

## サービス内容の詳細

### 家事援助 (室内で行う日常的な内容に限る)

家事援助	○できる (例)	×できない (例)	備考
調理	<ul style="list-style-type: none"> <li>調理 (離乳食を含む)</li> <li>配膳</li> <li>食器洗い、片付け</li> <li>テーブル拭き</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>アレルギー除去食の対応</li> <li>特別な手間をかけて行う調理 (正月料理・誕生日メニュー等)</li> <li>数種類のおかずの作り置き</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>同居家族分も含む</li> </ul>
洗濯	<ul style="list-style-type: none"> <li>洗濯機を回す</li> <li>干す、取り込む、たたむ</li> <li>クローゼット等への片付け</li> <li>少量のアイロンがけ</li> <li>簡単な裁縫 (ボタン付け等)</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>カーテン、シーツ・毛布 (大人用) などの大型洗濯物の洗濯</li> <li>カーペット、マット類の洗濯</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>同居家族分も含む</li> <li>衣類、タオル等の日常的なものが対象</li> </ul>
掃除	<ul style="list-style-type: none"> <li>掃除機かけ</li> <li>簡易な拭き掃除</li> <li>簡易な整理整頓</li> <li>トイレ、風呂、洗面所の簡易な掃除</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>窓、網戸、ベランダ、書斎等の掃除</li> <li>庭の手入れ</li> <li>エアコン、換気扇、コンロ、冷蔵庫等の掃除</li> <li>浴室のカビ取り</li> <li>床のワックスがけ</li> <li>家具の移動、部屋の模様替え</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>日常的に利用者が担っている範囲の掃除に限る</li> </ul>
買い物	<ul style="list-style-type: none"> <li>近隣のスーパー、コンビニ等で購入可能な食材、日用品の買い物</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>贈答品、処方薬、家具、電化製品等の購入</li> <li>生活必需品以外の買い物</li> <li>複数の店舗での購入</li> <li>持ち運びが困難な量の買い物</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>ヘルパーによる立替え払いは不可</li> </ul>
その他		<ul style="list-style-type: none"> <li>ペットの世話</li> <li>車の同乗、運転</li> <li>ベビーベッドの組み立て等</li> </ul>	

### 育児援助

内容	○できる (例)	×できない (例)	備考
授乳補助	<ul style="list-style-type: none"> <li>調乳</li> <li>哺乳瓶の洗浄、消毒、片付け</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>授乳</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>赤ちゃんに直接接触することはできません</li> </ul>
おむつ交換補助	<ul style="list-style-type: none"> <li>おむつ交換用の物品の準備、片付け</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>おむつ交換</li> </ul>	
沐浴補助	<ul style="list-style-type: none"> <li>ベビーバスの用意、片付け</li> <li>着替えの準備、片付け</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>沐浴</li> <li>着替え、ふき取り</li> <li>乳児の受け渡し</li> </ul>	
きょうだいの援助	<ul style="list-style-type: none"> <li>自宅内での遊び相手、見守り</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>食事、着替え等のお世話</li> <li>医療行為</li> <li>子どもとヘルパーだけとなる室内での遊び相手、見守り</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>就学前のお子さまが対象</li> </ul>
その他	<ul style="list-style-type: none"> <li>保育所・幼稚園への送迎 (ファミリーサポートセンター事業で対応可能な送迎は不可)</li> <li>乳幼児健診や母の受診の付き添い</li> <li>※徒歩、電車、路線バスを使用したものに限る。</li> <li>※ヘルパー分の交通費実費負担が必要</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>ファミリーサポートセンター事業で対応可能な送迎</li> <li>養育者が自宅で待機することができない時間帯の送迎</li> <li>タクシー、自動車、自転車をを使用した送迎</li> <li>直接園から開始・終了する送迎</li> <li>複数のお子さまの送迎</li> <li>医療行為</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>利用時間は、ヘルパーが自宅に到着した時間から送迎を終えて利用者宅に戻ってきた時間まで</li> </ul>

※ご家庭内に感染症にかかっている方 (疑いを含む) がいる場合は、援助活動はできません。

※支援を行うためにヘルパーが利用した駐車料金等の実費は利用者負担となります。