



子育て支援センター おおくぼ 子育て情報カレンダー



予約申し込み・問い合わせ (078) 936-7661

◎は会場が異なります

日	月	火	水	木	金	土
				1	2	3
				12/29(月)～1/3(土) 年末年始のため閉所		
4	5	6	7	8	9	10
	休 所 日		《予約優先》 言語聴覚士による ことばの相談 9:00～16:00 (15:00 受付終了) ◎高丘コミセン 出張ひろば 10:00～11:45	《要予約》 ふれあい マッサージ 10:00～11:00 [対象] 当イベント参加が 初めての方で生後2ヶ月 ～5ヶ月の親子 [申込] 1/4(日)9時～ 来所・電話にて受付 ※先着10組	ボランティアさん と遊ぼう 11:00～11:30 あかちゃんひろば [生後6ヶ月まで] 13:30～14:00 [対象] 生後6ヶ月 までの親子	サイコロトークで おしゃべり しましょう！
11	12	13	14	15	16	17
	休 所 日	子育て相談 10:00～12:00 (11:30 受付終了) 子育てナビゲーターに よる子育て相談です	《予約優先》 保健師による 育児・健康相談 9:30～12:00 (11:30 受付終了)	◎移動プレイルーム てくてく 10:00～12:00 場所: 東江井安心 コミュニティプラザ	《要予約》10:15～10:45 てくてくベビーマッサージ [対象] 生後6ヶ月 [申込] 1/6(火)9:00～電話・来所にて受付 ※先着8組	
18	19	20	21	22	23	24
《予約優先》 管理栄養士による 栄養相談 9:00～16:00 (15:00 受付終了) あかちゃんひろば [7～12ヶ月まで] 13:30～14:00 《要予約 先着3組》 ◎助産師による ママパパ講座 10:00～12:00	休 所 日			《当日受付》 おもちゃ作り 10:00～先着15組 13:00～先着5組 日用品で季節の おもちゃを作ります	親子ふれあい 遊び 10:45～11:15 家庭でもできるふれあい 遊びを楽しみましょう	
		サイコロトークで おしゃべりしましょう！ 申込み: 1/4(日)12:00～15(木)来所・電話にて受付 対象: 明石市内在住で妊娠中(安定期)のママパパ・ お一人での参加・お子様連れの参加も可 講座開催場所: フルーツバスケット保育園 参加費: 無料 内容: 出産間近の過ごし方や赤ちゃんの抱っこの 仕方・沐浴指導など				
25	26	27	28	29	30	31
《予約優先》 言語聴覚士による ことばの相談 9:00～16:00 (15:00 受付終了)	休 所 日	子育て相談 10:00～12:00 (11:30 受付終了) ◎山手小コミセン 出張ひろば 10:00～11:45	絵本と子育て 11:00～11:30 絵本の選び方や 読み聞かせなど 絵本を通して子育てを 一緒に楽しみましょう！	身体測定は毎日測定 できます		
						《当日受付》 おたんじょうび会 11:30～11:45 1月生まれのお 誕生児さんを お祝いしましょう！

★子育て支援センターおおくぼ★

場 所: 明石市大久保町ゆりのき通1丁目4-7

明石こどもセンター1階

TEL: 078-936-7661

ホームページ: <https://fruitsbasket.jp/>
NPO法人フルーツバスケット

開室日: 火曜日～日曜日 9時～16時
(月曜・年末年始休み)

対 象: 0歳から3歳児(年少)の学年までのお子様とその保護

* 支援センターは、明石市に気象警報発令中は臨時閉所します。

気象警報が発令された場合の開所状況は、子育て応援アプリ

(母子モ)やHPをご覧ください、電話でご確認ください。

* 要予約・対象年齢の記載のないイベントは、どなたでも参加できます。

* 日程や時間の変更されることもあります。詳しくはHPをご覧ください
電話でお問い合わせください