



# 子育て支援センター おおくぼ 子育て情報カレンダー

予約申し込み・問い合わせ (078) 936-7661



| 日                                                                                       | 月                 | 火                                                                                                         | 水                                                                                                                                          | 木                                                                                                                     | 金                                                                                                                                                                                                                           | 土      |
|-----------------------------------------------------------------------------------------|-------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------|
| <p>◎は会場が異なります</p> <p>身体測定は毎日測定できます</p>                                                  |                   |                                                                                                           | サイコロトークで<br>おしゃべり<br>しましょう！                                                                                                                | <p>1 あかちゃんひろば<br/>[7～12ヶ月まで]<br/>13:30～14:00</p> <p>◎移動プレイルーム<br/>てくてく<br/>10:00～12:00<br/>場所：東江井安心<br/>コミュニティプラザ</p> | <p>2 ボランティアさん<br/>と遊ぼう<br/>11:00～11:30<br/>ハーモニカ演奏や絵本<br/>の読み聞かせなどを<br/>楽しみましょう！</p>                                                                                                                                        | 3      |
| <p>4 《予約優先》<br/>言語聴覚士による<br/>ことばの相談<br/>9:00～16:00<br/>(15:00 受付終了)</p>                 | 5<br>休<br>所<br>日  | <p>6 子育て相談<br/>10:00～12:00<br/>(11:30 受付終了)<br/>子育てナビゲーターに<br/>よる子育て相談です</p>                              | <p>7 《予約優先》<br/>保健師による育児・<br/>健康相談<br/>9:30～12:00<br/>(11:30 受付終了)</p> <p>◎高丘コミセン<br/>出張ひろば<br/>10:00～11:45</p> <p>場所：高丘コミセン<br/>中央集会所</p> | 8                                                                                                                     | <p>9</p>                                                                                                                                                                                                                    | 10     |
| 11                                                                                      | 12<br>休<br>所<br>日 | <p>13 あかちゃんひろば<br/>[生後6ヶ月まで]<br/>13:30～14:00<br/>[対象] 生後6ヶ月<br/>までの親子<br/>サイコロトークで<br/>おしゃべりしましょう！</p>    | <p>14 《要予約》<br/>ふれあい<br/>マッサージ<br/>10:00～10:45<br/>[対象] 当イベント参加が<br/>初めてで2ヶ月～5ヶ月<br/>の親子</p>                                               | <p>15</p> <p>10/7(水)9時～来所<br/>電話にて受付開始<br/>※先着8組</p>                                                                  | 16                                                                                                                                                                                                                          | 17<br> |
| <p>18 《予約優先》<br/>管理栄養士による<br/>栄養相談<br/>9:00～16:00<br/>(15:00 受付終了)</p>                  | 19<br>休<br>所<br>日 | 20                                                                                                        | <p>21 《予約優先》<br/>言語聴覚士による<br/>ことばの相談<br/>9:00～16:00<br/>(15:00 受付終了)</p>                                                                   | <p>22 《当日受付》<br/>おもちゃ作り<br/>10:00～先着 15 組<br/>13:00～先着 5 組<br/>日用品で季節のおもちゃを<br/>作りましょう</p>                            | <p>23 親子ふれあい遊び<br/>11:15～11:45<br/>家庭でもできる<br/>ふれあい遊びを<br/>楽しみましょう</p>                                                                                                                                                      | 24     |
| <p>25 《当日受付》<br/>おたんじょうび会<br/>11:30～11:45<br/>10 月うまれのおともだち<br/>をみんなでお祝い<br/>しましょう！</p> | 26<br>休<br>所<br>日 | <p>27 子育て相談<br/>10:00～12:00<br/>(11:30 受付終了)</p> <p>◎山手小コミセン<br/>出張ひろば<br/>10:00～11:45<br/>場所：山手小コミセン</p> | <p>28 絵本と子育て<br/>11:00～11:20<br/>講師都合により<br/>中止</p>                                                                                        | 29                                                                                                                    | <p>30 31</p> <p>◎助産師によるママパパ講座 ※要予約・先着3組<br/>出産間近の過ごし方や赤ちゃんの抱っこの仕方・沐浴指導など<br/>日時：10月18日(日) 10:00～12:00<br/>申込み：10/1(木)9:00～電話にて受付<br/>対象：明石市内在住で妊娠中(安定期)のママパパ。<br/>お一人での参加・お子様連れの参加も可<br/>講座開催場所：フルーツバスケット保育園<br/>参加費：無料</p> |        |

## ★子育て支援センターおおくぼ★

場 所： 明石市大久保町ゆりのき通 1 丁目 4-7  
明石こどもセンター1階  
TEL: 078-936-7661  
ホームページ: <https://fruitsbasket.jp/>  
NPO法人フルーツバスケット  
開室日： 火曜日～日曜日 9時～16時  
(月曜・年末年始休み)  
対 象： 0 歳から 3 歳児(年少)の学年までのお子様とその保護者

\* 支援センターは、明石市に気象警報発表中は臨時閉所します。  
気象警報が発表された場合の開所状況は、子育て応援アプリ  
(母子モ)や HP をご覧いただくか、電話でご確認ください。  
\* 要予約・対象年齢の記載のないイベントは、どなたでも参加できます。  
\* 日程や時間に変更されることもあります。詳しくは HP をご覧いただくか  
電話でお問い合わせください