



あかし女性応援ねっと 10周年記念事業イベント
あかし女性応援セミナー & 交流会

参加費
無料

手話通訳
要約筆記

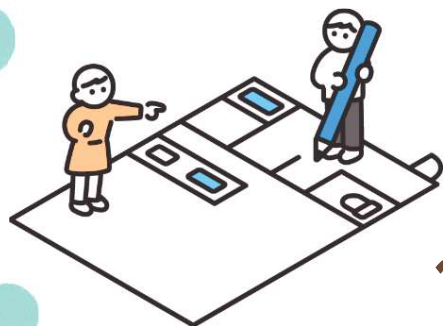
会場のみ
要予約

暮らしを

“共につくる”

という選択

～これからの家事と家族の話～



2025年

YouTube
Live配信
あり

後日
アーカイブ配信も
予定しています

7月5日(土)

13:30～15:30

複合型交流拠点ウイズあかし
フリースペース

アスパ明石北館8階
(JR・山陽明石駅徒歩5分)

「家事は女性が担うべき」・「良い妻であるべき」

そんな「こうある“べき”」に縛られず、
暮らしをラクに楽しくするためのヒントやコツを
お話しいたします。

家族と暮らす方も、一人暮らしの方も、
「家事」から暮らしをブラッシュアップしていきま
しょう！



講師

NPO法人tadaima!

代表

みき ともあり
三木 智有さん

NPO法人tadaima!代表
家事シェア研究家
インテリアコーディネーター



「ただいま！と帰りたくなる家庭」をビジョンに家事シェアプロモーション事業、
子育て家庭のモヨウ替え事業、キッズ家事プロジェクト事業などを展開。

2016年 | 内閣府男女共同参画局

「男性の暮らし方・意識の変革に関する専門調査会」委員に選任

2018年 | 東京から京都への移住を機に、「京都府男女共同参画審議会」委員に選任

13:20 受付開始

※会場では13時から
「あかし女性応援ねっとと会員総会」
を開催しています

13:30 開会
セミナー

14:45 交流会

15:30 閉会

申込フォーム



締切り 6/30(月)

一時保育、手話通訳、要約筆記の申込みは
6/25(水)まで

その他のお申込方法は裏面参照



あかし女性
応援ねっと

あかし女性応援ねっと事務局【Eメール】 j-ouen-net@city.akashi.lg.jp

【電話】 (078) 918-6037

平日8:55～17:40

明石市中崎1-5-1

明石市インクルーシブ推進課内【FAX】 (078) 918-5617



会場のご案内

- 手話通訳・要約筆記は、会場のみとなります
- お子さんと一緒にご参加いただけます
(会場内のキッズスペースをご利用ください)
- 手話通訳、要約筆記、別室での見守りスタッフによるお子さんの一時預かり(無料)をご希望の場合は、事前申込みが必要です
(お申込みは6/25まで)
- 発熱等、体調の悪い方は会場での参加をお控えください



複合型交流拠点ウィズあかし
明石市東仲ノ町6-1 アスピア明石北館8階
◎JR・山陽電車「明石駅」より徒歩約5分
◎お車で越しの際は、アスピア明石駐車場(有料)等をご利用ください。

お申込み

締切り
6/30
(月)

定員 会場 50名 (先着順)
オンライン 50名 程度

対象 どなたでも (先着順)

1 ~ 3 のいずれかの方法でお申込みください

1 申込フォームで



2 メールで j-ouen-net@city.akashi.lg.jp

下記の申込書にご記入の上、カメラで撮影したものを添付するか、必要事項を本文に記入し、件名に「あかし女性応援セミナー申込み」と明記して送信してください
※申込書のメールアドレスへお知らせを送付します



3 電話・FAXで

電話 (078) 918-6037
(平日8:55~17:40)

電話の方は、下記の申込書の必要事項をお知らせください

FAX (078) 918-5617

FAXの方は、申込書にご記入の上、左記FAX番号へ送信してください。

「あかし女性応援セミナー & 交流会」参加申込書

□の選択欄にはチェック ☒ をいれてください

ふりがな					
名前					
連絡先	電話番号 () -	メールアドレス @			
参加方法	☐ 会場(アスピア明石北館8階)		☐ オンライン(YouTubeライブ)※通信料は各自負担		
			☐ オンライン(後日アーカイブ配信で視聴)		
あかし女性応援ねっとの会員ですか		☐ はい ☐ いいえ			
手話通訳が必要です (6/25まで受付)		☐ 必要		要約筆記が必要です (6/25まで受付)	
		☐ 必要			
一時預かり (6/25まで受付) (定員5名)	☐ 要 →	お子さんの年齢	(1人目)	歳	ヶ月
			(2人目)	歳	ヶ月

※ 一時預かりは1歳半から12歳までのお子さんが対象です。

◆ 個人情報は、参加者情報として管理し、それ以外の目的で使用することはありません。