

イライラしない子育て講座

Communicative Parenting Approach

子育てには愛情と情熱とそして忍耐が必要です。でもこれで上手くいかない時って？このような子育ての悩みや不安を楽しみに変えるコツをお伝えしている【下半期】の【イライラしない子育て講座】は 8月から始まります。どうぞ、聞きのがされた方も、そして初めての方も、色々なコツ（スキル）をゲットして、親子のコミュニケーションの歯車をガッチリ噛み合わせましょう!!



～令和8年度 下半期～ 開催日程

	回	開催日	申込締切	内 容		対象
第1講座	1	8月31日 (月)	8月26日 (水)	子どもと上手く「スキンシップ」を育むコツ (乳幼児期の愛着形成術)		プレママ・パパ～ 3歳程度迄の 子どもの保護者
	2	9月14日 (月)	9月9日 (水)	ベビー期コミュニケーション(イヤイヤ期を楽しむコツ) 過去の質問回答集		
第2講座	1	9月25日 (金)	9月20日 (日)	親の期待(適度な期待の持ち方)・子どもを上手くほめるコツ (自己肯定感アップ術)		3歳程度～ 小学生の 子どもの 保護者
	追加	1月11日 (月・祝)	1月6日 (水)			
	2	10月12日 (月・祝)	10月7日 (水)	子どものキラリを磨くコツ (子育てリフレーミング)		
第3講座	1	10月18日 (日)	10月15日 (木)	子どもと上手くコミュニケーションを育むコツ (伝わりやすい指示)		
	2	10月31日 (土)	10月25日 (日)	子どもの「しつけ」が上手になるコツ (ABC チェーン・子育てリハーサル法)		
	追加	2月8日 (月)	2月3日 (水)			
第4講座	1	11月7日 (土)	11月2日 (月)	子どもの問題行動に上手く介入し、以後の問題行動を防ぐコツ (ソフトイン・ソフトランディング)		
	追加	3月7日 (日)	3月2日 (火)			
	2	11月18日 (水)	11月13日 (金)	子どもに怒りが爆発しそうになった時の対処法 (子育てアンガー・マネジメント)		
	追加	3月28日 (日)	3月23日 (火)			
特別講座	1	11月30日 (月)	11月25日 (水)	産後・夫婦のコミュニケーションのコツ [1]		プレママ・パパ & 出産後の ママ・パパも 大歓迎
	2	12月13日 (日)	12月8日 (火)	産後・夫婦のコミュニケーションのコツ [2]		

- *会場：パピオスあかし5階 多目的ルーム
- *時間：午前10時～11時30分 * 1講座は2回で1セットです
- *定員：30名 * 一時保育あり(いずれも先着順)
- *費用：無料 (事前申し込みが必要)
- *申し込み先： 子育て応援ほほえみ隊

☎ 078-947-8884 または右記QRで➡

★子育て中の保護者の方ならどなたでも参加できます



♡笑顔になって子育てを楽しみましょう♡