

2026 年



子育て支援センターうおずみ 子育て情報カレンダー

予約申し込み・問い合わせ ☎(078-203-8494)

日	月	火	水	木	金	土
					要予約 先着 8 組 7 月 24 日(金)9:00~ 電話・来所で受付	1 親子で おもちゃ作り 「くらげヨーヨー」 9:00~ 簡単な工作 なくなり次第終了 (先着 10 組)
2 休所日	3 親子ふれあい遊び 10:30~11:00 親子で、みんなで、 一緒に楽しく 遊びましょう	4 ★浜西コミュニティプラザ 出張ひろば 10:00~11:45 親子ふれあい遊びミニ プレイルーム 身体測定	5	6 休所日	7 親子ヨガ 10:45~11:15 親子でヨガを 楽しんでリラックス しましょう 生後 3 か月~ 3 歳児 (年少の学年)	8
9 休所日	10	11 休所日 山の日	12	13 休所日	14 	15 さくらんぼファミリー おしゃべりひろば 10:30~11:00 双子ちゃん三つ子 ちゃん集まれ~
16 休所日	17 絵本と子育て 講師都合により 中止	18 ★魚住市民センター 出張ひろば 10:00~11:45 親子ふれあい遊びミニ プレイルーム 身体測定	19 離乳食&幼児食 栄養相談 9:30~12:00 (11:00 受付終了) 管理栄養士による 栄養相談です 《予約優先》	20 休所日	21 英語で遊ぼう 11:00~11:30 英語でふれあい遊び を楽しみましょう	22
23 休所日	24 あかし出前講座 今日から始めよう! いい歯で健康 10:00~11:00 歯科衛生士さんのお話 お子さんのハブラシ ご持参ください	25 	26	27 休所日	28	29 おたんじょうび会 11:30~12:00 成長の喜びを みんなで一緒に お祝いしましょう 当日申込可
30 休所日	31					★は会場が異なります

※ 身体測定は常時計測させていただきます。遠慮なくアドバイザーにお声かけください。

※ うおずみひろばや出張ひろばへの入場は、状況により人数を制限することがあります。予めご了承ください。

子育て支援センターうおずみ

場 所：明石市魚住町住吉 1 丁目 1-16
 電話番号：078-203-8494
 ホームページ：<https://fruitsbasket.jp/>
 (NPO 法人フルーツバスケット)
 開室日時：月、火、水、金、土曜日
 9:00~16:00
 (木、日、祝・年末年始はお休み)
 利用対象：0 歳から 3 歳児 (年少の学年) まで

※支援センターでは、気象警報発表中は臨時閉所致します。

※気象警報が発表中のイベントは中止となり、解除後の
イベントについては、子育て応援アプリ(母子モ)や HP を
ご覧ください。

※要予約・対象年齢の記載のないイベントは、どなたでも
参加できます。