



子育て支援センター おおくぼ 子育て情報カレンダー

予約申し込み・問い合わせ (078) 936-7661



◎は会場が異なります

日	月	火	水	木	金	土
						1
2 	3 休 所 日	4	5 《予約優先》 言語聴覚士による ことばの相談 9:00～16:00 (15:00 受付終了) ◎高丘コミセン 出張ひろば 10:00～11:45	6	7 ボランティアさん と遊ぼう 11:00～11:30 ハーモニカ演奏や絵本 の読み聞かせなどを 楽しみましょう	8
9	10 休 所 日	11 子育て相談 10:00～12:00 (11:30 受付終了) 子育てナビゲーターに よる子育て相談です	12 《要予約》 ふれあい マッサージ 10:00～11:00 【対象】当イベント参加が 初めての方で生後2ヶ月 ～5ヶ月の親子	13 11/1(土)9時～来所・ 電話にて受付開始 ※先着10組	14 あかちゃんひろば 【生後6ヶ月まで】 13:30～14:00 【対象】生後6ヶ月 までの親子 サイコロトークで おしゃべりしましょう	15
16 《予約優先》 管理栄養士に よる栄養相談 9:00～16:00 (15:00 受付終了) あかちゃんひろば 【7～12ヶ月まで】 13:30～14:00	17 休 所 日	18 てくてくベビーマッサージ 《要予約 先着8組》 10:15～10:45 【対象】～生後6ヶ月 【申込】11/6(木)9:00～電話・来所にて受付 【対象】7～12ヶ月までの親子 サイコロトークでおしゃべりしましょう！	19	20 ◎移動プレイルーム てくてく 10:00～12:00 場所：東江井安心 コミュニティプラザ	21 《予約優先》 保健師による育児・ 健康相談 9:30～12:00 (11:30 受付終了)	22
23 《予約優先》 言語聴覚士による ことばの相談 9:00～16:00 (15:00 受付終了)	24 休 所 日	25 子育て相談 10:00～12:00 (11:30 受付終了) ◎山手小コミセン 出張ひろば 10:00～11:45	26 絵本と子育て 11:00～11:30 絵本の選び方や読み 聞かせなど絵本を通して子 育てを一緒に楽しみ ましょう	27 《当日受付》 おもちゃ作り 10:00～先着15組 13:00～先着5組 日用品で季節のおもちゃ を作しましょう	28 親子ふれあい遊び 10:45～11:15 家庭でもできる ふれあい遊びを 楽しみましょう	29
30 おたんじょうび会 11:30～11:45 11月生まれのおともだち をみんなでお祝いしま しょう！				◎助産師によるママパパ講座 ※要予約・先着3組 出産間近の過ごし方や赤ちゃんの抱っこの仕方・沐浴指導など 日時：11月16日(日) 10:00～12:00 申込み：11/1(土)12:00～13(木)来所・電話にて受付 対象：明石市内在住で妊娠中(安定期)のママパパ・ お一人での参加・お子様連れの参加も可 講座開催場所：フルーツバスケット保育園 参加費：無料 身体測定は毎日測定できます		

★子育て支援センターおおくぼ★

場 所： 明石市大久保町ゆりのき通1丁目4-7
明石こどもセンター1階
TEL： 078-936-7661
ホームページ： <https://fruitsbasket.jp/>
NPO法人フルーツバスケット
開室日： 火曜日～日曜日 9時～16時
(月曜・年末年始休み)
対 象： 0歳から3歳児(年少)の学年までのお子様とその保護者

* 支援センターは、明石市に気象警報発令中は臨時閉所します。
気象警報が発令された場合の開所状況は、子育て応援アプリ
(母子モ)やHPをご覧ください。電話でご確認ください。
* 要予約・対象年齢の記載のないイベントは、どなたでも参加できます。
* 日程や時間の変更されることもあります。詳しくはHPをご覧ください。電話でお問い合わせください