

2025年



## 子育て支援センターうおずみ 子育て情報カレンダー

予約申し込み・問い合わせ ☎(078-203-8494)

日	月	火	水	木	金	土
	1 <b>親子ふれあい遊び</b> 10:30~11:00 親子で、みんなで、 一緒に楽しく 遊びましょう	2 <b>★浜西コミュニティプラザ 出張ひろば</b> 10:00~11:45 絵本と子育てミニ 身体測定 プレイルーム	3	4 休所日	5 <b>親子ヨガ</b> 10:45~11:15 親子でヨガを 楽しんでリラックス しましょう 《対象》3 か月~ 3 歳児（年少の学年）	6
7 休所日	8	9 	10 <b>離乳食&amp;幼児食 栄養相談</b> 9:30~12:00 予約優先 (11:00 受付終了) 管理栄養士による 栄養相談です	11 休所日	12 <b>英語で遊ぼう</b> 11:00~11:30 英語でふれあい 遊びを楽しみます	13 <b>親子で おもちゃ作り</b> 「びよんびよん サンタさん」 9:00~ 簡単な工作 なくなり次第終了 (先着 10 組)
14 休所日	15 <b>絵本と子育て</b> 11:30~12:00 絵本講師による 絵本の読み聞かせと 子育てのおはなし	16 <b>ベビータッチ &amp;ベビ体操講座</b> 9:30~10:30 生後 1 か月から ハイハイするまで 持ち物：バスタオル <b>★魚住市民センター 出張ひろば</b> 10:00~11:45 親子ふれあい遊びミニ プレイルーム 身体測定	17 <div>*要予約* 先着 10 組 12月1日(月)9:00~ 電話・来所で受付</div>	18 休所日	19 	20 <b>さくらんぼファミリー おしゃべりひろば</b> 10:30~11:00 双子ちゃん三つ子 ちゃん集まれ~
21 休所日	22	23	24 	25 休所日	26	27 <b>おたんじょうび会</b> 11:30~12:00 成長の喜びを みんなで一緒に お祝いしましょう 当日申込可
28 休所日	29 休所日	30 休所日	31 休所日			



お正月休みのため 12/29(月)~1/3(土)は閉所致します  
楽しいお正月をお過ごしください



★は会場が異なります

※ 身体測定は常時計測させていただきます。遠慮なくアドバイザーにお声かけください。

※ うおずみひろばや出張ひろばへの入場は、状況により人数を制限することがあります。予めご了承ください。

### 子育て支援センターうおずみ

場 所：明石市魚住町住吉 1 丁目 1-16  
電話番号：078-203-8494  
ホームページ：<https://fruitsbasket.jp/>  
(NPO 法人フルーツバスケット)  
開室日時：月、火、水、金、土曜日  
9:00~16:00  
(木、日、祝・年末年始はお休み)  
利用対象：0 歳から 3 歳児（年少）の学年まで

※支援センターでは、気象警報発令中は臨時閉所致します。  
※気象警報が発令中のイベントは中止となり、解除後の  
イベントについては、子育て応援アプリ(母子モ)やHP を  
ご覧ください。  
※要予約・対象年齢の記載のないイベントは、どなたでも  
参加できます。