

2026年



子育て支援センターうおずみ
子育て情報カレンダー
 予約申し込み・問い合わせ ☎(078-203-8494)

日	月	火	水	木	金	土
	1 	2 ★浜西コミュニティプラザ 出張ひろば 10:00~11:45 親子ふれあい遊びミニ プレイルーム 身体測定	3	4 休所日	5 親子ヨガ 10:45~11:15 親子でヨガを 楽しんでリラックス しましょう 《対象》3か月~ 3歳児(年少の学年)	6 親子で おもちゃ作り 「アンパンマンの うでどけい」 9:00~ 簡単な工作 なくなり次第終了 (先着10組)
7 休所日	8 親子ふれあい遊び 10:30~11:00 親子で、みんなで 一緒に楽しく 遊びましょう	9	10 離乳食&幼児食 栄養相談 9:30~12:00 予約優先 (11:00受付終了) 管理栄養士による 栄養相談です	11 休所日	12 英語で遊ぼう 11:00~11:30 英語でふれあい 遊びを楽しみます	13
14 休所日	15 絵本と子育て 11:30~12:00 講師都合により 中止	16 ★魚住市民センター 出張ひろば 10:00~11:45 親子ふれあい遊びミニ プレイルーム 身体測定	17 	18 休所日	19 	20 さくらんぼファミリー おしゃべりひろば 10:30~11:00 双子ちゃん三つ子 ちゃん集まれ~
21 休所日	22	23	24 明石市薬剤師会 「薬剤師さんの おはなし」 10:00~11:00 薬剤師さんに お薬のあれこれ 聞いてみましょう	25 休所日	26	27 おたんじょうび会 11:30~12:00 成長の喜びを みんなで一緒に お祝いしましょう 当日申込可
28 休所日	29	30 				

要予約
先着8組
5月22日(金)9:00~
電話・来所で受付

★は会場が異なります

※ 身体測定は常時計測させていただきます。遠慮なくアドバイザーにお声かけください。
 ※ うおずみひろばや出張ひろばへの入場は、状況により人数を制限することがあります。予めご了承ください。

子育て支援センターうおずみ

場 所：明石市魚住町住吉1丁目1-16
 電話番号：078-203-8494
 ホームページ：<https://fruitsbasket.jp/>
 (NPO法人フルーツバスケット)
 開室日時：月、火、水、金、土曜日
 9:00~16:00
 (木、日、祝・年末年始はお休み)
 利用対象：0歳から3歳児(年少)の学年まで

※支援センターでは、気象警報発表中は臨時閉所致します。
 ※気象警報が発表中のイベントは中止となり、解除後の
 イベントについては、子育て応援アプリ(母子モ)やHPを
 ご覧ください。
 ※要予約・対象年齢の記載のないイベントは、どなたでも
 参加できます。