末年始はお休み)
利用対象：0歳から3歳児(年少)の学年まで

※支援センターでは、気象警報発表中は臨時閉所致します。
※気象警報が発表中のイベントは中止となり、解除後の
イベントについては、子育て応援アプリ(母子モ)やHPを
ご覧ください。
※要予約・対象年齢の記載のないイベントは、どなたでも
参加できます。