



子育て支援センター おおくぼ 子育て情報カレンダー

予約申し込み・問い合わせ (078) 936-7661



◎は会場が異なります

日	月	火	水	木	金	土
1	2	3	4	5	6	7
	休 所 日		《予約優先》 言語聴覚士による ことばの相談 9:00～16:00 (15:00 受付終了) ◎高丘コミセン 出張ひろば 10:00～11:45		ボランティアさん と遊ぼう 11:00～11:30 ハーモニカ演奏や 血回しなどを一緒に 楽しみましょう	
8	9	10	11	12	13	14
	休 所 日	子育て相談 10:00～12:00 (11:30 受付終了) 子育てナビゲーターに よる子育て相談です		《要予約》 ふれあい マッサージ 10:00～11:00 [対象]当イベント参加が 初めての方で生後2ヶ月 ～5ヶ月の親子 [申込]2/1(日)9時～ 来所・電話にて受付 ※先着10組	《予約優先》 保健師による 育児・健康相談 9:30～12:00 (11:30 受付終了) あかちゃんひろば [生後6ヶ月まで] 13:30～14:00 [対象]生後6ヶ月 までの親子	 サイコロ トークで おしゃべり しましょう！
15	16	17	18	19	20	21
《予約優先》 管理栄養士による 栄養相談 9:00～16:00 (15:00 受付終了) あかちゃんひろば [7～12ヶ月まで] 13:30～14:00	休 所 日	《当日受付》 おもちゃ作り 10:00～先着15組 13:00～先着5組 日用品で季節の おもちゃを作しましょう サイコロトークで おしゃべりしましょう！		《要予約》 ◎移動プレイルーム てくてく 10:00～12:00 場所:東江井安心 コミュニティプラザ	《要予約》てくてくベビーマッサージ [時間]10:15～10:45 [対象]～生後6ヶ月 [申込]2/5(木)9:00～電話・来所にて受付 ※先着8組	
《要予約 先着3組》 ◎助産師による ママパパ講座 10:00～12:00		申込み:2/1(日)12:00～12(木)来所・電話にて受付 対象:明石市内在住で妊娠中(安定期)のママパパ・ お一人での参加・お子様連れの参加も可 講座開催場所:フルーツバスケット保育園 参加費:無料 内容:出産間近の過ごし方や赤ちゃんの抱っこの仕方・沐浴指導など				
22	23	24	25	26	27	28
《予約優先》 言語聴覚士による ことばの相談 9:00～16:00 (15:00 受付終了)	休 所 日	子育て相談 10:00～12:00 (11:30 受付終了) ◎山手小コミセン 出張ひろば 10:00～11:45	絵本と子育て 11:00～11:30 絵本の選び方や 読み聞かせなど 絵本を通して子育て を一緒に楽しみ ましょう！		親子ふれあい 遊び 10:45～11:15 家庭でもできるふれあい 遊びを楽しみましょう	《当日受付》 おたんじょうび会 11:30～11:45 2月生まれの お誕生児さんを お祝いしましょう！

身体測定は毎日測定できます

★子育て支援センターおおくぼ★

場 所: 明石市大久保町ゆりのき通1丁目4-7

明石こどもセンター1階

TEL: 078-936-7661

ホームページ: <https://fruitsbasket.jp/>
NPO法人フルーツバスケット

開室日: 火曜日～日曜日 9時～16時
(月曜・年末年始休み)

対 象: 0歳から3歳児(年少)の学年までのお子様とその保護

* 支援センターは、明石市に気象警報発令中は臨時閉所します。

気象警報が発令された場合の開所状況は、子育て応援アプリ
(母子モ)やHPをご覧ください。電話でご確認ください。

* 要予約・対象年齢の記載のないイベントは、どなたでも参加できます。

* 日程や時間に変更されることもあります。詳しくはHPをご覧ください
電話でお問い合わせください