10月

子育て支援センターにしあかし
子育て情報カレンダー

予約申込・問い合わせ　078-965-6847

日	月	火	水	木	金	土
			1	2 申込み 9月22日(月) 9:00～ 電話・来所にて受付	3 《親子ヨガ》 ヨガで 気持ちも体も リフレッシュ! 9:30～10:00 【要予約先着８組】	4 休所日
5 休所日	6	7 	8 《言語・発達の相談》 言語聴覚士による 言葉や発達の相談 9:30～12:00 【予約優先】 11:30 受付終了	9 申込み 10月2日(木) 9:00～ 電話・来所にて受付	10	11 休所日
12 休所日	13 休所日	14 《離乳食＆ 乳幼児食の相談》 管理栄養士による 離乳食・乳幼児食 についての相談 9:30～12:00 【予約優先】 11:30 受付終了	15 申込み 10月8日(水) 9:00～ 電話・来所にて受付	16 《英語で遊ぼう》 英語で ふれあい遊びや 絵本を 楽しみます 9:30～10:00 【要予約先着 10 組】	17. 《出張ひろば》 (野々池 コミセン和室) 絵本と 子育ての部屋ミニ 身体測定 10:00～11:45	18 休所日
19 休所日	20 《絵本と子育て》 絵本を通した 子育ての お話の時間 10:00～10:30	21 《お誕生日会》 お誕生日 おめでとう！ みんなで お祝いしよう 10:30～11:00	22 《出張ひろば》 （サンライフ明石２F） 親子ふれあい遊びミニ 身体測定 10:00～11:45 ベビーマッサージ (1ヶ月から ハイハイ前まで) 10:15～10:45 【要予約先着５組】	23 《おもちゃ作り》 「あっかんべえおばけ」 先着 20 組 9:00～ なくなり次第終了	24 《親子 ふれあい遊び》 アドバイザーと 一緒に手遊びや ふれあい遊びを 楽しみます 9:30～10:00	25 休所日
26 休所日	27 《おさんぽ 絵本の会》 上ヶ池公園まで お散歩しましょ 11:00～12:00	28 《ふれあいマッサージ》 赤ちゃんの気持ちに 寄り添って 1ヶ月から ハイハイ前まで 10:00～10:30 【要予約先着 10 組】	29 申込み 10月1日(水) 9:00～ 電話・来所にて受付	30 	31	

※身体測定は常時計測させていただきます。遠慮なくアドバイザーにお声掛けください。

子育て支援センターにしあかし
場　　所：明石市小久保１丁目 4-7
　　メゾン西明石 1F
電話番号：(078)965-6847
ホームページ：https://fruitsbasket.jp/
　　（NPO 法人フルーツバスケット）

開所日時：月曜日～金曜日 9:00～16:00
※休所日は原則として土日祝、年末年始
利用対象：０歳から３歳児(年少)の学年まで

※支援センターでは明石市気象警報発令中は
　臨時閉所いたします。
※気象警報が発令中のイベントは中止となり、解除後
　のイベントについては子育て応援アプリ(母子モ)や
　HP をご確認ください。
※要予約・対象年齢記載のないイベントはどなたでも
　参加できます。