



日	月	火	水	木	金	土
1	2	3	4	5 申込み 1月23日(金) 9:00～ 電話・来所にて受付	6 《親子ヨガ》 ヨガで気持ちも体も リフレッシュ! 9:30～10:00 【要予約先着8組】	7 休所日
8 休所日	9 	10	11 休所日	12 申込み 2月5日(木) 9:00～ 電話・来所にて受付	13	14 休所日
15 休所日	16 《絵本と子育て》 絵本を通した 子育ての お話の時間 10:00～10:30	17 《お誕生日会》 お誕生日 おめでとう! みんなで お祝いしよう 10:30～11:00	18 《言語発達の相談》 言語聴覚士による 言葉や発達の相談 9:30～12:00 【予約優先】 11:30 受付終了	19 《英語で遊ぼう》 英語で ふれあい遊びや 絵本を 楽しめます 9:30～10:00 【要予約先着 10組】	20 《出張ひろば》 (野々池 コミセン和室) 絵本と 子育ての部屋ミニ 身体測定 10:00～11:45	21 休所日
22 休所日	23 休所日	24 《ふれあいマッサージ》 赤ちゃんの気持ちに 寄り添って 1ヶ月から ハイハイ前まで 10:00～10:30 【要予約 先着10組】	25 《出張ひろば》 (サンライフ明石2F) 親子ふれあい遊びミニ 身体測定 10:00～11:45 ベビーマッサージ (1ヶ月から ハイハイ前まで) 10:15～10:45 【要予約先着5組】	26 《おもちゃ作り》 「ぴこぴこ おひなさん」 先着20組 9:00～ なくなり次第終了	27 《親子 ふれあい遊び》 アドバイザーと 一緒に手遊びや ふれあい遊びを 楽しめます 9:30～10:00	28 休所日
29 休所日	30 申込み 2月2日(月) 9:00～ 電話・来所にて受付		申込み 2月4日(水) 9:00～ 電話・来所にて受付			

※身体測定は常時計測させていただきます。遠慮なくアドバイザーにお声掛けください。

### 子育て支援センターにしあかし

場 所：明石市小久保1丁目4-7

メゾン西明石 1F

電話番号：(078)965-6847

ホームページ：<https://fruitsbasket.jp/>  
(NPO 法人フルーツバスケット)

開所日時：月曜日～金曜日 9:00～16:00

※休所日は原則として土日祝、年末年始

利用対象：0歳から3歳児(年少)の学年まで

※支援センターでは明石市気象警報発令中は  
臨時閉所いたします。

※気象警報が発令中のイベントは中止となり、解除後  
のイベントについては子育て応援アプリ(母子モ)や  
HP をご確認ください。

※要予約・対象年齢記載のないイベントはどなたでも  
参加できます。