



日	月	火	水	木	金	土
		1 	2 言語聴覚士による ことばの相談 9:00～16:00 (15:00 受付終了) 《予約優先》 ○高丘コミセン 出張ひろば 10:00～11:45	3	4 ボランティアさん と遊ぼう 11:00～11:30 ハーモニカ演奏や皿 回しなどボランティ アのおじいちゃん と一緒に遊びましょ	5
6	7 休 所 日	8 子育て相談 10:00～12:00 (11:30 受付終了) 子育てナビゲーターに よる子育て相談です	9	10 《要予約》 ふれあい マッサージ 10:00～11:00 [持ち物]バスタオル 1枚 [対象]当イベントの 参加が初めての方で 生後2～5ヶ月	11 4/1(火)9時～来所・ 電話にて受付開始 応募者多数の場合 10/1(火)10時から 公開抽選10組	12
13	14 休 所 日	15 おもちゃ作り 10:00～・13:00～ 「こいのぼり」 《当日先着 午前15組・午後5組》	16 保健師さんによる 育児・健康相談 9:30～12:00 (11:30 受付終了) 《予約優先》	17 ○移動ブレイルーム てくてく 10:00～12:00 東江井安心コミュニ ティプラザにて ベビーマッサージ 10:15～10:45 [対象]～生後6ヶ月 《要予約》	18 4/3(木)9時～来所 電話にて受付開始 先着8組 [持ち物]バスタオル 1枚	19
20 管理栄養士による 栄養相談 9:00～16:00 (15:00 受付終了) 《予約優先》 おたんじょうび会 11:30～11:45 ★助産師による ママパパ講座 10:00～12:00 出産間近の過ごし方 や赤ちゃんの抱っこ の仕方・沐浴指導など 《要予約 先着3組》	21 休 所 日	22 子育て相談 10:00～12:00 (11:30 受付終了) 子育てナビゲーターに よる子育て相談です ○山手小コミセン 出張ひろば 10:00～11:45 申込み: 4/1(火)12時～4/17(木)16時 子育て支援センターおおくぼにて来所・電話で受付 対 象: 明石市内在住で妊娠中(安定期)のママパパ・お一人 の参加・お子様連れの参加も可 場 所: フルーツバスケット保育園 参加費: 無料	23 絵本と子育て 11:00～11:30 絵本の選び方や読み 聞かせなど絵本を通 して子育てを一緒に 楽しみましょ	24	25 親子ふれあい遊び 10:30～11:00 家庭でもできるふれ あい遊びを楽しみま しょ	26
27 言語聴覚士による ことばの相談 9:00～16:00 (15:00 受付終了) 《予約優先》	28 休 所 日	29	30	＊身体測定はイベント時を除き常時計測させていただきます。 ＊状況により入場制限をお願いすることがあります。 皆様のご協力をよろしくお願い致します。		

◎は会場が異なります

＊支援センターでは、明石市に気象警報発令中は臨時閉所致します
 ＊気象警報が発令中のイベントは中止となり、解除後のイベントについてはHPをご確認ください。
 ＊要予約・対象年齢の記載のないイベントは、どなたでも参加できます。
 ＊日程や時間の変更されることもあります。HPをご覧くださいか電話でお問い合わせください。

★子育て支援センターおおくぼ★

場 所: 明石こどもセンター1階
 明石市大久保町ゆりのき通1丁目4-7
 TEL: 078-936-7661
 ホームページ: <https://fruitsbasket.jp/>
 NPO法人フルーツバスケット
 開室日: 火曜日～日曜日9時～16時(月曜・年末年始休み)
 対 象: 0歳から3歳児(年少)の学年までのお子様とその保護者

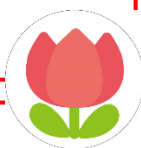
イベントのお知らせ

言語聴覚士による

ことばの相談

4月2日(水)・27(日) 9:00~16:00
(毎月第1水曜・第4日曜日)

言葉の遅れ、不明瞭、吃音など言語発達
についての相談
(予約優先 15:00 受付終了)



管理栄養士による

栄養相談

4月20日(日) 9:00~16:00
(毎月第3日曜日)

離乳食の進め方、好き嫌いが多いなど
乳幼児の食事栄養についての相談
(予約優先 15:00 受付終了)



子育てナビゲーターによる

子育て相談

4月8日(火)・22(火) 10:00~12:00
(毎月第2・4火曜日)

子育てのこと、夫婦のこと、就園につい
てなどお気軽にご相談ください。
(当日受付 11:30 受付終了)



おたんじょうび会

4月20日(日) 11:30~11:45
(毎月月末土日開催)

4月生まれのお誕生さん集まれ~♪
お誕生児を来所者みなんでお祝いしまし
ょう。歌やお話し、プレゼントも
あります。(当日受付)



絵本とふれあい遊びの時間

イベント日除く毎日 午前 11:45~ 午後 3:45~

絵本の読み聞かせとお家でも楽しめる手遊びやふれあい遊びを紹介しています
親子で一緒にお楽しみください♪



利用者支援事業



子育ての「知りたい」「相談したい」「預けたい」「利用したい」をサポートします

利用者のニーズに合わせた情報提供や支援を行います。

また、お子さんやお母さん自身のこと、ご家族の心配ごとなど子育てナビゲーターがゆっくりとお話を聞かせて頂きます。ご希望があれば関係機関をご紹介しますこともできます。

お気軽に声をかけていただきお話を聞かせてください。ひろばに出向くことが困難な時は電話でも相談を受け付けます。お気軽にご利用ください。

月・火・水・金・土 9:00~16:00 子育て支援センターうおずみ 利用者支援 078-203-8494