



日	月	火	水	木	金	土
			1	2	3	4
				申込み 3月19日(木) 9:00~ 電話・来所にて受付	《親子ヨガ》 ヨガで 気持ちも体も リフレッシュ! 9:30~10:00 【要予約先着8組】	休所日
5	6	7	8	9	10	11
休所日	《おさんぽ 絵本の会》 上ヶ池公園まで お散歩しましょ 11:00~12:00		《言語・発達の相談》 言語聴覚士による 言葉や発達の相談 9:30~12:00 【予約優先】 11:30 受付終了	《親子ふれあい遊び》 アドバイザーと 一緒に手遊びや ふれあい遊びを 楽しみます 9:30~10:00	申込み 4月2日(木) 9:00~ 電話・来所にて受付	休所日
12	13	14	15	16	17	18
休所日			《おもちゃ作り》 「こいのぼり」 先着20組 9:00~ なくなり次第終了	《英語で遊ぼう》 英語で ふれあい遊びや 絵本を 楽しみます 10:45~11:15 【要予約先着10組】	《出張ひろば》 (野々池 コミセン和室) 絵本と 子育ての部屋ミニ 身体測定 10:00~11:45	休所日
19	20	21	22	23	24	25
休所日	《絵本と子育て》 絵本を通した 中止 お話の時間 10:00~10:30 講師都合のため	《お誕生日会》 お誕生日 おめでとう! みんなで お祝いしよう 10:30~11:00	《出張ひろば》 (サンライフ明石2F) 親子ふれあい遊びミニ 身体測定 10:00~11:45 ベビーマッサージ (1ヶ月から ハイハイ前まで) 10:15~10:45 【要予約先着5組】	申込み 4月8日(水) 9:00~ 電話・来所にて受付		休所日
26	27	28	29	30		
休所日	申込み 4月1日(水) 9:00~ 電話・来所にて受付	《ふれあいマッサージ》 赤ちゃんの気持ちに 寄り添って 1ヶ月から ハイハイ前まで 10:00~10:30 【要予約先着組】	休所日			

※身体測定は常時計測させていただきます。遠慮なくアドバイザーにお声掛けください。

子育て支援センターにしあかし

場 所：明石市小久保1丁目4-7
メゾン西明石 1F
電話番号：(078)965-6847
ホームページ：https://fruitsbasket.jp/
(NPO 法人フルーツバスケット)
開所日時：月曜日～金曜日 9:00～16:00
※休所日は原則として土日祝、年末年始
利用対象：0歳から3歳児(年少)の学年まで

※支援センターでは明石市気象警報発表中は
臨時閉所いたします。

※気象警報が発表中のイベントは中止となり、解除後
のイベントについては子育て応援アプリ(母子モ)や
HPをご確認ください。

※要予約・対象年齢記載のないイベントはどなたでも
参加できます。