



# 子育て支援センター おおくぼ

## 子育て情報カレンダー

予約申し込み・問い合わせ (078) 936-7661



◎は会場が異なります

日	月	火	水	木	金	土
	1 休 所 日	2	3 《予約優先》 言語聴覚士による ことばの相談 9:00~16:00 (15:00 受付終了) ◎高丘コミセン 出張ひろば 10:00~11:45	4	5 ボランティアさん と遊ぼう 11:00~11:30 ハーモニカ演奏や 囃しなどと一緒に 楽しみましょう	6
7	8 休 所 日	9 子育て相談 10:00~12:00 (11:30 受付終了) 子育てナビゲーターによる子育て相談です	10 12/2(火)9時~来所・ 電話にて受付開始 ※先着 10組	11 《要予約》 ふれあい マッサージ 10:00~11:00 【対象】当イベント参加が初めての方で生後2ヶ月~5ヶ月の親子	12 あかちゃんひろば 【生後 6ヶ月まで】 13:30~14:00 【対象】生後6ヶ月までの親子 サイコロトークでおしゃべりしましょう！	13
14	15 休 所 日	16 《当日受付》 おもちゃ作り 10:00~先着 15組 13:00~先着 5組 日用品で季節のおもちゃを作りましょう	17 《予約優先》 保健師による 育児・健康相談 9:30~12:00 (11:30 受付終了)	18 ◎移動プレイ ルームでくつ 10:00~12:00 場所: 東江井安心 コミュニティプラザ	19 《要予約》 でくつベビー マッサージ 10:15~10:45 【対象】~生後 6ヶ月 【申込】12/4(木) 9:00~電話・来所にて受付 ※先着 8組	20 《当日受付》 おたんじょうび会 11:30~11:45 12月生まれのお誕生児さんをお祝いしましょう！
21 《予約優先》 管理栄養士による 栄養相談 9:00~16:00 (15:00 受付終了)	22 休 所 日	23 子育て相談 10:00~12:00 (11:30 受付終了) 子育てナビゲーターによる子育て相談です ◎山手小コミセン 出張ひろば 10:00~11:45	24 絵本と子育て 11:00~11:30 絵本の選び方や読み聞かせなど絵本を通して子育てを一緒に楽しみましょう！	25	26 親子ふれあい 遊び 10:45~11:15 家庭でもできるふれあい遊びを楽しみましょう	27
28 《予約優先》 言語聴覚士による ことばの相談 9:00~16:00 (15:00 受付終了)	29	30	31		◎助産師によるママパパ講座 ※要予約・先着3組 出産間近の過ごし方や赤ちゃんの抱っこの仕方・沐浴指導など 日時: 12月 21日(日) 10:00~12:00 申込み: 12/2(火)12:00~18(木)来所・電話にて受付 対象: 明石市内在住で妊娠中(定期)のママパパ。 お一人での参加・お子様連れの参加も可 講座開催場所: フルーツバスケット保育園 参加費: 無料	
12/29(月) ~1/3(土) 年末年始のため閉所						

### ★子育て支援センターおおくぼ★

場 所: 明石市大久保町ゆりのき通 1 丁目 4-7

明石こどもセンター1階

TEL: 078-936-7661

ホームページ: <https://fruitsbasket.jp/>

NPO法人フルーツバスケット

開室日: 火曜日~日曜日 9時~16時

(月曜・年末年始休み)

対象: 0歳から3歳児(年少)の学年までのお子様とその保護

\* 支援センターは、明石市に気象警報発令中は臨時閉所します。

気象警報が発令された場合の開所状況は、子育て応援アプリ(母子モ)やHPをご覧いただくか、電話でご確認ください。

\* 要予約・対象年齢の記載のないイベントは、どなたでも参加できます。

\* 日程や時間が変更されることもあります。詳しくはHPをご覧いただくか、電話でお問い合わせください