

イライラしない子育て講座

Communicative Parenting Approach

♡ 主催：子育て応援ほほえみ隊 ♡

子育てをしていく中で親は子どもの様々な問題に直面します。子育てに悩みはつきものですが思うようにいかない時、してはいけないとは思いついイライラして大きい声を出してしまった… 誰だってこんなことはしたくないですよ。



親の笑顔と励ましが、子ども達にとって一番の心の栄養です。さあ色々なコツをゲットして子育ての悩みや不安を楽しみに変えていきましょう！

～令和8年度 上半期～ 開催日程

※ 下半期の日程は下記 QR をご覧ください

★ 子育て中の保護者の方ならどなたでも参加できます

回	開催日	申込締切	内 容		対象
第1講座	1	5月25日(月)	5月20日(水)	子どもと上手く「スキンシップ」を育むコツ (乳幼児期の愛着形成術)	プレママ・パパ～ 3歳程度迄の 子どもの保護者
	2	5月31日(日)	5月25日(月)	ベビー期コミュニケーション(イヤイヤ期を楽しむコツ) 過去の質問回答集	
第2講座	1	6月8日(月)	6月3日(水)	親の期待(適度な期待の持ち方)・子どもを上手くほめるコツ (自己肯定感アップ術)	3歳程度～ 小学生の子ども の保護者
	2	6月20日(土)	6月15日(月)	子どものキラリを磨くコツ (子育てリフレーミング)	
第3講座	1	6月28日(日)	6月23日(火)	子どもと上手くコミュニケーションを育むコツ (伝わりやすい指示)	
	2	7月5日(日)	6月30日(火)	子どもの「しつけ」が上手くなるコツ (ABCチェーン・子育てリハーサル法)	
第4講座	1	7月15日(水)	7月12日(日)	子どもの問題行動に上手く介入し以後の問題行動を防ぐコツ (ソフトイン・ソフトランディング)	
	2	7月24日(金)	7月20日 (月祝)	子どもに怒りが爆発しそうになった時の対処法 (子育てアンガー・マネージメント)	
特別講座	1	8月9日(日)	8月5日(水)	産後・夫婦のコミュニケーションのコツ [1]	プレママ・パパ & 産後の ママ・パパも 大歓迎
	2	8月15日(土)	8月10日(月)	産後・夫婦のコミュニケーションのコツ [2]	



* 会場：パピオスあかし5階 多目的ルーム

* 時間：午前10時～11時30分

★ 1講座は2回で1セットです

* 定員：30名 ★ 一時保育あり(いずれも先着順)

* 費用：無料 (事前申し込みが必要)

* 申し込み先： 子育て応援ほほえみ隊

☎ 078-947-8884 または右記QRで➡



♡笑顔になって子育てを楽しみましょう♡