

保健メモ

※午前の事業は7時、午後の事業は11時時点で市内に気象警報が発令されている場合、中止します。

● 3月の胸部巡回検診スケジュール

☎保健予防課(TEL 918-5668 FAX 918-5584)

市内各所をレントゲン車で巡回し、胸部検診を行います。

対象／40歳以上の市民

受診方法／要予約 明海病院検診課(TEL 922-4881)

受け付け 9:00～16:00(平日)

身分証明書と検診料金を持参し、下記日程に直接会場へ

※健診費用助成券を持っている人は持参

費用／500円(かく痰検査を実施する場合は500円追加)

※70歳以上の人、市民税非課税世帯の人などは無料

日 時	場 所
11日(火)	14:00～16:00 魚住市民センター
19日(水)	15:00～16:30 大久保市民センター
21日(金)	9:30～11:30 あかし保健所

※聴覚障害などで、電話での連絡や予約が難しい人はファクシミリで保健予防課へ
※車での来場は不可

● 乳幼児健康診査など(対象児には個別で通知しています)・無料

☎こども健康センター(TEL 918-5656 FAX 918-6384)

健診はすべて予約制です。個別の案内や市ホームページなどで確認し、予約を。変更や中止は、随時、市ホームページなどでお知らせします。

4か月児健診	対象／令和6年10月生 場所／市内指定小児科医療機関など
10か月児健診	対象／令和6年4月生 場所／市内指定小児科医療機関
1歳6か月児健診	対象／令和5年6月生 場所／こども健康センター
2歳児歯科健診	対象／令和4年10月生 場所／市内指定医療機関
3歳6か月児健診	対象／令和3年8月生 場所／こども健康センター

※対象期間・日に受診できない場合は、ご相談ください

● 離乳食個別相談

管理栄養士による離乳食の個別相談を実施しています。
離乳食について不安・疑問・悩みなどあれば気軽に
ご相談ください。

対象／生後4か月～1歳6か月ごろの乳幼児と保護者

費用／無料

申し込み／市ホームページの専用フォームから申し込み

※要予約



申し込みは
こちらから

● 3月の集団健診スケジュール

☎保健予防課(TEL 918-5668 FAX 918-5584)

〈公共施設での集団健診〉

場 所	日 時	定員	健 診	予約先・受付日時 (祝日を除く)
あかし保健所	18日(火)	9:30～11:30	各日 70人 【健 風】 ※風は健と 同時受診のみ 受診可	明海病院検診課 TEL 922-4881 月～金 9:00～16:00 ※左記会場では、受診者 に対して無料で骨密 度測定を行います
	19日(水)			
	27日(木)			
	28日(金)			

〈医療機関での集団健診〉

場 所	日 時	定員	健 診	予約先・受付日時 (祝日を除く)
ささき クリニック	毎週 月・木 ※20日を 除く	14:00～16:00	各日 10人	【健】 ささきクリニック TEL 925-7333 13:30～15:30(月・火・木・金)
石井病院 健診センター	1日(土)	9:00～11:30	【健】	石井病院 TEL 918-1801 月～金 9:00～16:30
山本内科	11日(火)	13:30～15:00	【健】	山本内科 TEL 922-8121 月・火・水・金 16:30～18:30
ふくやま病院	15日(土)	13:30～16:30	【健】 ※胸部検診を 申し込む場合 のみ受診可	ふくやま病院 TEL 927-1514 月～土 10:00～16:00
野木病院	21日(金)	13:00～16:00	【健 乳】	野木病院 TEL 947-7211 月～金 13:00～16:00

健診の種類／【健】＝健康まもりタイ健診(特定健診)・後期高齢者健康診査・大腸がん検診・胸部検診・胃がんリスク検診・肝炎ウイルス検診、【乳】＝乳がん検診、【風】＝風しん抗体検査(昭和37年4月2日～昭和54年4月1日生まれの男性 ※無料クーポン券必要) 受診方法／事前に保健予防課から健診費用助成券を受け取り、上表の予約先で予約してから受診
※聴覚障害などで、電話での連絡や予約が難しい人はファクシミリで保健予防課へ
※個別健診は、指定医療機関に直接予約してから受診

里親相談会(毎月開催)

日時／2月20日(木)午前10時～正午 ※ミニ講座あり

内容／里親・養子縁組の説明、先輩里親による体験談、個別相談

場所／明石こどもセンター(大久保町ゆりのき通1-4-7)

申し込み／不要、直接会場へ

☎あかし里親センター(TEL 935-9720 FAX 935-9721)

✉akashi.satooya@ainote.main.jp



あかし 防犯情報

☎総合安全対策室(TEL 918-5069 FAX 918-5140)
明石警察署(TEL 922-0110)

自分が被害者にならないように対策をしましょう!

令和6年、市内の刑法犯認知件数は1903件でした。引き続き、特殊詐欺、自転車盗が多い状況です。また、SNS型投資詐欺やロマンス詐欺が急増しています。**不安に感じた時は慌てずに、家族や警察に相談してください。**

※明石警察署調べ・暫定値

	刑法犯総数	特殊詐欺	自転車盗	SNS型投資詐欺 ロマンス詐欺
令和6年	1903件	67件 (約2億4179万円)	423件	34件 (約2億1404万円)

特殊詐欺

警察を名乗る人物が「あなたの口座が犯罪に使われている」「あなたは逮捕される」などと連絡し、「口座を調査する必要がある」とキャッシュカードなどを要求されたり、現金の振り込みを指示されたりする手口です。

自転車盗

被害にあった自転車の約8割が無施錠でした。
ほんの少しの時間でも、必ず鍵をかけましょう。



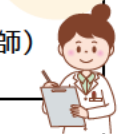
あかし保健所の健康相談

費用＝無料

あかし保健所では、健康に関する悩みや相談を受け付けています。

お問い合わせ	相談名(相談員)・日時
健康推進課(3階) TEL 918-5657 FAX 918-5440	健康相談(保健師) 栄養相談(栄養士) 歯科保健相談(歯科衛生士) 禁煙相談(保健師) フレイル相談(栄養士・歯科衛生士など)
相談支援課(3階) TEL 918-5669 FAX 918-5440	こころの相談ダイヤル TEL 918-5401 精神保健相談(保健師・精神保健福祉士・社会福祉士など) 難病・小児慢性特定疾病に関する療養相談(保健師)
保健総務課(3階) TEL 918-5414 FAX 918-5440	不妊・不育専門相談(保健師) 2月26日(水)13:30～16:30 (1人1時間以内) ※相談日の1週間前までに要予約
保健予防課(4階) TEL 918-5421 FAX 918-5441	HIV・梅毒・肝炎に関する相談・検査(保健師) 2月13日(木)・27日(木)9:15～10:15 HIV、梅毒検査のみ当日結果通知11:30～ コロナやその他感染症に関する相談(随時受け付け)

まずは
お電話で
ご相談を



※来所相談は午前の事業は7時、午後の事業は11時に市内に気象警報発令時は中止