

2025年



子育て支援センターうおずみ 子育て情報カレンダー

予約申し込み・問い合わせ

☎(078-203-8494)

日	月	火	水	木	金	土
					1 親子ヨガ 10:45~11:15 親子でヨガを 楽しんでリラックス しましょう 《対象》3か月~ 3歳児(年少の学年)	2
3 休所日	4 親子ふれあい遊び 10:30~11:00 親子で、みんなで、 一緒に楽しく 遊びましょう	5 ★浜西コミュニティプラザ 出張ひろば 10:00~11:45 絵本と子育てミニ 身体測定 プレイルーム	6	7 休所日	8 英語で遊ぼう 11:00~11:30 英語でふれあい 遊びを楽しめます	9 親子で おもちゃ作り 「アンパンマン ヨーヨー」 9:00~ 簡単な工作 なくなり次第終了 (先着10組)
10 休所日	11 休所日 山の日	12 	13	14 休所日	15	16
17 休所日	18 絵本と子育て 11:30~12:00 絵本講師による 絵本の読み聞かせと 子育てのおはなし	19 ベビータッチ &ベビー体操講座 9:30~10:30 生後1か月から ハイハイするまで 持ち物：バスタオル ★魚住市民センター 出張ひろば 10:00~11:45 親子ふれあい遊びミニ プレイルーム 身体測定	20 *要予約* 先着10組 8月1日(金)9:00~ 電話・来所で受付	21 休所日	22 	23
24 休所日	25	26	27 離乳食&幼児食 栄養相談 9:30~12:00 予約優先 (11:00受付終了) 管理栄養士による 栄養相談です	28 休所日	29	30 おたんじょうび会 11:30~12:00 成長の喜びを みんなで一緒に お祝いしましょう 当日申込可
31 休所日						

要予約
先着8組
7月22日(火)9:00~
電話・来所で受付

要予約
先着10組
8月1日(金)9:00~
電話・来所で受付

※ 身体測定は常時計測させていただきます。遠慮なくアドバイザーにお声かけください。
※ うおずみひろばや出張ひろばへの入場は、状況により人数を制限することがあります。予めご了承ください。

子育て支援センターうおずみ
 場 所：明石市魚住町住吉1丁目1-16
 電話番号：078-203-8494
 ホームページ：<https://fruitsbasket.jp/>
 (NPO 法人フルーツバスケット)
 開室日時：月、火、水、金、土曜日
 9:00~16:00
 (木、日、祝・年末年始はお休み)
 利用対象：0歳から3歳児(年少)の学年まで

※支援センターでは、気象警報発令中は臨時閉所致します。
 ※気象警報が発令中のイベントは中止となり、解除後の
 イベントについては、子育て応援アプリ(母子モ)やHPを
 ご覧ください。
 ※要予約・対象年齢の記載のないイベントは、どなたでも
 参加できます。