



子育て支援センターにしあかし 子育て情報カレンダー

予約申込・問い合わせ 078-965-6847

日	月	火	水	木	金	土
		1 	2	3 申込み 3月21日(金) 9:00～ 電話・来所にて 受付	4 《親子ヨガ》 ヨガで気持ちも 体も リフレッシュ! 9:30～10:00 【要予約先着8組】	5 休所日
6 休所日	7 《おさんぽ絵本の会》 上ヶ池公園まで お散歩しましょ 11:00～12:00	8 	9 《言語・発達の相談》 言語聴覚士による 言葉や発達の相談 9:30～12:00 【予約優先】 11:30 受付終了	10	11 《離乳食& 乳幼児食の相談》 管理栄養士による 離乳食・乳幼児食 についての相談 9:30～12:00 【予約優先】 11:30 受付終了	12 休所日
13 休所日	14	15 《お誕生日会》 お誕生日 おめでとう! みんなで お祝いしよう 10:30～11:00	16 申込み 4月3日(木) 9:00～ 電話・来所にて 受付	17 《英語で遊ぼう》 英語で ふれあい遊びや 絵本を楽しみます 9:30～10:00 【要予約先着10組】	18 《出張ひろば》 (野々池 コミセン和室) 絵本と 子育ての部屋ミニ 身体測定 10:00～11:45	19 休所日
20 休所日	21 《絵本と子育て》 絵本を通した 子育ての お話の時間 10:00～10:30 申込み 4月1日(火)9:00～ 電話・来所にて受付	22 《ふれあいマッサージ》 赤ちゃんの気持ちに 寄り添って 1ヶ月から寝返り前まで 10:00～10:45 【要予約 先着10組】	23 《出張ひろば》 (サンライフ明石2F) 親子ふれあい遊びミニ 身体測定 10:00～11:45 ベビーマッサージ (1ヶ月から 寝返り前まで) 10:15～10:45 【要予約先着5組】	24 《おもちゃ作り》 「こいのぼり」 先着20組 9:00～ なくなり次第終了	25 《親子 ふれあい遊び》 アドバイザーと 一緒に手遊びや ふれあい遊びを 楽しみます 9:30～10:00 	26 休所日
27 休所日	28	29 休所日	30 申込み 4月9日(水)9:00～ 電話・来所にて受付			

※身体測定は常時計測させていただきます。遠慮なくアドバイザーにお声掛けください。

※状況によりひろばの入場や行事への参加を制限させていただく場合があります

子育て支援センターにしあかし

場 所：明石市小久保1丁目4-7

メゾン西明石 1F

電話番号：(078)965-6847

開所日時：月曜日～金曜日 9:00～16:00

※休所日は原則として土日祝、年末年始

利用対象：0歳から3歳児(年少の学年)まで

※支援センターでは気象警報発令中は臨時閉所致します。

※気象警報が発令中のイベントは中止となり、解除後の
イベントについてはHPをご確認ください。

※要予約記載のないイベントについては、どなたでもご参
加できます。

※日程や時間が制限されることもあります。詳細はHPを
ご覧いただくか、お電話でお問い合わせください。

親子ヨガ



毎日子育てに忙しいママ

親子で楽しく体を動かしてリフレッシュしませんか？

日 時：4月 4日(金) 9:30～10:00

申込み：3月21日(金)9:00～電話・来所にて受付

【要予約先着10組】

「離乳食&乳幼児食の相談」

「離乳食をあまり食べてくれない」「どれくらいたべさせたらいい？」などの離乳食や乳幼児食に関する疑問を管理栄養士さんに相談できる時間です。

日 時：4月11日(金) 9:30～12:00

【予約優先 11:30 受付終了】

4月お誕生日会のお知らせ

生まれた月の初めに「おたんじょうびの木」にお名前や生まれた日を書いて貼ってください。

毎月第3火曜日にプレイルームに遊びに来てくださっているお友達みなでお祝いしましょう。

日 時：4月15日(火) 10:30～11:00



利用者支援事業

子育ての「知りたい」「相談したい」「預けたい」「利用したい」をサポートします。利用者のニーズに合わせた情報提供や支援を行います。

また、お子さんやお母さん自身のこと、ご家族の心配ごとなど子育てナビゲーターがゆっくりとお話を聞かせて頂きます。

ご希望があれば関係機関をご紹介しますこともできます。

お気軽に声をかけていただきお話を聞かせてください。ひろばに出向くことが困難な時は電話でも相談を受け付けます。お気軽にご利用ください。

月・火・水・金・土 10:00～16:00

子育て支援センターうおすみ 利用者支援電話 078 203 8494