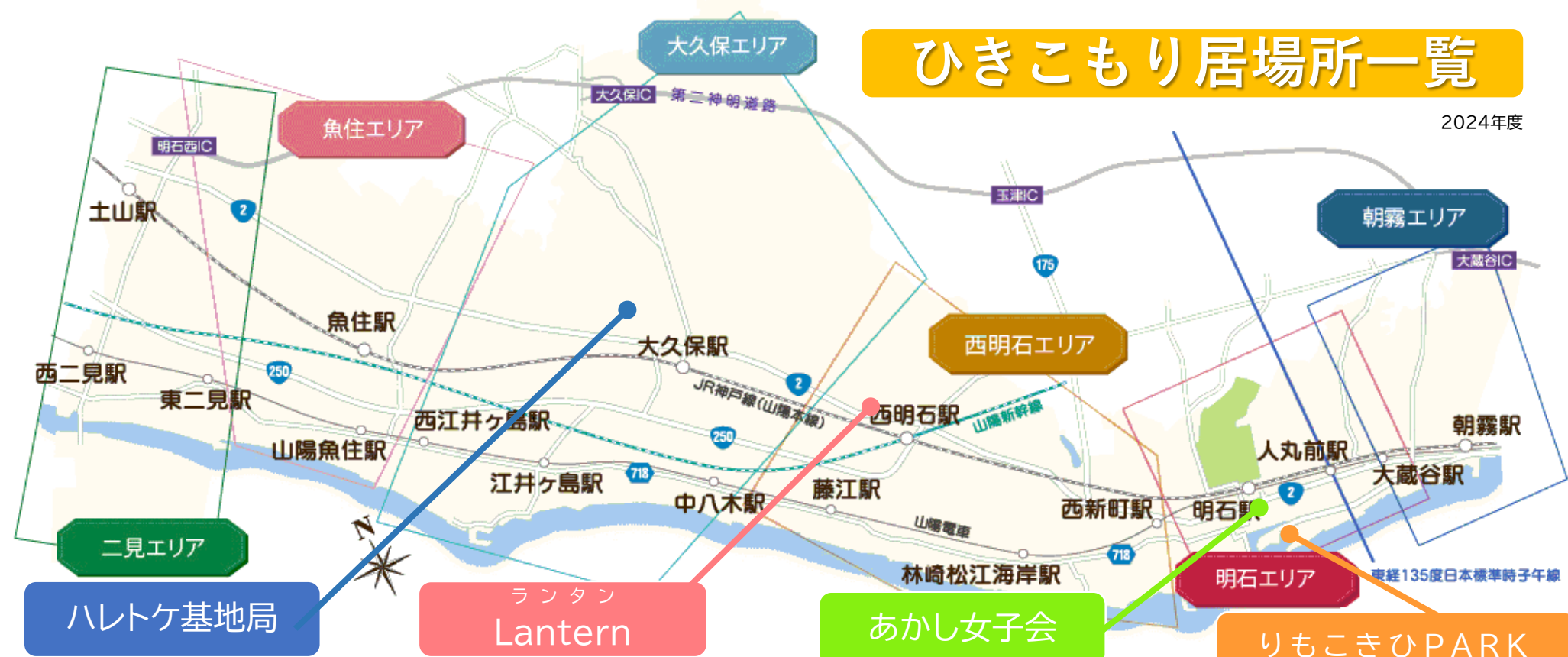


明石市内におけるひきこもり居場所の運営状況

ひきこもり居場所一覧

2024年度



ハレトケ基地局

- ・第3日曜日 13:00～16:00
- ・場所 魚住町金ヶ崎1441-1
みちくさ本舗 2階
- ・TEL:078-203-6357
- ・michikusahonpo@gmail.com
- ・NPO法人マーチング

ランタン Lantern

- ・第3土曜日 13:00～16:00
- ・場所:小久保6-4-6 グランメゾンアニー1F
Mama's キッチン nono
- ・TEL:078-945-5280
- ・FAX:078-995-9443
- ・contact@kodomo-fd.org
- ・一般財団法人こどもサポート財団

