



2025 年



子育て支援センターうおずみ 子育て情報カレンダー

予約申し込み・問い合わせ ☎(078-203-8494)

日	月	火	水	木	金	土
			1	2 休所日	3 親子ヨガ 10:45~11:15 親子でヨガを 楽しんでリラックス しましょう 《対象》3 か月~ 3 歳児(年少の学年)	4
			要予約 先着 8 組 9月20日(土)9:00~ 電話・来所で受付			
5 休所日	6 親子ふれあい遊び 10:30~11:00 親子で、みんなで、 一緒に楽しく 遊びましょう	7 ★浜西コミュニティプラザ 出張ひろば 10:00~11:45 絵本と子育てミニ 身体測定 プレイルーム	8 	9 休所日	10 英語で遊ぼう 11:00~11:30 英語でふれあい 遊びを楽しみます	11 親子で おもちゃ作り 「ハロウィンバック」 9:00~ 簡単な工作 なくなり次第終了 (先着 10 組)
12 休所日	13 休所日 スポーツの日	14	15 離乳食&幼児食 栄養相談 9:30~12:00 予約優先 (11:00 受付終了) 管理栄養士による 栄養相談です	16 休所日	17 明石市薬剤師会 「薬剤師さんの おはなし」 10:00~11:00 薬剤師さんに お薬のあれこれ 聞いてみましょう	18 さくらんぼファミリー おしゃべりひろば 10:30~11:00 双子ちゃん三つ子 ちゃん集まれ~
19 休所日	20 絵本と子育て 11:30~12:00 絵本講師による 絵本の読み聞かせと 子育てのおはなし	21 ベビータッチ & ベビー体操講座 9:30~10:30 生後 1 カ月から ハイハイするまで 持ち物：バスタオル ★魚住市民センター 出張ひろば 10:00~11:45 親子ふれあい遊びミニ プレイルーム 身体測定	22 *要予約* 先着 10 組 10月1日(水)9:00~ 電話・来所で受付	23 休所日	24 	25 おたんじょうび会 11:30~12:00 成長の喜びを みんなで一緒に お祝いしましょう 当日申込可
26 休所日	27	28	29	30 休所日	31 ★は会場が異なります	

※ 身体測定は常時計測させていただきます。遠慮なくアドバイザーにお声かけください。

※ うおずみひろばや出張ひろばへの入場は、状況により人数を制限することがあります。予めご了承ください。

子育て支援センターうおずみ

場 所：明石市魚住町住吉 1 丁目 1-16
 電話番号：078-203-8494
 ホームページ：<https://fruitsbasket.jp/>
 (NPO 法人フルーツバスケット)
 開所日時：月、火、水、金、土曜日
 9:00~16:00
 (木、日、祝・年末年始はお休み)
 利用対象：0 歳から 3 歳児(年少の学年)まで

※支援センターでは、気象警報発令中は臨時閉所致します。
 ※気象警報が発令中のイベントは中止となり、解除後の
 イベントについては、子育て応援アプリ(母子モ)や HP を
 ご覧ください。
 ※要予約・対象年齢の記載のないイベントは、どなたでも
 参加できます。