

8月



日	月	火	水	木	金	土
				申込み 7月22日(木) 9:00～ 電話・来所にて受付	1 《親子ヨガ》 ヨガで 気持ちも体も リフレッシュ! 9:30～10:00 【要予約先着 8組】	2 休所日
3 休所日	4	5 《明石出前講座》 親子で健康づくり ～歯の健康について～ 10:00～11:00	6	7	8	9 休所日
10 休所日	11 休所日	12 	13 《言語・発達の相談》 言語聴覚士による 言葉や発達の相談 9:30～12:00 【予約優先】 11:30 受付終了	14	15 《出張ひろば》 (野々池 コミセン和室) 絵本と 子育ての部屋ミニ 身体測定 10:00～11:45	16 休所日
17 休所日	18 《絵本と子育て》 絵本を通した 子育ての お話の時間 10:00～10:30	19 《お誕生日会》 お誕生日 おめでとう! みんなで お祝いしよう 10:30～11:00	20 申込み 8月7日(木) 9:00～ 電話・来所にて受付	21 《英語で遊ぼう》 英語で ふれあい遊びや 絵本を 楽しみます 9:30～10:00 【要予約先着 10組】	22 《親子 ふれあい遊び》 アドバイザーと 一緒に手遊びや ふれあい遊びを 楽しみます 9:30～10:00	23 休所日
24	25 申込み 8月1日(金) 9:00～ 電話・来所にて受付	26 《ふれあいマッサージ》 赤ちゃんの気持ちに 寄り添って 1ヶ月から ハイハイ前まで 10:00～10:30 【要予約先着 10組】	27 《出張ひろば》 (サンライフ明石 2F) 親子ふれあい遊び ミニ 身体測定 10:00～11:45 ベビーマッサージ (1ヶ月から ハイハイ前まで) 10:15～10:45 【要予約先着 5組】	28 《おもちゃ作り》 「ねずみはなび」 先着 20組 9:00～ なくなり次第終了 申込み 8月13日(水) 9:00～ 電話・来所にて受付	29	30

※身体測定は常時計測させていただきます。遠慮なくアドバイザーにお声掛けください。

子育て支援センターにしあかし

場 所：明石市小久保 1 丁目 4-7

メゾン西明石 1F

電話番号：(078)965-6847

ホームページ：https://fruitsbasket.jp/
(NPO 法人フルーツバスケット)

開所日時：月曜日～金曜日 9:00～16:00

※休所日は原則として土日祝、年末年始

利用対象：0歳から3歳児(年少)の学年まで

※支援センターでは明石市気象警報発令中は
臨時閉所いたします。

※気象警報が発令中のイベントは中止となり、解除後
のイベントについては子育て応援アプリ(母子モ)や
HPをご確認ください。

※要予約・対象年齢記載のないイベントはどなたでも
参加できます。