

2026 年



予約申し込み・問い合わせ

☎(078-203-8494)

日	月	火	水	木	金	土
		1 ★浜西コミュニティプラザ 出張ひろば 10:00～11:45 親子ふれあい遊びミニ プレイルーム 身体測定	2	3 休所日	4 親子体操 10:45～11:15 親子で楽しみながら 筋力アップしましょう 生後3か月から 3歳児(年少)の学年 (先着8組)	5 親子で おもちゃ作り 「バックンくまさん」 9:00～ 簡単な工作 なくなり次第終了 (先着10組)
6 休所日	7 保健師の 育児・健康相談 9:30～12:00 予約優先 (11:00受付終了) さくらぼファミリーおし ゃべりひろば 10:30～11:00 双子ちゃん三つ子 ちゃん集まれ～	8 	9 ことばの発達相談 9:30～12:00 予約優先 (11:00受付終了) 言語聴覚士による 言葉や発達の相談	10 休所日	11 英語で遊ぼう 11:00～11:30 英語でふれあい 遊びを楽しみましょう	12
13 休所日	14 親子ふれあい遊び 10:30～11:00 親子で、みんなで、 一緒に楽しく 遊びましょう	15 ベビータッチ& ベビ体操講座 9:30～10:30 生後1か月から ハイハイするまで 持ち物：バスタオル ★魚住市民センター 出張ひろば 10:00～11:45 親子ふれあい遊びミニ プレイルーム 身体測定	16 *要予約* 先着10組 9月1日(火)9:00～ 電話・来所で受付	17 休所日	18 	19
20 休所日	21 休所日 敬老の日	22 休所日 国民の祝日	23 休所日 秋分の日	24 休所日	25	26 おたんじょうび会 11:30～12:00 成長の喜びを みんなで一緒に お祝いしましょう 当日申込可
27 休所日	28 親子リトミック 10:00～10:30 親子で一緒に音楽を 楽しみましょう♪	29 絵本と子育て 講師都合により 中止	30 			

★は会場が異なります

※ 身体測定は常時計測させていただきます。遠慮なくアドバイザーにお声かけください。

※ うおずみひろばや出張ひろばへの入場は、状況により人数を制限することがあります。予めご了承ください。

子育て支援センターうおずみ

場 所：明石市魚住町住吉1丁目1-16

電話番号：078-203-8494

ホームページ：<https://fruitsbasket.jp/>
(NPO法人フルーツバスケット)

開室日時：月、火、水、金、土曜日

9:00～16:00

(木、日、祝・年末年始はお休み)

利用対象：0歳から3歳児(年少)の学年まで

※支援センターでは、気象警報発表中は臨時閉所致します。

※気象警報が発表中のイベントは中止となり、解除後の
イベントについては、子育て応援アプリ(母子モ)やHPを
ご覧ください。※要予約・対象年齢の記載のないイベントは、どなたでも
参加できます。