

(受託者封入用：外面)

30mm

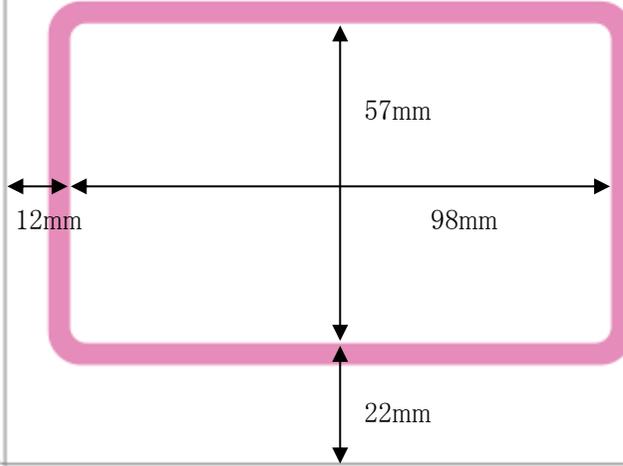
この助成券で**おトクに**
健診が受けられます

料金後納
郵便

郵便区内特別

重要

健診費用助成券在中



〒674-0068
明石市大久保町ゆりのき通1丁目4番地の7
TEL (078)918-5668 FAX (078)918-5584
※番号間違いにご注意ください

明石市保健予防課(あかし保健所内)



○年に1度は健康チェック
健診(がん検診、特定健診)を受けよう。
○自分に合った運動を見つけてよう・続けよう。
○1日5皿の野菜料理で、バランスのよい食事を取ろう。

去年の自分と比べて

健診を受診し、



見つけよう!
健康づくりの
Myループ

カラー画像を貼付けて
いますが、色は全て
統一です。

(受託者封入用：中面)

