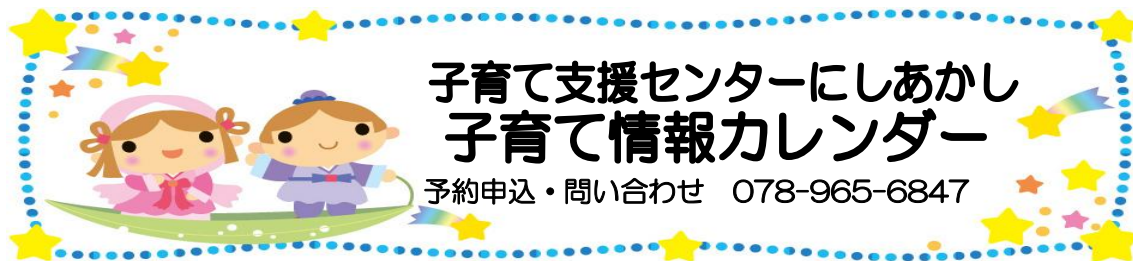


7月



日	月	火	水	木	金	土
		1	2 《保健師の 育児・健康相談》 保健師による 育児や健康の相談 9:30~12:00 【予約優先】 11:30 受付終了	3	4	5 休所日
6 休所日	7 《ママの ほっこりじかん》 「ピンクッション付 小瓶」 10:00~11:00 【先着6組】	8 	9	10 申込み 7月3日(木) 9:00~ 電話・来所にて受付	11	12 休所日
13 休所日	14 申込み 7月1日(火) 9:00~ 電話・来所にて受付	15 《お誕生日会》 お誕生日 おめでとう! みんなで お祝いしよう 10:30~11:00	16	17 《英語で遊ぼう》 英語で ふれあい遊びや 絵本を 楽しみます 9:30~10:00 【要予約先着10組】	18 《出張ひろば》 (野々池 コミセン和室) 絵本と 子育ての部屋ミニ 身体測定 10:00~11:45	19 休所日
20 休所日	21 休所日	22 《ふれあいマッサージ》 赤ちゃんの気持ちに 寄り添って 1ヶ月から ハイハイ前まで 10:00~10:30 【要予約 先着10組】	23 《出張ひろば》 (サンライフ明石2F) 親子ふれあい遊びミニ 身体測定 10:00~11:45 ベビーマッサージ (1ヶ月から ハイハイ前まで) 10:15~10:45 【要予約先着5組】	24 《おもちゃ作り》 「はらぺこあおむし」 先着20組 9:00~ なくなり次第終了	25 《親子 ふれあい遊び》 アドバイザーと 一緒に手遊びや ふれあい遊びを 楽しみます 9:30~10:00	26 休所日
27 休所日	28 《絵本と子育て》 絵本を通した 子育ての お話の時間 10:00~10:30	29 離乳食& 乳幼児食の相談 管理栄養士による 離乳食・乳幼児食 についての相談 9:30~12:00 【予約優先】 11:30 受付終了	30 申込み 7月9日(水) 9:00~ 電話・来所にて受付	31		

※身体測定は常時計測させていただきます。遠慮なくアドバイザーにお声掛けください。

子育て支援センターにしあかし

場 所：明石市小久保1丁目4-7

メゾン西明石 1F

電話番号：(078)965-6847

ホームページ：<https://fruitsbasket.jp/>
(NPO 法人フルーツバスケット)

開所日時：月曜日～金曜日 9:00～16:00

※休所日は原則として土日祝、年末年始

利用対象：0歳から3歳児(年少)の学年まで

※支援センターでは明石市気象警報発令中は
臨時閉所いたします。

※気象警報が発令中のイベントは中止となり、解除後
のイベントについては子育て応援アプリ(母子モ)や
HP をご確認ください。

※要予約・対象年齢記載のないイベントはどなたでも
参加できます。