資料７
別添資料④

# 不登校等学校生活で困っている児童生徒の保護者の方へ

## まずは、相談してみませんか？

### 学校に行きたがらない

●学校から帰ってくるといつも疲れている
●学校に行こうとすると頭やお腹が痛くなる
●家や自分の部屋から出たがらない

### 子どもへの接し方が分からない

●子どもに学校に行くよう働きかけてよいか
●家庭学習を続けるべきか
●学校に行かない理由を聞いてよいか
●理由を聞いてもよく分からない／答えたがらない
●誰にも相談できない

### 心配な状態が続いている

●ゲームや SNS に没頭して昼夜逆転している
●学習の進度が遅れ、学校の授業についていけない
●このままでは、将来、進学や就職ができないのでは

## 一人で悩まないでください

不登校は誰にでも起こり得ることです。
お子さんや保護者の方の周りには、行政・民間の様々な支援の輪が広がっています。
このパンフレットでは、不登校等学校生活で困っているお子さんの保護者の方の相談先などについてご紹介します。

明石市教育委員会

令和６年４月　発行

# 教室や家庭以外にも

## 多様な学びの場や支援の仕組みがあります

不登校児童生徒のための相談や学習の場があり、支援内容は様々です。
まずは学校や教育委員会に相談してみませんか。

### ①教育委員会（教育相談窓口）

お子さんの不登校が続く場合等、学習や生活に不安がある場合は、まずは教育委員会の教育相談窓口までご相談ください。学校生活の悩みの相談や、学校内外の学びの場や相談機関を紹介します。

**紹介・接続**

### ②保護者の会やイベント

不登校のお子さんを持つ保護者同士が、情報交換を行ったり不安や悩みを共有したりすることができます。

### ③教育支援センター

教育委員会が開設していて、小集団の活動や個別学習を行います。市内に３か所（東部・西部・朝霧）あります。

### ④フリースペース・フリースクール等

学校や教育支援センター以外の、日中の時間帯に不登校の子どもが学習をしたり、興味のあることに取り組んだりできる場所です。一定の要件を満たせば、在籍校での出席扱いを学校長が判断します。

### ⑤学校内の専門家や教室以外の居場所

学校内にも相談に乗ってくれる専門家がいます。
また、教室以外の居場所として、市内１３中学校と７小学校には校内フリースペ―ス、それ以外の小学校には別室を設けています。（名称は学校によって違います）
相談を希望する場合は、各学校や教育委員会にお問い合わせください。

### スクールカウンセラー

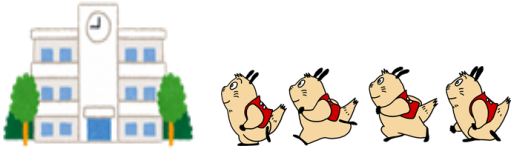
児童生徒の心のケアや保護者への助言、ストレスへの対処法の教育の専門家で、教育委員会から学校に派遣または配置される方のことです。
公認心理師や臨床心理士などの資格を持っている方です。

### スクールソーシャルワーカー

児童生徒やその保護者に福祉・医療的な支援が必要な場合に、福祉の窓口につないでくれたり、手続きの補助などをしてくれたりする福祉の専門家で、教育委員会から学校に派遣または配置される方のことです。
社会福祉士や精神保健福祉士などの資格を持っている方です。

### 校内フリースペース及び別室

学校には行けるけれど自分のクラスには入れない時等に利用できる、学校内にある教室以外の居場所のことです。
お子さんのペースに合わせて相談に乗ってくれたり、学習のサポートをしてくれたりします。
詳しくは、各学校にご確認ください。



【お問い合わせ先】
明石市教育委員会　児童生徒支援課　生徒指導係
TEL：(078)918-5096

困ったとき、学びたいと思ったときは相談・連絡してください。

# 不登校等に関する相談窓口

## ①不登校等に関する相談窓口

| 名　称 | 概　要 | 問い合わせ先 |
|---|---|---|
| 教育委員会<br>児童生徒支援課<br>青少年育成センター | 電話による相談や来所による面接相談を行っています。<br>※面接相談はあらかじめ電話で予約してください。 | ＜電話相談＞<br>月～金曜日　　9:00～19:00<br>＜面接相談：予約制＞<br>月～金曜日　　10:00～19:00<br>（曜日によって時間帯は異なります）<br>電話番号：（078)918-5410<br>住　　所：明石市中崎１丁目５番１号 |

