

2025年



子育て支援センターうおずみ

子育て情報カレンダー

予約申し込み・問い合わせ ☎(078-203-8494)

日	月	火	水	木	金	土
		1 ★浜西コミュニティプラザ 出張ひろば 10:00～11:45 絵本と子育てミニ 身体測定 プレイルーム	2	3 休所日	4 親子ヨガ 10:30～11:00 親子でヨガを 楽しんで リラックスしましょう 《対象》3か月～ 3歳児（年少の学年）	5
6 休所日	7 親子ふれあい遊び 10:30～11:00 親子で、みんなで、 一緒に楽しく 遊びましょう	8 	9	10 休所日	11 英語で遊ぼう 11:00～11:30 英語でふれあい 遊びを楽しみます	12 親子で おもちゃ作り 「こいのぼり」 9:00～ 簡単な工作 なくなり次第終了 (先着 10 組)
13 休所日	14 *要予約* 先着 10 組 4月1日(火)9:00～ 電話・来所にて受付	15 ベビータッチ &ベビ一体操講座 9:30～10:30 生後1か月から ハイハイするまで 持ち物：バスタオル ★魚住市民センター 出張ひろば 10:00～11:45 親子ふれあい遊びミニ プレイルーム 身体測定	16	17 休所日	18 	19
20 休所日	21 絵本と子育て 11:30～12:00 絵本講師による 絵本の読み聞かせと 子育てのおはなし	22	23 	24 休所日	25	26 おたんじょうび会 11:30～12:00 成長の喜びを みんなで一緒に お祝いしましょう
27 休所日	28	29 休所日 昭和の日	30			

★は会場が異なります

※ 身体測定は常時計測させていただきます。遠慮なくアドバイザーにお声かけください。

※ うおずみひろばや出張ひろばへの入場は、状況により人数を制限することがあります。予めご了承ください。

子育て支援センターうおずみ

場 所：明石市魚住町住吉 1 丁目 1-16
 電話番号：078-203-8494
 ホームページ：<https://fruitsbasket.jp/>
 (NPO 法人フルーツバスケット)
 開室日時：月、火、水、金、土曜日
 9:00～16:00
 (木、日、祝・年末年始はお休み)
 利用対象：0 歳から 3 歳児（年少）の学年まで

※支援センターでは気象警報発令中は臨時閉所致します。
 ※気象警報が発令中のイベントは中止となり、解除後の
 イベントについては HP をご確認ください。
 ※要予約記載のないイベントは、どなたでもご参加でき
 ます。
 ※日程や時間に変更されることもあります。
 詳細は HP をご覧いただくか、お電話でお問い合わせ
 ください。

《親子ふれあい遊び》

4月7日(月) 10:30~11:00

お家でできる楽しい遊びやお家ではなかなかできない遊びもたくさんご紹介します。
ふれあい遊びを通したスキンシップやコミュニケーションを親子で楽しみましょう!



《絵本と子育て》

4月21日(月) 11:30~12:00

手遊びや絵本の読み聞かせ・絵本を使った「絵本遊び」の会です。

子育てのヒントになる話やお母さんたちが元気になる話・絵本の紹介・読み聞かせの
もつ力や絵本の選び方などのお話をします。

講師とお母さんたちやお母さん同志の、絵本や子育てにまつわる悩みやエピソードなど
親子でお話しの時間をお楽しみください。



いつでも身体測定できます



こどもの発育は個人差があり、発育のペースもそれぞれ違います。
標準値は参考程度に考え、定期的に測定をし お子さんの成長を共に
喜びましょう。



《おたんじょうび会》

毎月最終土曜日におたんじょうび会を開催
しています。

すくすくと元気に育った喜びとこれからの
健やかな成長を祈り、プレイルームのお友達
と一緒に祝いましょう。

4月のおたんじょうび会は

4月26日(土)

11:30~12:00



《利用者支援事業》

子育ての「知りたい」「相談したい」「預けたい」
「利用したい」をサポートします。利用者の
ニーズに合わせた情報提供や支援を行います。
また、お子さんやお母さん自身のこと、ご家族
の心配ごとなど子育てナビゲーターがゆっくり
とお話を聞かせて頂きます。

ご希望があれば関係機関をご紹介しますことも
できます。お気軽に声をかけていただきお話を
聞かせてください。

ひろばに出向くことが困難な時は電話でも相談
を受け付けます。お気軽にご利用ください。

月・火・水・金・土 9:00~16:00

子育て支援センターうおすみ 利用者支援

078-203-8494

