

ふれあいプラザあかし西の催し

場・申・間 ふれあいプラザあかし西
(TEL 945-0294 FAX 945-0295)
窓口または電話で受け付け中。①は
2月20日午前9時から受け付け。**先着**
①さざなみコンサート
時3月16日午前11時～(約1時間)
内「ラヴィ・アン・シー」によるフォーク
ソング
定90人
②ふれあいカルチャー教室
▶ニュースポーツ「スポーツチャン
バラ～スポンジ素材で痛くなく楽し
い～」
時3月2日午後2時～3時
定15人
▶音楽療法～好きな歌を歌って聴い
て元気になろう!～
時3月9日
午後2時～3時
定15人
いずれも**障害者手帳**をお持ちの人
(付き添い可)
③すくすく計測
時3月13日午前10時～11時45分
※予約優先
内身長・体重測定、育児のよろづ相
談♪
対未就学児と保護者

消費者セミナー「プロテイン飲料～ 子どもにとってよい飲み物とは～」

主市消費者協会
時3月8日午後2時～3時30分
場ウィズあかし(アスパア明石北館8階)
内子ども達の間で大人気の飲料に
ついて、一緒に考えましょう
講師/保田茂さん(神戸大学名誉教
授)
対市内在住の人
定50人
申2月26日(必着)までに、はがき
またはファクシミリ、メール(イベ
ント名「プロテイン飲料」・氏名・ふ
りがな・郵便番号・住所・電話番号
を記入)で市民相談室消費生活係
(〒673-0886 東仲ノ町6-1 TEL
918-5634 FAX 918-5616 〓
syouhi@city.akashi.lg.jp)へ。**抽選**

親子のための保護者サポート事業 「イライラしない子育て講座」

時①3月1日 ②3月
23日 いずれも午前
10時～11時30分
場あかしこども広場
(パピオスあかし5階)
内①産後ピンチの乗り越え方 ②産
後・夫婦のコミュニケーションのコツ
対プレママ・パパ、出産後のママ・パパ
定30人
申①2月25日、②3月18日までに子
育て応援ほほえみ隊(TEL・FAX 947-
8884)電話または専用
フォームで受け付け。**先着**
※託児あり(要予約・**先着**)
詳しくは
こちらから



ウィズあかしからのお知らせ

主・間ウィズあかし(TEL 918-5603
FAX 918-5618 〓 oubo@
withakashi.jp)
①みんなのひらめき交流会@大久保
時3月9日午前9時30分～正午
場大久保市民センター
内大久保地域でやってみたいことが
ある人、話を聞いて活動を応援した
い人などが集まり、想いを話す交流
会
対大久保地域で活動する団体・個人
(市民活動団体、校区まちづくり組
織、学校・企業の人など)
定50人
申窓口または電話、ファク
シミリ、メール(氏名・電話
番号・活動内容を記入)で
同施設へ。専用フォーム 詳しくは
こちらから
②女性のためのおしゃべり会
「ミモザの会」
時3月15日午後2時～4時
内テーマ「こころの引っかかりを話し
ませんか」
対テーマに関心のある女性
定10人程度
申3月11日午後5時までに窓口また
は電話(TEL 918-5611)、ファクシ
ミリ、メール(氏名・年代・電話番号・お
住まいの地域・一時保育の有無を記
入)で同施設へ。**先着**
③本をととして自分と向き合う時間
時3月13日午前10時
～11時30分
場ウィズあかし(アスパ
ア明石北館7階)
内好きな本を持ち寄っ
て、気軽に読み物につ
いて語り合う
対テーマに興味のある人
申不要、直接会場へ
※②③は1歳半～就学前の子どもの
一時保育あり(②3月8日、③3月6日
までに要予約・保険料1人100円・先
着5人)。詳しくはお問い合わせを



明石高専 公開講座

場・間明石工業高等専門学校 総務課
教育・研究プロジェクト支援室
(TEL 946-6148 FAX 946-6041)
①センサで動くロボットを作ってみよ
う!
時3月15日午後1時～4時
内ロボット技術の基礎を学びながら
ものづくりの素晴らしさを体感しよう!
(作ったロボットは持ち帰れません)
対中学生 定8人
②風で動くおもちゃを作ろう
内空気の流れと、ものの動きにつ
いて学びながら作ります
時3月16日午後1時～4時
対小学4～6年生と保護者
定20人
いずれも申2月26日の午後3時まで
に同校ホームページの
専用フォームから申し込
み。**抽選** ※詳しくは同校
ホームページで確認を 申し込みは
こちらから