## ②不登校の保護者の会やイベント

| 名　称 | 概　要 | 連絡先 |
|---|---|---|
| もくせいサテライト教室 | 保護者も交流できる体験活動を年 8 回程度実施しています。 | 電話番号：（078)918-5096<br>住　　所：明石市中崎１丁目５番１号 |
| トロッコ<br>おや☆カフェ | 不登校に関する悩みや不安な気持ちを抱えた保護者の方の語らいの場です。 | 電話番号　：（078)913-8003<br>住　　所　：明石市天文町 1-4-12 |
| ｆｅｅｌ<br>保護者交流会 | 詳しくは電話にて確認してください。 | feel 大久保　電話番号　：（078)220-3234<br>feel 小久保Ⅱ 電話番号　：（078)223-1146 |
| スタートライン<br>ひだまり | 毎月第２・第４水曜日<br>15:00～17:00　アスピア明石北館８階フリースペースにて参加申し込み、予約不要で参加できます。（出入り自由） | 電話番号　：080-2458-7284<br>メール　：start8888with@gmail.com |
| あかし不登校でつながるサークル | お好み焼き「花」、コミセン（大久保北中、野々池中、山手小、衣川中）にて、月５回程度開催しています。 | 詳しくは右コードより<br>内容をご覧ください。 |
| トーキョーコーヒーNo.16 明石@うおんたな | 木のおもちゃころころ（明石市山下町 5-34-102）、錦城中学校コミセン、ウィズあかしフリースペースで、月に３～４回開催しています。 | 詳しくは右コードより<br>内容をご覧ください。 |

# 不登校児童生徒の学びの場・居場所

## ③教育支援センター

| 名　称 | 連絡先 |
|---|---|
| 「東部もくせい教室」 | 住　　所：明石市中崎１丁目４番１号<br>（中崎小学校北校舎４階） |
| 「西部もくせい教室」 | 住　　所：明石市二見町東二見 454<br>（二見小学校西校舎３階） |
| 「朝霧もくせい教室」 | 住　　所：明石市朝霧南町１丁目 219<br>（朝霧浄化センター会議室棟内） |
| | 明石教育委員会事務局　児童生徒支援課　生徒指導係<br>電話番号　：　(078)918-5096<br>※見学・通室等の希望があれば、まずは在籍されている学校に連絡してください。 |

## ④フリースペース・フリースクール等

| 名　称 | 連絡先 |
|---|---|
| あかしフリースペース☆<br>トロッコ | 電話番号　：　(078)913-8003<br>住　　所　：　明石市天文町１丁目 4-12 |
| 学研　WILL 学園<br>明石キャンパス | 電話番号　：　(0120)883-122<br>住　　所　：　明石市本町 1-1-28 明石中村ビル４階 |
| トライ式高等学院<br>（トライ式中等部）<br>西明石キャンパス | 電話番号　：　(0120)919-439<br>住　　所　：　明石市松の内 2-1-6　コーポ山口３階 |
| フリースクール<br>feel 大久保 | 電話番号　：　(078)220-3234<br>住　　所　：　明石市大久保町大窪 1557-8 |
| フリースクール<br>feel 小久保Ⅱ | 電話番号　：　(078)223-1146<br>住　　所　：　明石市小久保 5-5-4 ハイツフジ |
| 明石こころのホスピタル<br>デイケア　さくらコース | 電話番号　：　(078)923-0877<br>住　　所　：　明石市藤江 1315 番地 |
| フリースクール　りんご<br>大久保校 | 電話番号　：　(078)937-0396<br>住　　所　：　明石市大久保町駅前１丁目 10-23 |

※上記施設は、これまでに出席扱いとした実績のある施設です。

# 市外の関係施設・その他の相談窓口等

## 市外の関係施設

| 名　称 | 連絡先 |
|---|---|
| 兵庫県立但馬<br>やまびこの郷 | 電話番号　：　(079)676-4724<br>住　　所　：　朝来市山東町森字向山 3045-101 |
| 兵庫県立神出学園 | 電話番号　：　(078)965-1122<br>住　　所　：　神戸市西区神出町小束野 30 |
| 兵庫県立山の学校 | 電話番号　：　(0790)62-8088<br>住　　所　：　宍粟市山崎町五十波 430-2 |

## その他の相談窓口等

| 名　称 | 連絡先 |
|---|---|
| 社会福祉法人<br>兵庫県社会福祉事業団<br>兵庫県立清水が丘学園 | 電話番号　：　(078)943-0501<br>住　　所　：　明石市魚住町清水 2744 |
| 兵庫ひきこもり相談支援<br>センター　播磨ブランチ | 電話番号　：　(079)240-6299<br>住　　所　：　姫路市呉服町 48 大手前通りハトヤ第一ビル<br>5･6 階 |

## 不登校児童生徒の支援に関する刊行物等

| | |
|---|---|
| 刊行物<br>（兵庫県教育委員会） | 「不登校児童生徒を支援する民間施設に関するガイドライン」<br>（令和 6 年 3 月更新） |
| 刊行物<br>（兵庫県教育委員会） | 「不登校関係施設周知チラシ |
| ホームページ | ひょうごユースケアネット支援期間ナビ<br>（兵庫県ホームページ内） |