



# 子育て支援センター おおくぼ 子育て情報カレンダー

予約申し込み・問い合わせ (078) 936-7661



◎は会場が異なります

日	月	火	水	木	金	土
			1 ◎高丘コミセン 出張ひろば 10:00~11:45 場所:高丘コミセン 中央集会所	2	3 ボランティアさんと 遊ぼう 11:00~11:30 ハーモニカ演奏や 皿回しなどを一緒に 楽しみましょう	4
<div style="border: 1px solid green; padding: 5px; width: fit-content;"> <b>身体測定は毎日測定できます</b> </div>						
5 《予約優先》 言語聴覚士による ことばの相談 9:00~16:00 (15:00 受付終了)	6 休 所 日	7 子育て相談 10:00~12:00 (11:30 受付終了) 子育てナビゲーターに よる子育て相談です	8 《要予約》 ふれあい マッサージ 10:00~10:45 [対象]当イベント参加が 初めての方で生後2~5 ヶ月の親子 [申込]4/1(水)9時~ 来所・電話にて受付 ※先着8組	9	10 	11 
12	13 休 所 日	14 あかちゃんひろば [生後6ヶ月まで] 13:30~14:00 [対象]生後6ヶ月 までの親子  サイコロトークで おしゃべりしましょう!	15 《予約優先》 言語聴覚士による ことばの相談 9:00~16:00 (15:00 受付終了)	16 ◎移動プレイルーム てくてく 10:00~12:00 場所:東江井安心 コミュニティプラザ あかちゃんひろば [7~12ヶ月まで] 13:30~14:00  サイコロトークで おしゃべりしましょう!	17	18
19 《予約優先》 管理栄養士による 栄養相談 9:00~16:00 (15:00 受付終了)	20 休 所 日	21 《予約優先》 保健師による 育児・健康相談 9:30~12:00 (11:30 受付終了)	22 絵本と子育て 11:15~11:45 講師都合により 中止 絵 聞 子 育 て を 一 緒 に 楽 し み ま し よ う !	23 《当日受付》 おもちゃ作り 10:00~先着15組 13:00~先着5組 日用品で季節の おもちゃを作りましょう	24 親子ふれあい 遊び 11:15~11:45 家庭でもできるふれあい 遊びを楽しみましょう	25
26 《当日受付》 おたんじょうび会 11:30~11:45 4月生まれのお誕生児 さんをお祝いしましょう!	27 休 所 日	28 子育て相談 10:00~12:00 (11:30 受付終了) ◎山手小コミセン 出張ひろば 10:00~11:45 場所:山手小学校コミセン	29	30	<div style="border: 2px solid red; padding: 10px;"> <p>◎助産師によるママパパ講座 ※要予約・先着3組                      出産間近の過ごし方や赤ちゃんの抱っこの仕方・沐浴指導など                      日時:4月19日(日) 10:00~12:00                      申込み:4/1(水)9:00~16(木)来所・電話にて受付                      対象:明石市内在住で妊娠中(安定期)のママパパ・                      お一人での参加・お子様連れの参加も可                      講座開催場所:フルーツバスケット保育園                      参加費:無料</p> </div>	

## ★子育て支援センターおおくぼ★

場 所: 明石市大久保町ゆりのき通1丁目4-7  
 明石こどもセンター1階  
 TEL: 078-936-7661  
 ホームページ: <https://fruitsbasket.jp/>  
 NPO法人フルーツバスケット  
 開室日: 火曜日~日曜日 9時~16時  
 (月曜・年末年始休み)  
 対 象: 0歳から3歳児(年少)の学年までのお子様とその保護者

\* 支援センターは、明石市に気象警報発令中は臨時閉所します。  
 気象警報が発令された場合の開所状況は、子育て応援アプリ  
 (母子も)やHPをご覧ください。電話でご確認ください。  
 \* 要予約・対象年齢の記載のないイベントは、どなたでも参加できます。  
 \* 日程や時間の変更されることもあります。詳しくはHPをご覧ください  
 電話でお問い合わせください