詳しくは
こちらから

盲ろう者向け通訳・介助員 養成講座

時5月11日～7月6日の毎週日曜日
午前10時～午後4時(全9回)
※予備日7月13日
場姫路市総合福祉会館
内講義と基本的なコミュニケーション
方法、ガイドヘルプなど
対県内在住・在学・在勤の18歳以上
で講座修了後、ひょうご盲ろう者支
援センターに登録し活動できる人。
盲ろう者支援に熱意があれば技術
は問いません
定40人
費6000円(資料教材費)
申3月14日(必着)まで
申込フォームから受け付
け中。**抽選**
間兵庫盲ろう者友の会 申し込みは
(TEL・FAX 579-7600) こちらから



スポーツ&アウトドア

明石海浜公園 キッズスポーツフェスタ

時3月16日午前10時～正午(午前9
時30分～受け付け)
内トランポリンや球技などさまざまな
スポーツで遊びます
対4歳～小学生(未就学児は保護者
同伴)
定80人
場・申2月28日まで明石海浜公園屋
内競技場事務所(TEL 943-0873
FAX 942-8650)窓口または電話で受
け付け。**先着**

ミモザのミニリース作り

時3月15日午後1時～3時
場中央体育会館 会議室
内石ヶ谷公園で収穫したミモザを
使ったミニリース作り。ハーブティー
の試飲付き
持ち物/剪定はさみ、ボンド、飾りつ
けしたい物(リボンなど)、持ち帰り用
の袋
定15人 費800円(保険料込み)
申2月28日までに、窓口または電
話で同会館(TEL 936-6621 FAX
936-6624)へ。**先着**

ジュニアローンボウルズ教室

主・間ローンボウルズクラブALBC
(TEL 917-6300・長島 FAX 913-
0688・関口)
時4月～令和9年3月 毎月1回日
曜日 いずれも午前9時30分～正午
(全24回)
場明石公園内ローンボウルズ場
対市内在住の10～20歳
定20人
費初回到3600円(1年目分)、第13回
に3600円(2年目分)を現地支払い
申3月31日までに、メール(氏名・生
年月日・学校名・学年・保護者氏名・
住所・電話番号を記入)で同団体(〓
tosikazu1219@outlook.jp)へ。**抽選**

献血にご協力を

▶あかし市民広場
時2月20日 午前10時～11時
45分、午後1時～3時30分
▶明石運転免許更新センター
時第1・第3日曜日 午前9時～午後
0時30分、午後1時45分～3時



園芸

花と緑の学習園 (上ヶ池公園内)の催し

場・間同学習園
(TEL 924-6111 FAX 924-6121)
▶明石ラン展
時2月22日午前9時30分～午後4
時30分 23日午前9時～午後3時
30分
内華麗なカトレアを中心に、会員が
育てた洋ラン約100鉢を展示。洋ラ
ン株の販売と栽培相談も実施
▶園芸講習会
「プリザーブドフラワーを楽しもう」
時3月8日午後
1時30分～3時
30分
定20人
費2500円
▶園芸講習会「春の寄せ植え」
時3月15日午後1時30分～3時30分
定18人
費2500円
いずれも申2月19日午前9時から同
学習園で電話受け付け。**先着**



花と緑のまちづくりセンター (明石公園内)の催し

場・間同センター
(TEL 918-2405 FAX 919-5186)
①早春の明石公園親子自然散策
時3月2日午前10時～正午
②果樹の栽培方法と植物の基本
時3月7日午後1時30分～3時30分
いずれも定20人
費100円
申2月15日午前9時～
21日午後5時に同セン
ターホームページの専用
フォームで受け付け。
①**抽選** ②**先着** 詳しくは
こちらから



お馬さんの発酵堆肥 「畑の恋人」配布

主・間(一財)明石乗馬協会
(TEL 935-8900 FAX 935-8950)
時3月8日午前9時～9時15分
場同協会クラブハウス
内発酵済み堆肥「畑
の恋人」を先着100
人に配布(能登半島
支援募金として1袋に
つき200円ご協力を)

