



子育て支援センター おおくぼ 子育て情報カレンダー

予約申し込み・問い合わせ (078) 936-7661



◎は会場が異なります

日	月	火	水	木	金	土
			1 《予約優先》 言語聴覚士による ことばの相談 9:00～16:00 (15:00 受付終了) ◎高丘コミセン 出張ひろば 10:00～11:45	2	3 ボランティアさん と遊ぼう 11:00～11:30 ハーモニカ演奏や絵本の読み聞かせなどを 楽しみましょう！	4
5	6 休 所 日	7	8 10/1(水)9時～来所・ 電話にて受付開始 ※先着 10 組	9 《要予約》 ふれあい マッサージ 10:00～11:00 [対象] 当イベント参加が 初めての方で生後 2ヶ月～5ヶ月の親子	10 あかちゃんひろば [生後 6 ヶ月まで] 13:30～14:00 [対象] 生後 6 ヶ月 までの親子 サイコロトークで おしゃべりしましょう！	11
12	13 休 所 日	14 子育て相談 10:00～12:00 (11:30 受付終了) 子育てナビゲーターに よる子育て相談です。	15	16 ◎移動プレイルーム てくてく 10:00～12:00 場所: 東江井安心 コミュニティプラザ	17 《要予約》てくてくベビーマッサージ 10:15～10:45 [対象] ～生後 6 ヶ月 [申込] 10/2(木)9:00～電話・来所にて受付 ※先着 8 組	18
19 《予約優先》 管理栄養士による 栄養相談 9:00～16:00 (15:00 受付終了) おたんじょうび会 11:30～11:45 あかちゃんひろば [7～12 ヶ月まで] 13:30～14:00	20 休 所 日	21 《当日受付》 おもちゃ作り 10:00～先着 15 組 13:00～先着 5 組 日用品で季節のおもちゃを 作りましょう [対象] 7～12 ヶ月までの親子 サイコロトークでおしゃべり しましょう！	22 絵本と子育て 11:00～11:30 絵本の選び方や読み 聞かせなど絵本を通して 子育てを一緒に楽しみ ましょう	23	24 親子ふれあい遊び 10:45～11:15 家庭でもできる ふれあい遊びを 楽しみましょう 	25
26 《予約優先》 言語聴覚士による ことばの相談 9:00～16:00 (15:00 受付終了)	27 休 所 日	28 子育て相談 10:00～12:00 (11:30 受付終了) ◎山手小コミセン 出張ひろば 10:00～11:45	29 《予約優先》 保健師による 育児・健康相談 9:30～12:00 (11:30 受付終了)	◎助産師によるママパパ講座 ※要予約・先着3組 出産間近の過ごし方や赤ちゃんの抱っこの仕方・沐浴指導など 日時: 10月19日(日) 10:00～12:00 申込み: 10/1(水)12:00～16(木)来所・電話にて受付 対象: 明石市内在住で妊娠中(安定期)のママパパ・ お一人での参加・お子様連れの参加も可 講座開催場所: フルーツバスケット保育園 参加費: 無料		

★子育て支援センターおおくぼ★

場 所: 明石市大久保町ゆりのき通 1 丁目 4-7
 明石こどもセンター1階
 TEL: 078-936-7661
 ホームページ: <https://fruitsbasket.jp/>
 NPO法人フルーツバスケット
 開室日: 火曜日～日曜日 9時～16時
 (月曜・年末年始休み)
 対 象: 0 歳から 3 歳児(年少)の学年までのお子様とその保護者

身体測定は毎日測定できます

* 支援センターは、明石市に気象警報発令中は臨時閉所します。
 気象警報が発令された場合の開所状況は、子育て応援アプリ
 (母子モ)や HP をご覧いただくか、電話でご確認ください。
 * 要予約・対象年齢の記載のないイベントは、どなたでも参加できます。
 * 日程や時間の変更されることもあります。詳しくは HP をご覧いただくか
 電話でお問い合わせください