



# 子育て支援センターにしあかし 子育て情報カレンダー

予約申込・問い合わせ 078-965-6847



日	月	火	水	木	金	土
1	2	3	4	5	6	7
				申込み 1月23日(金) 9:00～ 電話・来所にて受付	《親子ヨガ》 ヨガで気持ちも体も リフレッシュ! 9:30～10:00 【要予約先着8組】	休所日
8	9	10	11	休所日	12	13
休所日					申込み 2月5日(木) 9:00～ 電話・来所にて受付	休所日
15	16	17	18	19	20	21
休所日	《絵本と子育て》 絵本を通した 子育ての お話の時間 10:00～10:30	《お誕生日会》 お誕生日 おめでとう！ みんなで お祝いしよう 10:30～11:00	《言語発達の相談》 言語聴覚士による 言葉や発達の相談 9:30～12:00 【予約優先】 11:30受付終了	《英語で遊ぼう》 英語で ふれあい遊びや 絵本を 楽しめます 9:30～10:00 【要予約先着 10組】	《出張ひろば》 (野々池 コミセン和室) 絵本と 子育ての部屋ミニ 身体測定 10:00～11:45	休所日
22	23	24	25	26	27	28
休所日	休所日	《ふれあいマッサージ》 赤ちゃんの気持ちに 寄り添って 1ヶ月から ハイハイ前まで 10:00～10:30 【要予約 先着10組】	《出張ひろば》 (サンライフ明石2F) 親子ふれあい遊びミニ 身体測定 10:00～11:45 ベビーマッサージ (1ヶ月から ハイハイ前まで) 10:15～10:45 【要予約先着5組】	《おもちゃ作り》 「ぴこぴこ おひなさん」 先着20組 9:00～ なくなり次第終了	《親子 ふれあい遊び》 アドバイザーと 一緒に手遊びや ふれあい遊びを 楽しめます 9:30～10:00	休所日
29	30	申込み 2月2日(月) 9:00～ 電話・来所にて受付	申込み 2月4日(水) 9:00～ 電話・来所にて受付			

※身体測定は常時計測させていただきます。遠慮なくアドバイザーにお声掛けください。

## 子育て支援センターにしあかし

場 所：明石市小久保1丁目4-7

メゾン西明石1F

電話番号：(078)965-6847

ホームページ：<https://fruitsbasket.jp/>  
(NPO 法人フルーツバスケット)

開所日時：月曜日～金曜日 9:00～16:00

※休所日は原則として土日祝、年末年始  
利用対象：0歳から3歳児(年少)の学年まで

※支援センターでは明石市気象警報発令中は  
臨時閉所いたします。

※気象警報が発令中のイベントは中止となり、解除後のイベントについては子育て応援アプリ(母子モ)やHPをご確認ください。

※要予約・対象年齢記載のないイベントはどなたでも  
参加できます。