



子育て支援センター おおくぼ 子育て情報カレンダー

予約申し込み・問い合わせ (078) 936-7661



日	月	火	水	木	金	土
◎助産師によるママパパ講座 ※要予約・先着3組 出産間近の過ごし方や赤ちゃんの抱っこの仕方・ 沐浴指導など 日時: 7月12日(日) 10:00~12:00 申込み: 7/1(水)9:00~9(木)電話にて受付 対象: 明石市内在住で妊娠中(安定期)のママパパ・ お一人での参加・お子様連れの参加も可 講座開催場所: フルーツバスケット保育園 参加費: 無料			1 《予約優先》 保健師による 育児・健康相談 9:30~12:00 (11:30 受付終了) ◎高丘コミセン 出張ひろば 10:00~11:45 場所: 高丘コミセン 中央集会所	2	3 ボランティアさん と遊ぼう 11:00~11:30 ハーモニカ演奏や 皿回しなどを一緒に 楽しみましょう	4
5 《予約優先》 言語聴覚士による ことばの相談 9:00~16:00 (15:00 受付終了)	6 休 所 日	7 《当日受付》 子育て相談 10:00~12:00 (11:30 受付終了) 子育てナビゲーター による子育て相談です	8 《要予約》 ふれあい マッサージ 10:00~10:45 [対象]参加が初めてで 生後 2~5 ヶ月の親子	9 7/1(水)9時~来所・ 電話にて受付開始 ※先着 8 組	10 	11
12	13 休 所 日	14 あかちゃんひろば [生後 6 ヶ月まで] 13:30~14:00 [対象] 生後 6 ヶ月 までの親子 サイコロトークで おしゃべりしましょう!	15 《予約優先》 言語聴覚士による ことばの相談 9:00~16:00 (15:00 受付終了) サイコロトークで おしゃべりしましょう!	16 ◎移動プレイルーム てくてく 10:00~12:00 場所: 東江井安心 コミュニティプラザ あかちゃんひろば [7~12 ヶ月まで] 13:30~14:00	17 《要予約》てくてくベビーマッサージ 10:15~10:45 [対象] ~生後 6 ヶ月 [申込] 7/2(木)9:00~電話・来所にて受付 ※先着 5 組	18
19 《予約優先》 管理栄養士による 栄養相談 9:00~16:00 (15:00 受付終了) 《当日受付》 おたんじょうび会 11:30~11:45	20 休 所 日	21 《当日受付》 おもちゃ作り 10:00~先着 15 組 13:00~先着 5 組 日用品で季節の おもちゃを作りましょう	22 絵本と子育て 11:15~11:45 絵 講師都合により 聞 中止 育 子 を 一 緒 に 楽 し む ま し ょ う !	23	24 親子ふれあい 遊び 11:15~11:45 家庭でもできるふれあい 遊びを楽しみましょう	25
26	27 休 所 日	28 《当日受付》 子育て相談 10:00~12:00 (11:30 受付終了) ◎山手小コミセン 出張ひろば 10:00~11:45 場所: 山手小コミセン	29	30 あかし出前講座 「絵本を楽しもう♪」 10:30~11:00 本の選び方・読み聞かせの 方法などをお話いただき ます。親子で絵本を楽しみ ませんか?	31 身体測定は毎日測定できます ◎のイベントは会場が異なります	

★子育て支援センターおおくぼ★

場 所: 明石市大久保町ゆりのき通 1 丁目 4-7

明石こどもセンター1階

TEL: 078-936-7661

ホームページ: <https://fruitsbasket.jp/>

NPO法人フルーツバスケット

開室日: 火曜日~日曜日 9時~16時

(月曜・年末年始休み)

対 象: 0 歳から 3 歳児(年少)の学年までのお子様とその保護者

* 支援センターは、明石市に気象警報発表中は臨時閉所します。

気象警報が発表された場合の開所状況は、子育て応援アプリ
(母子モ)や HP をご覧くださいか、電話でご確認ください。

* 要予約・対象年齢の記載のないイベントは、どなたでも参加できます。

* 日程や時間の変更されることもあります。詳しくは HP をご覧くださいか
電話でお問い合わせください