



子育て支援センター おおくぼ 子育て情報カレンダー



予約申し込み・問い合わせ (078) 936-7661

◎のイベントは会場が異なります

日	月	火	水	木	金	土
		1 	2 《予約優先》 言語聴覚士による 講師都合により 中止 ◎高丘コミセン 出張ひろば 10:00～11:45	3	4 ボランティアさん と遊ぼう 11:00～11:30 ハーモニカ演奏や 皿回しなどおじいちゃん と一緒に遊びましょう	5
6 	7 休日	8 《当日受付》 子育て相談 10:00～12:00 (11:30 受付終了) 子育てナビゲーターによる 子育て相談です	9	10 《要予約》 ふれあい マッサージ 10:00～11:00 [対象] 当イベント参加が初めて の方で生後2ヶ月～ 5ヶ月の親子	11 7/1(火)9時～来所・ 電話にて受付開始 ※先着10組	12
13 《要予約 先着3組》 ◎助産師による ママパパ講座 10:00～12:00 出産間近の過ごし方や 赤ちゃんの抱っこの仕方・ 沐浴指導など	14 休日	15 申込み:7/1(火)12:00～10(木)来所・電話にて受 付 対象:明石市内在住で妊娠中(安定期)のママパパ・ お一人での参加・お子様連れの参加も可 講座開催場所:フルーツバスケット保育園 参加費:無料	16	17 ◎移動 プレイルームてくてく 10:00～12:00 場所:東江井安心 コミュニティプラザ	18 《要予約》てくてくベビーマッサージ 10:15～10:45 [対象]～生後6ヶ月 [申込]7/3(木)9:00～電話・来所にて受付 ※先着8組	19
20 《予約優先》 管理栄養士による 栄養相談 9:00～16:00 (15:00 受付終了) 《当日受付》 おたんじょうび会 11:30～11:45	21 休日	22 《当日受付》 子育て相談 10:00～12:00 (11:30 受付終了) 子育てナビゲーターによる 子育て相談です ◎山手小コミセン 出張ひろば 10:00～11:45	23 絵本と子育て 11:00～11:30 絵本の選び方や読み 聞かせなど絵本を通して 子育てを一緒に楽しみ ましょう	24 《当日受付》 おもちゃ作り 10:00～先着15組 13:00～先着5組 日用品で季節の おもちゃを作りましょう	25 親子ふれあい遊び 10:30～11:00 家庭でもできるふれあい 遊びを楽しみましょう	26
27 《予約優先》 言語聴覚士による ことばの相談 (1 講師都合により 中止)	28 休日	29 《予約優先》 保健師による 育児・健康相談 9:30～12:00 (11:30 受付終了)	30	31 身体測定は毎日測定できます		

* 支援センターは、明石市に気象警報発令中は臨時閉所します。
気象警報が発令された場合の開所状況は、子育て応援アプリ
(母子も)やHPをご覧ください。電話でご確認ください。
* 要予約・対象年齢の記載のないイベントは、どなたでも参加できます
* 日程や時間が変更されることもあります。詳しくはHPをご覧ください
電話でお問い合わせください

★子育て支援センターおおくぼ★
場 所: 明石市大久保町ゆりのき通1丁目4-7
明石こどもセンター1階
TEL: 078-936-7661
ホームページ: <https://fruitsbasket.jp/>
NPO法人フルーツバスケット
開室日: 火曜日～日曜日 9時～16時
(月曜・年末年始休み)
対 象: 0歳から3歳児(年少)の学年までのお子様とその保護者