



情報アラカルト

主催 時日時 場場所 内内容 対対象 定定員 申お申し込み
費用(記載のないものは無料) (先着)先着順 (抽選)応募多数時抽選
問お問い合わせ(電話で記載のない市外局番は078)

日	月	火	水	木	金	土
						1
2	3	4	5	6	7	8
9	10	11	12	13	14	15
16	17	18	19	20	21	22
23	24	25	26	27	28	

日	月	火	水	木	金	土
						1
2	3	4	5	6	7	8
9	10	11	12	13	14	15
16	17	18	19	20	21	22
23	24	25	26	27	28	29

お知らせ

土曜日市税納付相談

時2月22日午前9時～正午
市税を納期限内などに納付することが困難な人(課税内容や申告を除く)
場・問 納税課(市役所西庁舎2階)
TEL918-5016 FAX918-5132)

都市再開発方針などの見直し素案を閲覧

都市再開発方針などの見直し素案を閲覧します。
時2月7日～28日の執務時間内(市ホームページでも閲覧可)
場・問 都市総務課(市役所本庁舎7階)
TEL918-5037 FAX918-5109)

優良運転者の申請受け付け(金正賞)

受付期間/2月28日までの午前9時～11時30分、午後1時～4時30分(土・日曜日、祝日除く)
令和元年以前の金賞受賞者で、過去5年間無事故無違反の市内在住の交通安全協会会員
免許証・会員証・優良運転者証(金賞)・印鑑・無事故無違反証明書交付手数料670円を持参し、明石交通安全協会(田町2-10-10 TEL923-1881 FAX923-1883)窓口へ
※詳しくはお問い合わせを

フードドライブにご協力ください

家庭の食べきれない食品を持ち寄ってください。集まった食品は、市内の子ども食堂で活用させていただきます。
場・問 イオン明石ショッピングセンター
時2月7日～11日午前10時～午後9時
寄付場所/同センター2番街1階インフォメーション前、明石ビブレ1階インフォメーション前
寄付いただきたい食品
お米(袋に入れてお持ちください)、缶詰、レトルト食品、粉ミルク、離乳食、調味料、野菜など
※生鮮食品、アルコール類、開封されたもの、賞味期限が1か月未満のものは受け取りできません
問資源循環課
(TEL918-5794 FAX918-5793)

募集

金婚夫婦祝福式典 出席者

主神戸新聞社
時5月25日午後2時～
場市民会館中ホール
対昭和51年に婚姻届を提出した夫婦
※結婚50年が過ぎ、これまで同式典に参加していない人も申し込み可
申2月28日までに専用フォームまたは、神戸新聞社明石総局、各販売所にある申込用紙に必要事項を記入し、総局、販売所に持参か下記まで郵送
申し込み先/〒650-8571(住所不要)神戸新聞社事業局「金婚」係
(TEL362-7086 FAX360-5519)。(先着)
詳しくはこちらから

委託保育士

内市主催の遊びの教室での保育(月4回程度)
資格/保育士
申こども健康課(TEL918-5656 FAX918-6384)で随時電話受け付け ※選考・面接あり

教室・講座

エクササイズで健康度アップ教室 あかし健康ソムリエプロジェクト

主あかし健康ソムリエ会
▶SP21大久保
時2月12日
場あかし保健所1階多目的ホール
▶SP21人丸
時2月19日 場人丸小コミセン
▶SP21林
時2月26日 場林会館(林コミセン)
▶SP21二見
時2月26日 場二見北小コミセン
いずれも時間/午前10時～11時30分(受け付け午前9時45分～)
内健康チェック、明石焼体操、各種健康体操など
対どなたでも
持ち物/上靴(大久保は不要)、飲み物
申不要、直接会場へ(人数制限あり)
※公共交通機関で来場を
問健康推進課
(TEL918-5657 FAX918-5440)

ふれあいプラザあかし西の催し

場・申・問 ふれあいプラザあかし西
(TEL945-0294 FAX945-0295)
2月5日午前9時から窓口または電話で受け付け。(先着)
①ボランティア体験教室
「あなたは大丈夫?フレイルチェックをしてみましょう!」
時3月6日午後2時～3時
内フレイルサポーター体験
定15人
②スポーツ講習会
「歩く量より質への転換で健康ライフ獲得～講話と運動～」
時3月15日午後2時～3時
定40人
③健康クッキング
「腸がよろこぶ 腸活料理」
時3月21日午前10時～午後0時30分
内調理実習と講話
対20歳以上
定16人
費850円程度
④エンジョイ☆クッキング
「兵庫の新鮮な食材を使ってみんな大好き!ハンバーグを作ろう!」
時3月28日午前10時～午後1時30分
対小学1～4年生と保護者
※対象外のきょうだいの参加可
定6組
費1人700円程度

総合福祉センター新館の教室 健康体操・ボッチャなど

場・問 総合福祉センター新館
(TEL927-1125 FAX927-1126)
①健康体操とACEボール教室
時2月25日
午前10時30分～11時30分
内体操指導と明石発祥のニュースポーツ
②サウンドテーブルテニスDay
時2月3日・17日
いずれも午後1時～3時
内球の音を頼りに競技する卓球
③NightボッチャDay
(水6どうでしょう)
時2月19日
午後6時～8時
内楽しくボッチャで交流
④日曜ボッチャDay
時2月23日午前10時～午後4時
内1日中ボッチャで楽しもう
申不要、直接会場へ
※上靴持参

消費者セミナー 落語「うまい話 詐欺にオチないで」

主市消費者協会
時2月21日午後2時～3時30分
場ウィズあかし(アスパア明石北館8階)
内消費者トラブルにまきこまれないように、楽しく落語で学ぼう
講師/桂三若さん(落語家)
対市内在住の人
定50人
申2月11日(必着)までに、はがきまたはファクシミリ、メール(氏名・ふりがな・郵便番号・住所・電話番号を記入)で市民相談室消費生活係(〒673-0886 東仲ノ町6-1 TEL918-5634 FAX918-5616 syouhi@city.akashi.lg.jp)へ。(抽選)

自分らしい働き方 ～「選ぶ」「選ばれる」をはずして見えてくるもの～

時2月15日午後1時30分～3時30分(午後1時から受け付け)
場ウィズあかし(アスパア明石北館8階) ※オンラインあり
内講演会と交流会
講師/勅使川原真衣さん(組織開発コンサルタント)
定会場=50人、オンライン=定員なし
申2月10日まで市ホームページの専用フォームまたは電話、ファクシミリ、メール(氏名・電話番号を記入)であかし女性応援ねっと事務局(インクルーシブ推進課 TEL918-6037 FAX918-5617 j-ouen-net@city.akashi.lg.jp)へ。(先着)
※手話通訳・要約筆記、子どもの一時預かりあり
(2月7日までに申し込み) 詳しくはこちらから

健康明石21市民公開講座

時2月13日午後2時～4時
場市民病院 2階講義室
内整形外科「骨粗鬆症治療と二次骨折予防について」、リハビリテーション課「人生百年時代に備えて」
申不要、直接会場へ
問市民病院経営企画担当
(TEL912-2323 FAX914-8374) 詳しくはこちらから

献血にご協力を

▶市役所本庁舎2階ロビー
時2月13日午前10時10分～11時45分、午後1時～4時
▶明石運転免許更新センター
時第1・第3日曜日 午前9時～午後0時30分、午後1時45分～3時