



# 子育て支援センター おおくぼ 子育て情報カレンダー

予約申し込み・問い合わせ (078) 936-7661



◎のイベントは会場が異なります

| 日                                                                                                                                        | 月                 | 火                                                                                     | 水                                                                              | 木                                                                              | 金                                                              | 土                                                            |
|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------|---------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------|
|                                                                                                                                          |                   |                                                                                       |                                                                                |                                                                                | 1<br>ボランティアさん<br>と遊ぼう<br>11:00～11:30                           | 2                                                            |
| 3<br>                                                                                                                                    | 4<br>休<br>所<br>日  | 5                                                                                     | 6 《予約優先》<br>言語聴覚士による<br>目談<br>講師都合により<br>中止<br>◎高丘コミセン<br>出張ひろば<br>10:00～11:45 | 7                                                                              | 8                                                              | 9                                                            |
| 10                                                                                                                                       | 11<br>休<br>所<br>日 | 12 《当日受付》<br>子育て相談<br>10:00～12:00<br>(11:30 受付終了)<br>子育てナビゲーターに<br>よる子育て相談です          | 13                                                                             | 14 《要予約》<br>ふれあいマッサージ<br>10:00～11:00<br>[対象]当イベント参加が<br>初めての方で生後<br>2ヶ月～5ヶ月の親子 | 15<br>8/1(金)9時～来所・<br>電話にて受付開始<br>※先着 10組                      | 16                                                           |
| 17 《予約優先》<br>管理栄養士による<br>栄養相談<br>9:00～16:00<br>(15:00 受付終了)<br>《要予約 先着 3組》<br>◎助産師による<br>ママパパ講座<br>10:00～12:00<br>赤ちゃんの抱っこの仕<br>方・沐浴指導など | 18<br>休<br>所<br>日 | 19 《当日受付》<br>おもちゃ作り<br>10:00～先着 15組<br>13:00～先着 5組<br>日用品で季節の<br>おもちゃを作ります            | 20                                                                             | 21<br>◎移動<br>プレイルームてくてく<br>10:00～12:00<br>場所:東江井安心<br>コミュニティプラザ                | 22<br>親子ふれあい<br>遊び<br>10:30～11:00<br>家庭でもできるふれあい<br>遊びを楽しみましょう | 23 《予約優先》<br>保健師による<br>育児・健康相談<br>9:30～12:00<br>(11:30 受付終了) |
| 24 《予約優先》<br>言語聴覚士による<br>講師都合により<br>中止                                                                                                   | 25<br>休<br>所<br>日 | 26 《当日受付》<br>子育て相談<br>10:00～12:00<br>(11:30 受付終了)<br>◎山手小コミセン<br>出張ひろば<br>10:00～11:45 | 27<br>絵本と子育て<br>11:00～11:30<br>絵本の選び方や読み聞かせ<br>など絵本を通して子育てを<br>一緒に楽しみましょう      | 28                                                                             | 29<br>                                                         | 30                                                           |
| 31 《当日受付》<br>おたんじょうび会<br>11:30～11:45<br>8月うまれのおともだちを<br>みんなでお祝いしましょ<br>う!                                                                |                   |                                                                                       |                                                                                |                                                                                |                                                                |                                                              |

身体測定は毎日測定できます

\* 支援センターは、明石市に気象警報発令中は臨時閉所します。  
気象警報が発令された場合の開所状況は、子育て応援アプリ  
(母子も)やHPをご覧ください、電話でご確認ください。  
\* 要予約・対象年齢の記載のないイベントは、どなたでも参加できます  
\* 日程や時間の変更されることもあります。詳しくはHPをご覧ください、  
電話でお問い合わせください

## ★子育て支援センターおおくぼ★

場 所: 明石市大久保町ゆりのき通 1 丁目 4-7  
明石こどもセンター1階

TEL: 078-936-7661

ホームページ: <https://fruitsbasket.jp/>  
NPO法人フルーツバスケット

開室日: 火曜日～日曜日 9時～16時  
(月曜・年末年始休み)

対 象: 0歳から3歳児(年少)の学年までのお子様とその保護者