あかし女子会

- ・第4水曜日 14:00～16:00
- ・場所:東仲ノ町6-1 ウィズあかし
- ・TEL:080-5700-8102
- ・woman.hidamari.tarab@gmail.com
- ・NPO法人陽だまりの会

りもこきひPARK

- ・第4木曜日 15:00～17:00
- ・場所:WEB上(メタバース空間)
明石市天文町2丁目3-25 3階
- ・TEL:078-917-1122
- ・entry@susei.org
- ・社会福祉法人すいせい



居場所の特徴

- 開催日時: 毎月第4木曜日 15:00~17:00
- 定員: 特になし
- 費用: 無料
- 申し込み: 事前予約

- ・ メタバース空間を使った、ひきこもり支援。
- ・ 1年前より活動。徐々に参加者が増え10名程度。
- ・ 20代、30代で社会経験が少ない方が多い。
- ・ スタッフ2名で開催。
- ・ 月に1回のイベント。

おすすめポイント！

- ・ 家から参加できる。
- ・ 顔を出さずに参加できる。
- ・ 帰りたい時に帰れる。
- ・ 新しいテクノロジーに触れられる。
- ・ 普段聞けない話を聞ける。
(当事者、家族、福祉、企業など)
- ・ 様々な講師、内容の話が聞ける。

過ごし方

- ・ Webで参加、リアル会場参加。
- ・ 出入り自由。
- ・ 質疑で参加。

運営する上で心がけていること

- ・ 安心感
- ・ 知的好奇心
- ・ 共感
- ・ 次回も参加したくなる。
- ・ 興味の持てるコンテンツづくり。

お問い合わせ

●運営団体: 社会福祉法人すいせい

(担当 岸田・杉本)

●電話: 078-917-1122

●FAX: 078-704-4040

●メール: sfsuisei@zeus.eonet.ne.jp

●URL: www.sfsuisei.org



「あかし女子会」 住所:明石市東中ノ町6-1(アスパia明石北館8階)

居場所の特徴

- 開催日時:毎月第4水曜日 14:00~16:00
- 定員:若干名(10名以下)
- 費用:無料
- 申し込み:前日までにメールにて申込み

- ・ 途中入退室OK。
- ・ 女性だけの空間ですので気負うことなくご参加いただけます。
- ・ スタッフは30代~40代の3名が交代制です。
- ・ 見学だけでも大丈夫です。



おすすめポイント!

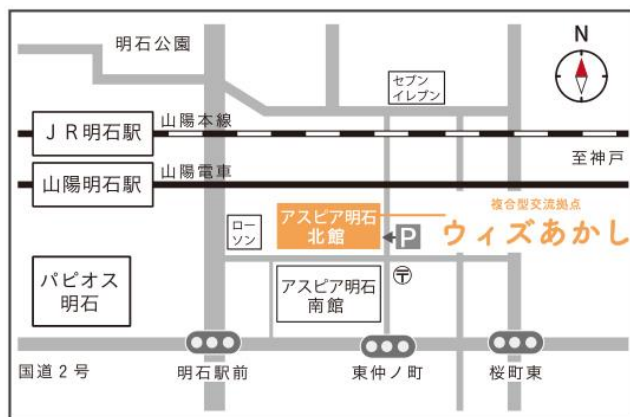
- ・ 交通機関から近くアクセス良好。
- ・ 1回だけの参加も毎月の参加もOK。もちろん、とびとびでも大丈夫です。
- ・ 運営も居場所も女性だけ。
- ・ 安心して過ごして頂けます。

過ごし方

- ・ 趣味のお話や他愛のない会話を楽しみましょう。
- ・ 日常生活に疲れたらここでエネルギーチャージ。
- ・ 不定期でイベントを開催。興味はあるけどなかなか1歩が踏み出せないような企画をイベントとしてお試し体験できちゃいます。

