



子育て支援センター おおくぼ 子育て情報カレンダー

予約申し込み・問い合わせ (078) 936-7661



◎のイベントは会場が異なります

日	月	火	水	木	金	土
身体測定は 毎日測定 できます		1 子育て相談 10:00～12:00 (11:30 受付終了) 子育てナビゲーターに よる子育て相談です 場所：高丘コミセン 中央集会所	2 《予約優先》 保健師による 育児・健康相談 9:30～12:00 (11:30 受付終了) ◎高丘コミセン 出張ひろば 10:00～11:45	3 9/2(水)9時～来所・ 電話にて受付開始 ※先着8組	4 ボランティアさん と遊ぼう 11:00～11:30 ハーモニカ演奏や絵本 の読み聞かせなどを 楽しみましょう！	5
	6	7 休 所 日	8 あかちゃんひろば [生後6ヶ月まで] 13:30～14:00 サイコロトークで おしゃべりしましょう！	9 《要予約》 ふれあい マッサージ 10:00～10:45 [対象]参加が初めてで 生後2～5ヶ月の親子	10 あかし出前講座 「ごみ減量しませんか」 10:30～11:15	11 家庭ごみの減らし方・ 9月から移行するゴミ袋 についてお話聞いて みませんか？
13 《予約優先》 言語聴覚士による ことばの相談 9:00～16:00 (15:00 受付終了)	14 休 所 日	15 《当日受付》 おもちゃ作り 10:00～先着15組 13:00～先着5組 日用品で季節の おもちゃを作しましょう	16 予約優先 言語聴覚士による ことばの相談 9:00～16:00 (15:00 受付終了)	17 あかちゃんひろば [7～12ヶ月まで] 13:30～14:00 ◎移動プレイ ルームてくてく 10:00～12:00 場所：東江井安心 コミュニティプラザ	18 サイコロトークで おしゃべりしましょう！ 《要予約》てくてくベビーマッサージ 10:15～10:45 [対象]～生後6ヶ月 [申込]9/3(木)9:00～電話・来所にて受付 ※先着5組	19
20 《予約優先》 管理栄養士による 栄養相談 9:00～16:00 (15:00 受付終了) 《当日受付》 おたんじょうび会 11:30～11:45	21 休 所 日	22 子育て相談 10:00～12:00 (11:30 受付終了) 子育てナビゲーターに よる子育て相談です	23	24	25 親子ふれあい遊び 11:15～11:45 家庭でもできるふれあい 遊びを楽しみましょう	26
27	28 休 所 日	29 ◎山手小コミセン 出張ひろば 10:00～11:45 場所：山手小コミセン	30 絵本と子育て 11:00～11:00 講師都合により 中止 子育てを一緒に楽しみ ましょう！	◎助産師によるママパパ講座 ※要予約・先着3組 出産間近の過ごし方や赤ちゃんの抱っこの仕方・沐浴指導など 日時：9月27日(日) 10:00～12:00 申込み：9/1(火)9:00～24(木)電話にて受付 対象：明石市内在住で妊娠中(安定期)のママパパ・ お一人での参加・お子様連れの参加も可 講座開催場所：フルーツバスケット保育園 参加費：無料		

★子育て支援センターおおくぼ★

場 所：明石市大久保町ゆりのき通1丁目4-7

明石こどもセンター1階

TEL：078-936-7661

ホームページ：<https://fruitsbasket.jp/>
NPO法人フルーツバスケット

開室日：火曜日～日曜日 9時～16時
(月曜・年末年始休み)

対 象：0歳から3歳児(年少)の学年までのお子様とその保護者

* 支援センターは、明石市に気象警報発表中は臨時閉所します。

気象警報が発表された場合の開所状況は、子育て応援アプリ
(母子モ)やHPをご覧ください、電話でご確認ください。

* 要予約・対象年齢の記載のないイベントは、どなたでも参加できます。

* 日程や時間に変更されることもあります。詳しくはHPをご覧ください
電話でお問い合わせください