

2026年



日	月	火	水	木	金	土
1 休所日	2 親子ふれあい遊び 10:30~11:00 親子で、みんなで、一緒に楽しく遊びましょう	3 ★浜西コミュニティプラザ 出張ひろば 10:00~11:45 絵本と子育てミニ 身体測定 プレイルーム	4 	5 休所日 <small>*要予約* 先着8組 1月23日(金) 9:00~ 電話・来所にて受付</small>	6 親子ヨガ 10:45~11:15 親子でヨガを楽しんでリラックスしましょう 《対象》3か月~3歳児(年少の学年)	7
8 休所日	9	10 <small>*要予約* 先着10組 2月2日(月)9:00~ 電話・来所にて受付</small>	11 休所日 建国記念日	12 休所日	13 英語で遊ぼう 11:00~11:30 英語でふれあい遊びを楽しめます	14 親子でおもちゃ作り 「おひなさま」 9:00~ 簡単な工作 なくなり次第終了 (先着10組)
15 休所日	16 絵本と子育て 11:30~12:00 絵本講師による 絵本の読み聞かせと 子育てのおはなし	17 ベビータッチ &ベビー体操講座 9:30~10:30 生後1ヶ月から ハイハイするまで 持ち物:バスタオル ★魚住市民センター 出張ひろば 10:00~11:45 親子ふれあい遊びミニ プレイルーム 身体測定	18 離乳食&幼児食 栄養相談 9:30~12:00 (11:00受付終了) 管理栄養士による 栄養相談です 《予約優先》	19 休所日	20 	21 さくらんぼファミリー おしゃべりひろば 10:30~11:00 双子ちゃん 三つ子ちゃん 集まれ~
22 休所日	23 休所日 天皇誕生日	24 	25 保健師の 育児・健康相談 9:30~12:00 予約優先 (11:00受付終了)	26 休所日	27	28 おたんじょうび会 11:30~12:00 成長の喜びを みんなで一緒に お祝いしましょう 当日申込可

★は会場が異なります

※ 身体測定は常時計測させていただきます。遠慮なくアドバイザーにお声かけください。

※ うおづみひろばや出張ひろばへの入場は、状況により人数を制限することがあります。予めご了承ください

子育て支援センターうおづみ

場 所：明石市魚住町住吉1丁目1-16
電話番号：078-203-8494
ホームページ：<https://fruitsbasket.jp/>
(NPO法人フルーツバスケット)
開室日時：月,火,水,金,土曜日
9:00~16:00
(木,日,祝・年末年始はお休み)
利用対象：0歳から3歳児(年少)の学年まで

※支援センターでは、気象警報発令中は臨時閉所致します。

※気象警報が発令中のイベントは中止となり、解除後のイベントについては、子育て応援アプリ(母子モ)やHPをご覧ください。

※要予約・対象年齢の記載のないイベントは、どなたでも参加できます。