



# 子育て支援センター おおくぼ 子育て情報カレンダー

予約申し込み・問い合わせ (078) 936-7661



◎は会場が異なります

| 日  | 月                 | 火   | 水   | 木  | 金  | 土   |
|--|-------------------|---|---|--|--|---|
| 1  | 2<br>休<br>所<br>日  | 3<br>   | 4 《予約優先》<br>言語聴覚士による<br>ことばの相談<br>9:00~16:00<br>(15:00 受付終了)<br>◎高丘コミセン<br>出張ひろば<br>10:00~11:45 | 5  | 6 ボランティアさん<br>と遊ぼう<br>11:00~11:30<br>ハーモニカ演奏や<br>皿回しなどと一緒に<br>楽しみましょう  | 7   |
| 8  | 9<br>休<br>所<br>日  | 10<br>子育て相談<br>10:00~12:00<br>(11:30 受付終了)<br>子育てナビゲーターによる子育て相談です   | 11  | 12 《要予約》<br>ふれあい<br>マッサージ<br>10:00~11:00<br>[対象]当イベント参加が<br>初めての方で生後2ヶ月<br>~5ヶ月の親子<br>[申込]2/1(日)9時~<br>来所・電話にて受付<br>※先着10組 | 13 《予約優先》<br>保健師による<br>育児・健康相談<br>9:30~12:00<br>(11:30 受付終了)<br>あかちゃんひろば<br>[生後6ヶ月まで]<br>13:30~14:00<br>[対象]生後6ヶ月<br>までの親子 | 14<br><br>サイコロ<br>トークで<br>おしゃべり<br>しましょう！   |
| 15 《予約優先》<br>管理栄養士による<br>栄養相談<br>9:00~16:00<br>(15:00 受付終了)<br>あかちゃんひろば<br>[7~12ヶ月まで]<br>13:30~14:00 | 16<br>休<br>所<br>日 | 17 《当日受付》<br>おもちゃ作り<br>10:00~先着15組<br>13:00~先着5組<br>日用品で季節の<br>おもちゃを作りましょう<br>サイコロトークで<br>おしゃべりしましょう！   | 18  | 19 ◎移動プレイルーム<br>てくてく<br>10:00~12:00<br>場所:東江井安心<br>コミュニティプラザ   | 20   | 21<br>《要予約》てくてくベビーマッサージ<br>[時間]10:15~10:45<br>[対象]~生後6ヶ月<br>[申込]2/5(木)9:00~電話・来所にて受付<br>※先着8組 |
| 《要予約》先着3組<br>◎助産師による<br>ママパパ講座<br>10:00~12:00  |                   | 申込み:2/1(日)12:00~12(木)来所・電話にて受付<br>対象:明石市内在住で妊娠中(定期)のママパパ。<br>お一人での参加・お子様連れの参加も可<br>講座開催場所:フルーツバスケット保育園<br>参加費:無料<br>内容:出産間近の過ごし方や赤ちゃんの抱っこの仕方・沐浴指導など |   |  |  |   |
| 22 《予約優先》<br>言語聴覚士による<br>ことばの相談<br>9:00~16:00<br>(15:00 受付終了)  | 23<br>休<br>所<br>日 | 24<br>子育て相談<br>10:00~12:00<br>(11:30 受付終了)<br>◎山手小コミセン<br>出張ひろば<br>10:00~11:45  | 25<br>絵本と子育て<br>11:00~11:30<br>絵本の選び方や<br>読み聞かせなど<br>絵本を通して子育て<br>と一緒に楽しみ<br>ましょう！              | 26   | 27<br>親子ふれあい<br>遊び<br>10:45~11:15<br>家庭でもできるふれあい<br>遊びを楽しみましょう   | 28 《当日受付》<br>おたんじょうび会<br>11:30~11:45<br>2月生まれの<br>お誕生児さんを<br>お祝いしましょう！                        |

身体測定は毎日測定できます

## ★子育て支援センターおおくぼ★

場 所: 明石市大久保町ゆりのき通1丁目4-7  
明石こどもセンター1階  
TEL: 078-936-7661  
ホームページ: <https://fruitsbasket.jp/>  
NPO法人フルーツバスケット  
開室日: 火曜日~日曜日 9時~16時  
(月曜・年末年始休み)

対象: 0歳から3歳児(年少)の学年までのお子様とその保護

\* 支援センターは、明石市に気象警報発令中は臨時閉所します。

気象警報が発令された場合の開所状況は、子育て応援アプリ  
(母子モ)やHPをご覧いただくか、電話でご確認ください。

\* 要予約・対象年齢の記載のないイベントは、どなたでも参加できます。

\* 日程や時間が変更されることもあります。詳しくはHPをご覧いただくか  
電話でお問い合わせください