運営する上で心がけていること

- ・ 秘密厳守(ここでのお話はここだけのお話)
- ・ 他者を傷つける言動は互いにならないようにしましょう。
- ・ 気軽に・気負わず。ゆったり、リラックスして参加して頂けるよう工夫しています。



お問い合わせ

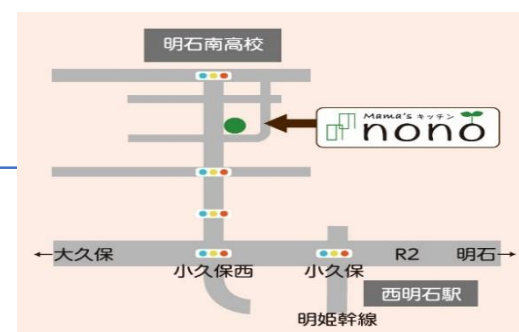
- 運営団体:NPO法人陽だまりの会・たらぶ
(担当 一戸)
- FAX:
- メール:woman.hidamari.tarab@gmail.com
- URL:

「Lantern(ランタン)」 住所:明石市小久保6丁目4-6 1F

居場所の特徴

- 開催日時:毎月第3土曜日 13:00~16:00
- 定員:7~10名
- 費用:無料
- 申し込み:不要

- ・ランタンのような暖かい灯りでふわっと照らしてくれる場所。
- ・同じスタッフが毎回いるから顔なじみがいる場所!!
- ・チャレンジしたいことに寄り添います。
- ・地域とつながりで、色々な人に会えます。



おすすめポイント!

- ・インドアキャンプが楽しめる。
- ・慣れてきたら、ほかの日にはカフェとして利用ができる。
- ・やってみたい!を実現できる。
- ・元当事者スタッフがいる。
- ・専門職(心理士、社会福祉)がいる。
- ・無料でドリンクも飲めます。
- ・メタバースでの参加ができる。
- ・就労訓練に挑戦できる。

過ごし方

- ・お茶を飲みながらの世間話。
- ・それぞれ興味がある事、したい事をする。
- ・雑誌を読んでリラックス。
- ・専門職に気軽に相談。
- ・おでかけイベントもあります。

運営する上で心がけていること

- ・個人情報はこちらからあまり聞かない。
- ・来訪者の個性に合った対応。
- ・個別性を大切にします。
- ・話しかけ過ぎず、相手の話を聞く。
- ・いつも同じメンバーで笑顔でお迎え。



お問い合わせ

- 運営団体:一般財団法人こどもサポート財団
(担当 戎岡・小谷)
- 電話:078-945-5280
- FAX:078-995-9443
- メール:contact@kodomo-fd.org
- URL:http://kodomo-fd.org

「ハレトケ基地局」 住所:明石市魚住町金ヶ崎1441-1



居場所の特徴

- 開催日時:毎月第3日曜日 13:00~16:00
- 定員:5~8名
- 費用:無料
- 申し込み:不要

- ・テーマは“インドア派の秘密基地“(インドアでアウトドアに過ごす)。
- ・今年度からはメタバースからも参加可能。
- ・見学込みで実績としては5~6名。
- ・18歳~45歳(推定)。
- ・スタッフは1~2名。

おすすめポイント!

- ・パソコンがあり、自由に使える!
- ・メタバースからでも参加できる。
- ・漫画やアニメが好きなスタッフがいる!
- ・ギターがひけるようになるかも?

過ごし方

- ・ふらっと来て、お茶を飲みながらフリーにおしゃべり。
- ・1人でパソコンで動画視聴。
- ・レトロゲームでわいわい。
- ・簡単アート体験もできます!
- ・駄菓子を使ったキャンプ飯作り。

運営する上で心がけていること

- ・安心して過ごせるように不必要に個人情報を聞き出さない。
- ・やりたいことや過ごしたいことを確認する。



お問い合わせ

- 運営団体:特定非営利活動法人マーチング
(担当 長尾)
- 電話:078-203-6357
- FAX:078-203-6357
- メール:michikusahonpo@gmail.com
- URL: