5月

子育て支援センターにしあかし
子育て情報カレンダー

予約申込・問い合わせ　078-965-6847

日	月	火	水	木	金	土
				1	2	3 休所日
4 休所日	5 休所日	6 休所日	7	8 申込み 4月25日(金) 9:00～ 電話・来所にて受付	9 ≪ままの ほっこりじかん≫ 「ワイルドストロベリーの鉢植え」 絵付け 9:30～10:00 植木鉢の飾り付け 10:00～11:00 【要予約先着６組】	10 休所日
11 休所日	12	13 	14 申込み 5月2日(金) 9:00～ 電話・来所にて受付	15 《英語で遊ぼう》 英語で ふれあい遊びや 絵本を 楽しみます 9:30～10:00 【要予約先着10組】	16 《出張ひろば》 (野々池 コミセン和室) 絵本と 子育ての部屋ミニ 身体測定 10:00～11:45	17 休所日
18 休所日	19 《絵本と子育て》 絵本を通した 子育ての お話の時間 10:00～10:30	20 《お誕生日会》 お誕生日 おめでとう！ みんなで お祝いしよう 10:30～11:00	21 申込み 5月14日(水) 9:00～ 電話・来所にて受付	22 《おもちゃ作り》 「ぴょんぴょん カエル」 先着20組 9:00～ なくなり次第終了	23 《親子 ふれあい遊び》 アドバイザーと 一緒に手遊びや ふれあい遊びを 楽しみます 9:30～10:00	24 休所日
25 休所日	26 《おさんぽ絵本の会》 上ヶ池公園まで お散歩しましょ 11:00～12:00	27 《ふれあいマッサージ》 赤ちゃんの気持ちに 寄り添って 1ヶ月から 寝返り前まで 10:00～10:45 申込み：5月1日(木) 9:00～ 電話・来所にて受付 【要予約先着10組】	28 《出張ひろば》 (サンライフ明石2F) 親子ふれあい遊びミニ 身体測定 10:00～11:45 ベビーマッサージ (1ヶ月から 寝返り前まで) 10:15～10:45 【要予約先着5組】	29	30	31 休所日

※身体測定は常時計測させていただきます。遠慮なくアドバイザーにお声掛けください。
※要予約記載のないイベントはどなたでも参加できます。

子育て支援センターにしあかし
場　　所：明石市小久保１丁目4-7
　　メゾン西明石 1F
電話番号：(078)965-6847
ホームページ：https://fruitsbasket.jp/
　　(NPO 法人フルーツバスケット)
開所日時：月曜日～金曜日 9:00～16:00
※休所日は原則として土日祝、年末年始
利用対象：０歳から３歳児(年少)の学年まで

※支援センターでは気象警報発令中は
　臨時閉所致します。
※気象警報が発令中のイベントは中止となり、解除後
　のイベントについてはHPをご確認ください。
※日程や時間が制限されることもあります。
　詳細はHPをご覧いただくか、お電話で
　お問い合わせください。

ままのほっこりじかん

育児や家事に追われる毎日、ホッと一息つきたいなぁと思っても
なかなかうまくいきません。ままのほっこりじかんでは、そんなママ達に雑貨づくりをして頂き、リラックスタイムを楽しんでいただいています。

日　　時：５月９日（金）　　9:30～10:00（植木鉢の飾りつけ）
　　10:00～11:00（園芸講習会）
申し込み：４月25日(金)9:00～電話・来所にて受付【予約優先先着６組】
費　　用：５００円

おさんぽ絵本の会

上ヶ池公園までおさんぽしましょ
５月26日(月)　11:00～12:00
ひろばから上ヶ池公園までみんなでおさんぽしていきます。
芝生の上で絵本の読み聞かせママも子ども達も一緒に楽しみましょう。
おにぎり（おやつ可）を持ってでかけよう！

５月生まれのお友だち　お誕生日会のお知らせ

生まれた月の初めに「おたんじょうびの木」にお名前や生まれた日を書いて貼ってください。
　第３火曜日にプレイルームに遊びに来てくださっているお友達みんなでお祝いしましょう。
５月20日(火)10:30～11:00

利用者支援事業

子育ての「知りたい」「相談したい」「預けたい」「利用したい」を
サポートします。利用者のニーズに合わせた情報提供や支援を行います。
　また、お子さんやお母さん自身のこと、ご家族の心配ごとなど
子育てナビゲーターがゆっくりとお話を聞かせて頂きます。
ご希望があれば関係機関をご紹介することもできます。お気軽に声をかけていただきお話を聞かせてください。ひろばに出向くことが困難な時は電話でも相談を受け付けます。お気軽にご利用ください。

月・火・水・金・土　　9:00～16:00
子育て支援センターうおずみ　利用者支援
電話　078　203　8494